

地デジ12ch

(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月 (5,12,19,26)	火 (6,13,20,27)	水 (7,14,21,28)	木 (1,8,15,22,29)	金 (2,9,16,23,30)	土 (3,10,17,24,31)	日 (4,11,18,25)	
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30 志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介		
	45	空から見れば	SPORTS TIME	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
7	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、8:30～ 火曜号 6:30～、9:00～ 水曜号 7:00～、9:30～ 木曜号 7:30～、10:00～ 金曜号 8:00～、10:30～	
	15 SPORTS TIME	すぽおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ		
	30 もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ		
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど						45 すぽおつでござる！
8	00 前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30 あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	三重味覚巡礼 ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45 あつまれ☆元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	55 道路・河川・海カメラ		
9	00	ショッピング番組 ショップチャンネル					00	
	00 映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
10	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					30 ウィークリータ刊三重	
	30 三重味覚巡礼	あっ これみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	45 道路・河川・海カメラ		
	45 ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
	11	00	ショッピング番組 QVC					
00 発信！モノゴコロ		ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	
午後0	25	道路・河川・海カメラなど					30 志摩あるき	
	30 映画な時間 ^[注]	店log.(みせログ) ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45 前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	あつまれ元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 前川先生の味わいレシピ		
	1	00 あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	三重においーさ	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中		00 おまつりニッポン／ 壮観劇場
15 空から見れば		ぐるぐるグルメ	伊勢参宮街道おかげ旅	映画な時間	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	15	15 前川先生の味わいレシピ	
30		インフォーマーシャル					00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
2		ショッピング番組 QVC						
3	00 あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00 ケーブルネットワークみえ		00 武将とぐるり！城めぐり珍道中
	15 店log.(みせログ)	あっ これみよっ	映画な時間	空から見れば		15 空から見れば		
	30 発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ	
	45	地域のお知らせなど					45 すぽおつでござる	
4	00 SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 皇學館大学 大学生テレビ局	
	25	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ					25 CS番組紹介	
	30 志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30 店log.(みせログ)	
	45	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	前川先生の味わいレシピ	45 SPORTS TIME	45 映画な時間	
5	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	00 フィッシング情報番組 F JUNCTION	
	15 すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	空からみれば	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局		
	30 あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30		
	45	地域のお知らせなど						
6	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 あっ これみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)	30 志摩あるき	
	45 すぽおつでござる！		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ		
7	00 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる！	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(火曜号)	
	15 空から見れば	三重味覚巡礼	すぽおつでござる！	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15 店log.(みせログ)	25 道路・河川・海カメラ	
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	45	地域のお知らせ など						
8	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 ニュースMCTV(木曜号)	30 三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅	
	45 前川先生の味わいレシピ ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	55 道路・河川・海カメラ		
9	00 すぽおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00 志摩あるき	00 ニュースMCTV(木曜号)	
	15 発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ	あっ これみよっ	25 道路・河川・海カメラ	25 道路・河川・海カメラ	
	30 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	30 映画な時間	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	45	空から見ればなど						
10	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	志摩あるき	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき	
	45 前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 空からみれば		
11	00 三重においーさ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	フィッシング情報番組 F JUNCTION	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 すぽおつでござる！	
	15 伊勢参宮街道おかげ旅	発信！モノゴコロ	空から見れば	すぽおつでござる！		15 発信！モノゴコロ	15 あっ これみよっ	
	30 鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30 志摩あるき	30 SPORTS TIME	
	45	地域のお知らせなど					45 地域のお知らせ など	
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						

^[注]12日(月)～16日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]は、志摩あるき(20分)を放送します。
※10月12日(月・祝)はニュースMCTVはお休みさせていただきます。該当時間は「まるっと！じもスガ」をお送りします。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**明和町のpoco a poco**にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう
小さな旅番組
あるく場所：浜島本町通商店街周辺



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方を
ご紹介!

- 新米を美味しく味わう
親子丼



映画な時間

今月は**9日(金)公開「バイオハザード」**と**16日(金)公開「mentor」**の見どころを分かりやすくご紹介し
ます。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

アメリカ出身のジェニファー先生が
MCTVのマスコットキャラクター・
マーブルくんとマーリンちゃんに英語
を教えます。



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月
注目のチャンネルをピックアップ!
プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ MONDO TV
- 15日～ CNNj



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが
元気な子どもたち「元気っず」を探
します。子どもたちの可愛いダンス
もありますよ!

- 1日～ 山室山保育園 (松阪市)
- 15日～ 志摩こども園 (志摩市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、
この地域で頑張るスポーツマンを
応援しよう!

- 1日～ 三重高校女子バレーボール部・
松阪工業高校男子バレーボール部
- 15日～ Pickles (多気町)



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩
地域で頑張るスポーツチームや団
体を忍法や手裏剣を封印して体当
たりでレポート!

- 1日～ Light Body NEO
痩せコンパクト
- 15日～ モーニングストレッチ&アロマヨガ教室



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお
店、そこから生み出される商品にス
ポットをあててご紹介し
ます。

- 1日～ 香とハーブの店
かおりむすび (大台町)
- 15日～ 長井米生活農場・
八十八屋 (松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを
活用し、上空からの視点で綴る10
分間。

- 1日～ 奥伊勢湖 (大台町)
- 15日～ 感謝の丘 (松阪市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing
Vision。様々な[F]が交わるジャンクションとし
て釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番
組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新
情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間
の中から話題の記事を解説します。

