

地デジ
123ch
お住まいの地域の
行政chが放送

あなたの街の行政情報専門チャンネル 自治体行政チャンネル

行政チャンネル視聴方法



- ① リモコンの「地上デジタル」を選択
- ② チャンネル番号「12」を選択
(コミュニティチャンネルが映ります)
- ③ チャンネル上下ボタンの「上」を1回押す
※12chが映らない場合は再スキャンを行ってください
※リモコンによっては表記が異なる場合があります

お住まいの地域以外の行政chをご覧いただくには、デジタルホームターミナルの契約が必要です。デジタルホームターミナルでご覧いただく場合は、**松阪市001ch、多気町002ch、大台町003ch、明和町005ch、志摩市006ch**です。*大紀町行政chは地デジのみでの放送となります。



更新日 毎週 火曜・金曜日

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	(24時間繰り返し放送)
0:00	
1:00	00分~ アイウエブまつさか
2:00	市政ニュース/お知らせなど
3:00	
4:00	20分~ HAPPY BIRTHDAY
5:00	はるのクッキング
6:00	30分~ 特集(安全・国際・歴史・健康など)
7:00	50分~ いきいき健康情報(健康情報番組)
8:00	55分~ としょかんさんぽ
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介

アイウエブまつさか

市内の出来事や行政からの情報をお伝えします

いきいき健康情報

生活に役立つ健康情報などをお送りします。

としょかんさんぽ

図書館のおすすめ図書などを紹介します



更新日 毎月1日・16日

6:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サックッと!フレイル予防
7:00	ほっと-i-taki
8:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サックッと!フレイル予防
9:00	ほっと-i-taki
10:00	ほっと-i-taki
11:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サックッと!フレイル予防
0:00	ほっと-i-taki
1:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サックッと!フレイル予防
2:00	ほっと-i-taki
3:00	ほっと-i-taki
4:00	ほっと-i-taki
5:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サックッと!フレイル予防
6:00	ほっと-i-taki
7:00	ほっと-i-taki
8:00	ほっと-i-taki
9:00	ほっと-i-taki
10:00	ほっと-i-taki
11:00	ほっと-i-taki
0:00	※深夜0時以降
1:00	00分~ ほっと-i-taki

番組紹介

ほっと-i-taki (毎月1日・16日)

ニュース、特集、特別番組、文字放送などにより、町内の出来事や役場からの情報をお伝えします

にこにこ体操・運動のススメ・
ゆうゆう体操・毎日サックッと!フレイル予防
健康づくりのための体操を紹介します。



定期番組更新日 毎月15日

6:00	にこにこ体操
7:00	特別番組
8:00	にこにこ体操
9:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
10:00	にこにこ体操
11:00	特別番組
0:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
1:00	文字放送
2:00	特別番組
3:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
4:00	にこにこ体操
5:00	特別番組
6:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
7:00	特別番組
8:00	文字放送
9:00	お~ちゃん・ニュースMCTV大台ダイジェスト
10:00	特別番組
11:00	文字放送
0:00	
1:00	

番組紹介

お~ちゃん(定期番組)

町内の出来事や役場からのお知らせ

特別番組

対談、交通安全啓発など

にこにこ体操・ゆうゆう体操

健康づくりのため、一緒に体操しましょう



更新日 2週間毎(月曜日)更新

6:00	文字放送
7:00	文字放送・季節の風景
8:00	すぼっと大紀
9:00	特別番組 ※不定期
10:00	文字放送・季節の風景
11:00	文字放送・季節の風景
0:00	すぼっと大紀
1:00	文字放送
2:00	特別番組 ※不定期
3:00	すぼっと大紀
4:00	文字放送
5:00	文字放送・季節の風景
6:00	すぼっと大紀
7:00	文字放送
8:00	文字放送・季節の風景
9:00	すぼっと大紀
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送・季節の風景
0:00	
1:00	

番組紹介

すぼっと大紀

町内の様々な出来事を紹介

文字放送

イベント情報、行政からのお知らせ

大紀町議会

定例会・臨時会を生放送&録画放送



更新日 毎週 木曜日の正午更新

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	明和町情報番組「め~ナビ」
1:00	00分~ ニュース
2:00	トピックス
3:00	文字放送
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	上記がリピート放送
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介

ニュース

町内の主な出来事を紹介

トピックス

町内の祭やイベント等じっくりお伝えします

ゴーゴーはつつ体操

毎日の健康づくりのための体操



更新日 毎月 1日・16日

6:00	00分~ 志摩の国チャンネル
7:00	20分~ 商工会インフォメーション
8:00	25分~ 志摩の国かわら版
9:00	30分~ ニュースMCTV志摩ダイジェスト
10:00	50分~ 商工会インフォメーション
11:00	55分~ 志摩の国かわら版
0:00	
1:00	
2:00	★午前6:00~8:00と午後2:00~4:00は
00分~ 志摩市オリジナル健康体操	
3:00	
4:00	05分~ 志摩の国チャンネル
5:00	25分~ 商工会インフォメーション
6:00	
7:00	志摩市オリジナル健康体操
8:00	[志摩からはじまる物語]午前6:00/午後2:00/午後4:00
9:00	[志摩しまウォーキング]午前7:00/午前8:00/午後3:00
10:00	
11:00	
0:00	30分以降の放送内容は
0:00	他の時間帯と同様となります
1:00	※深夜2:00~2:30は文字放送

番組紹介

志摩の国チャンネル

市からのお知らせやまちの話題をご紹介

志摩の国かわら版

行政情報を文字とナレーションでお知らせ

商工会インフォメーション

商工会のお知らせや市内のお店を紹介

行政チャンネル 日記

大紀町 大自然を満喫してみませんか??

大紀町を流れる大内山川で鮎の友釣り解禁を迎えます。大内山川の鮎は、「全国清流めぐり利き鮎会」で準グランプリを受賞し、「大内山川のぼり鮎」という名で大紀ブランドに認定されており、大内山川漁協が伊勢神宮や瀧原宮に奉納しています。
また、昨年、「大滝峡キャンプ場」がリニューアルされました!!川のせせらぎを聞きながら、澄んだ空気、満天の星空でリフレッシュして、大自然を満喫してみませんか。

