地デジ12ch(121ch) CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。　※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月(2,9,16,23,30)	火(3,10,17,24)	水(4,11,18,25)	木(5,12,19,26)	金(6,13,20,27)	土(7,14,21,28)	日(1,8,15,22,29)
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、8:30～ 火曜号 6:30～、9:00～ 水曜号 7:00～、9:30～ 木曜号 7:30～、10:00～ 金曜号 8:00～、10:30～
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45		空から見れば	SPORTS TIME	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
7	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽぉつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	SPORTS TIME	すぽぉつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ	
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ	
	45	ジェニファーとえいごではなえ！、地域のお知らせなど					45 すぽぉつでござる！	
8	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	あっ これみよっ注	アルキノ	前川先生の味わいレシピ注	三重味覚巡礼注	もっと！水の惑星紀行注	30 ウィークリータ刊三重	
	45						45 空から見れば	
	55	あつまれ☆元気っズ注		空から見れば注	前川先生の味わいレシピ注	映画な時間注	55 道路・河川・海カメラ	
9	00	ショッピング番組　ショップチャンネル					00 フィッシング情報番組 F JUNCTION	
10	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	三重味覚巡礼	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信！モノゴコロ	すぽぉつでござる！	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
11	00	ショッピング番組　QVC						
午後0	00	発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 アルキノ
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	映画な時間注	店log.(みせログ)注	発信！モノゴコロ注	アルキノ	前川先生の味わいレシピ注	30 ウィークリータ刊三重	30 すぽぉつでござる！
	45	前川先生の味わいレシピ注	映画な時間注	あつまれ元気っズ注		空から見れば注	45 前川先生の味わいレシピ	45 空から見れば
1	00	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	味わいレシピ	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン／壮観劇場	00 おまつりニッポン／壮観劇場
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	店log.(みせログ)	映画な時間	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾		
	30	インフォマーシャル						
2	00	ショッピング番組　QVC						
3	00	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00 ケーブルネットワークみえ	00 第65回氏郷まつり生中継再放送
	15	店log.(みせログ)	あっ これみよっ	映画な時間	空から見れば			
	30	発信！モノゴコロ	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		
	45	地域のお知らせなど						
4	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	ジェニファーとえいごではなえ！、道路・河川・海カメラ					25 CS番組紹介	
	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	
	45		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	前川先生の味わいレシピ	45 SPORTSTIME	
5	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 松阪ケーブルテレビ杯小学生ソフトボール大会ダイジェスト	00 フィッシング情報番組 F JUNCTION
	15	すぽぉつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	空からみれば	空から見れば		
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		
	45	地域のお知らせなど						
6	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00 ニュースMCTV(月曜号)
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						25 道路・河川・海カメラ
	30	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行		30 アルキノ
	45	すぽぉつでござる！		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中		
7	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	あつまれ☆元気っズ	すぽぉつでござる！		00 ニュースMCTV(火曜号)
	15	空から見れば	三重味覚巡礼	すぽぉつでござる！	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		25 道路・河川・海カメラ
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME		30 武将とぐるり！城めぐり珍道中
	45	地域のお知らせ など						地域のお知らせ など
8	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 第65回氏郷まつり生中継再放送	00 松阪ケーブルテレビ杯小学生ソフトボール大会ダイジェスト
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	もっと！水の惑星紀行注	あっ これみよっ注	アルキノ	前川先生の味わいレシピ注	映画な時間注		
	45	前川先生の味わいレシピ注	空から見れば注		SPORTS TIME注	前川先生の味わいレシピ注		
9	00	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)		
	15	発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ	あっ これみよっ		
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	すぽぉつでござる！		
	45	空から見ればなど						
10	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	アルキノ	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 空からみれば	
11	00	元気っズ	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	フィッシング情報番組 F JUNCTION	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 すぽぉつでござる！
	15	店log.(みせログ)	発信！モノゴコロ	空から見れば	すぽぉつでござる！		15 発信！モノゴコロ	15 あっ これみよっ
	30	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30 アルキノ	30 SPORTS TIME
	45	地域のお知らせなど						45 地域のお知らせ など
深夜0	00	ショッピング番組　ショップチャンネル　0:00～6:00						

注16日(月)～20日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の注は、アルキノ(20分)を放送します。
※祝日はニュースMCTVをお休みさせていただきます。該当時間は企画番組をお送りします。
※特別番組の詳細時間については、P.111をご覧下さい

コミュニティチャンネル（第1）番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.



お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.（みせログ）」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**松阪市の新上屋**にお邪魔します。

アルキノ



ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**大台町 高奈**

前川先生の味わいレシピ



松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

●**おうちで手軽に本格中華**
えびシュウマイ

映画な時間



今月は**3日（火・祝）『ゴジラ-0.0』と13日（金）『負けへんで』**の見どころを分かりやすくご紹介します。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ！

ジェニファーとえいごではなそ！



アメリカ出身のジェニファー先生がMCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。

あっ これみよっ



数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ！プレゼントもお見逃しなく！

● 1日～　衛星劇場
●15日～　アニメシアターX（AT-X）

■15日更新

あつまれ☆元気っズ



マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っズ」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ！

● 1日～　志摩こども園（志摩市）
●15日～　松尾幼稚園（松阪市）

スポーツ応援番組 SPORTS TIME



ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう！

● 1日～　Pickles（多気町）
●15日～　FC ペガサス（松阪市）

すぽぉつでござる！



忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでリポート！

● 1日～　浜島スポーツクラブ
　モーニングストレッチ＆アロマヨガ
●15日～　大王志摩スポーツ少年団

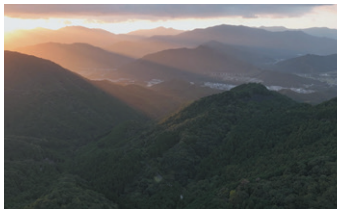
発信！モノゴコロ



地域の頑張る会社やひと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあてご紹介します。

● 1日～　長井米生活農場・
　八十八屋（松阪市）
●15日～　株式会社養殖屋（志摩市）

空から見れば



身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

● 1日～　感謝の丘（松阪市）
●15日～　志摩スペイン村（志摩市）

F JUNCTION



Fishing, Future, Fun, Friend…そして Fishing Vision。様々な【F】が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンッ！



夕刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。