

地デジ
123ch
お住まいの地域の
行政chが放送

あなたの街の行政情報専門チャンネル 自治体行政チャンネル

行政チャンネル視聴方法



- ① リモコンの「地上デジタル」を選択
- ② チャンネル番号「12」を選択
(コミュニティチャンネルが映ります)
- ③ チャンネル上下ボタンの「上」を1回押す
※12chが映らない場合は再スキャンを行ってください
※リモコンによっては表記が異なる場合があります

お住まいの地域以外の行政chをご覧いただくには、デジタルホームターミナルの契約が必要です。デジタルホームターミナルでご覧いただく場合は、**松阪市001ch、多気町002ch、大台町003ch、明和町005ch、志摩市006ch**です。*大紀町行政chは地デジのみでの放送となります。



更新日 毎週 火曜・金曜日

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	(24時間繰り返し放送)
0:00	
1:00	00分~ アイウエーブまつさか
2:00	市政ニュース/お知らせなど
3:00	HAPPY BIRTHDAY
4:00	はるるクッキング
5:00	25分~
6:00	30分~ 特集(安全・国際・歴史・健康など)
7:00	50分~ いきいき健康情報(健康情報番組)
8:00	55分~ としょかんさんぽ
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介

アイウエーブまつさか
市内の出来事や行政からの情報をお伝えします

いきいき健康情報
生活に役立つ健康情報などをお送りします。

としょかんさんぽ
図書館のおすすめ図書などを紹介します



更新日 毎月1日・16日

6:00	0分~いろんな体操 37分~健康づくりコーナー
7:00	ほっと-たき
8:00	0分~いろんな体操 37分~健康づくりコーナー
9:00	ほっと-たき
10:00	ほっと-たき
11:00	0分~いろんな体操 37分~健康づくりコーナー
0:00	ほっと-たき
1:00	0分~いろんな体操 37分~健康づくりコーナー
2:00	ほっと-たき
3:00	ほっと-たき
4:00	ほっと-たき
5:00	0分~いろんな体操 37分~健康づくりコーナー
6:00	ほっと-たき
7:00	ほっと-たき
8:00	ほっと-たき
9:00	ほっと-たき
10:00	ほっと-たき
11:00	ほっと-たき
0:00	※深夜0時以降
1:00	00分~ ほっと-たき

番組紹介

ほっと-たき (毎月1日・16日)
ニュース、特集、特別番組、文字放送などにより、町内の出来事や役場からの情報をお伝えします

いろんな体操
毎日サクッと!フレイル予防、にこにこ体操、ゆうゆう体操をお送りします。



定期番組更新日 毎月15日

6:00	にこにこ体操
7:00	特別番組
8:00	にこにこ体操
9:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
10:00	にこにこ体操
11:00	特別番組
0:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
1:00	文字放送
2:00	特別番組
3:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
4:00	にこにこ体操
5:00	特別番組
6:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
7:00	特別番組
8:00	文字放送
9:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
10:00	特別番組
11:00	文字放送
0:00	
1:00	

番組紹介

お~ちゃん(定期番組)
町内の出来事や役場からのお知らせ

特別番組
対談、交通安全啓発など

にこにこ体操・ゆうゆう体操
健康づくりのため、一緒に体操しましょう



更新日 2週間毎(月曜日)更新

6:00	文字放送
7:00	
8:00	文字放送・季節の風景
9:00	すぼっと大紀
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送・季節の風景
0:00	すぼっと大紀
1:00	文字放送
2:00	特別番組 ※不定期
3:00	すぼっと大紀
4:00	文字放送
5:00	文字放送・季節の風景
6:00	すぼっと大紀
7:00	文字放送
8:00	文字放送・季節の風景
9:00	すぼっと大紀
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送・季節の風景
0:00	
1:00	

番組紹介

すぼっと大紀
町内の様々な出来事を紹介

文字放送
イベント情報、行政からのお知らせ

大紀町議会
定例会・臨時会を生放送&録画放送



更新日 毎週 木曜日の正午更新

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介

明和町情報番組「め~ナビ」
00分~ ニュース
トピックス
文字放送

上記がリピート放送



更新日 毎月1日・16日

6:00	00分~ 志摩の国チャンネル
7:00	20分~ 商工会インフォメーション
8:00	25分~ 志摩の国かわら版
9:00	30分~ ニュースMCTV志摩ダイジェスト
10:00	30分~ 商工会インフォメーション
11:00	50分~ 志摩の国かわら版
0:00	55分~ 志摩の国かわら版
1:00	
2:00	★午前6:00~8:00と午後2:00~4:00は
3:00	00分~ 志摩市オリジナル健康体操
4:00	05分~ 志摩の国チャンネル
5:00	25分~ 商工会インフォメーション
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介

志摩の国チャンネル
市からのお知らせやまちの話題をご紹介します

志摩の国かわら版
行政情報を文字とナレーションでお知らせ

商工会インフォメーション
商工会のお知らせや市内のお店を紹介

志摩市オリジナル健康体操
[志摩からはじまる物語]午前6:00/午後2:00/午後4:00
[志摩しまウォーキング]午前7:00/午前8:00/午後3:00

30分以降の放送内容は
他の時間帯と同様となります
※深夜2:00~2:30は文字放送

行政チャンネル 日記 多気町 第30回大師の里・彦左衛門のあじさいまつり ~あじさいと彩る、人・里・未来~

あじさいまつりは、~ふるさとの水と土に感謝して~をテーマとしてスタートしました。30回記念開催にあたり、新たに~あじさいと彩る、人・里・未来~とテーマを変え、地域内外の人々に農村の魅力を再発見してもらい、世代や立場をこえて多様な人々が関わり合うことで"地域ファン"を育て、共につくりながら、未来へとつながる、心豊かな里を育んでいくことを目指して開催します。

【問い合わせ先】 あじさいまつり実行委員会 ☎0598-49-7077



田んぼの綱引きの様子