

地デジ 123ch お住まいの地域の行政chが放送

あなたの街の行政情報専門チャンネル 自治体行政チャンネル

行政チャンネル視聴方法



- ① リモコンの「地上デジタル」を選択
 - ② チャンネル番号「12」を選択 (コミュニティチャンネルが映ります)
 - ③ チャンネル上下ボタンの「上」を1回押す
- ※12chが映らない場合は再スキャンを行ってください
※リモコンによっては表記が異なる場合があります

お住まいの地域以外の行政chをご覧いただくには、デジタルホームターミナルの契約が必要です。デジタルホームターミナルでご覧いただく場合は、**松阪市001ch、多気町002ch、大台町003ch、明和町005ch、志摩市006ch**です。*大紀町行政chは地デジのみでの放送となります。



更新日 毎週 火曜・金曜日

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	(24時間繰り返し放送)
0:00	
1:00	00分~ アイウエーブまつさか
2:00	市政ニュース/お知らせなど
3:00	20分~ HAPPY BIRTHDAY
4:00	25分~ はるるクッキング
5:00	30分~ 特集(安全・国際・歴史・健康など)
6:00	50分~ 松阪「力」(松阪市内の企業紹介)
7:00	55分~ いきいき健康情報
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介
アイウエーブまつさか
市内の出来事や行政からの情報をお伝えします
土性沙羅のスポーツのチカラ応援ch
土性沙羅さんがスポーツの持つチカラを伝えます
松阪「力」
松阪市内の企業を紹介しします



更新日 毎月1日・16日

6:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サクッと!フレイル予防
7:00	ほっと-いたき
8:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サクッと!フレイル予防
9:00	ほっと-いたき
10:00	ほっと-いたき
11:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サクッと!フレイル予防
0:00	ほっと-いたき
1:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サクッと!フレイル予防
2:00	ほっと-いたき
3:00	ほっと-いたき
4:00	ほっと-いたき
5:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サクッと!フレイル予防
6:00	ほっと-いたき
7:00	ほっと-いたき
8:00	ほっと-いたき
9:00	ほっと-いたき
10:00	ほっと-いたき
11:00	ほっと-いたき
0:00	※深夜0時以降
1:00	00分~ ほっと-いたき

番組紹介
ほっと-いたき (毎月1日・16日)
ニュース、特集、特別番組、文字放送などにより、町内の出来事や役場からの情報をお伝えします
にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操・毎日サクッと!フレイル予防
健康づくりのための体操を紹介しします。



定期番組更新日 毎月15日

6:00	にこにこ体操
7:00	特別番組
8:00	にこにこ体操
9:00	お~ちゃん
10:00	にこにこ体操
11:00	特別番組
0:00	お~ちゃん
1:00	文字放送
2:00	特別番組
3:00	お~ちゃん
4:00	にこにこ体操
5:00	特別番組
6:00	お~ちゃん
7:00	特別番組
8:00	文字放送
9:00	お~ちゃん
10:00	特別番組
11:00	文字放送
0:00	
1:00	

番組紹介
お~ちゃん (定期番組)
町内の出来事や役場からのお知らせ
特別番組
対談、交通安全啓発など
にこにこ体操・ゆうゆう体操
健康づくりのため、一緒に体操しましょう



更新日 2週間毎 (月曜日) 更新

6:00	文字放送
7:00	
8:00	文字放送・季節の風景
9:00	すぼっと大紀
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送・季節の風景
0:00	すぼっと大紀
1:00	文字放送
2:00	特別番組 ※不定期
3:00	すぼっと大紀
4:00	文字放送
5:00	文字放送・季節の風景
6:00	すぼっと大紀
7:00	文字放送
8:00	文字放送・季節の風景
9:00	すぼっと大紀
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送・季節の風景
0:00	
1:00	

番組紹介
すぼっと大紀
町内の様々な出来事を紹介
文字放送
イベント情報、行政からのお知らせ
大紀町議会
定例会・臨時会を生放送 & 録画放送



更新日 毎週 木曜日の正午更新

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介
明和町情報番組「め~ナビ」
00分~ ニュース
トピックス
文字放送
上記がリピート放送



更新日 毎月1日・16日

6:00	00分~ 志摩の国チャンネル
7:00	20分~ 商工会インフォメーション
8:00	25分~ 志摩の国かわら版
9:00	30分~ ニュースMCTV志摩ダイジェスト
10:00	50分~ 商工会インフォメーション
11:00	55分~ 志摩の国かわら版
0:00	
1:00	
2:00	★午前6:00~8:00と午後2:00~4:00は
3:00	00分~ 志摩市オリジナル健康体操
4:00	05分~ 志摩の国チャンネル
5:00	25分~ 商工会インフォメーション
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
0:00	
1:00	

番組紹介
志摩の国チャンネル
市からのお知らせやまちの話題をご紹介
志摩の国かわら版
行政情報を文字とナレーションでお知らせ
商工会インフォメーション
商工会のお知らせや市内のお店を紹介

行政チャンネル 日記 多気町 あじさい一万本に出会える、大師の里・彦左衛門のあじさいまつり

昨年、立梅用水開設200周年の節目を迎えた「大師の里・彦左衛門のあじさいまつり」が、今年も6月9日(日)に開催されます。大人気のボート下りや田んぼの綱引きをはじめ、様々な催しで賑わう会場に、見頃を迎えた1万本のあじさいの花が咲き誇ります。
【問い合わせ先】 多気町 企画調整課 電話 0598-38-1124

