

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月 (7,14,21,28)	火 (1,8,15,22,29)	水 (2,9,16,23,30)	木 (3,10,17,24)	金 (4,11,18,25)	土 (5,12,19,26)	日 (6,13,20,27)	
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
7	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	SPORTS TIME	すぽおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ	
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元氣っズ	
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど						45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
8	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	あっ これみよっ 注	アルキノ	前川先生の味わいレシピ 注	三重味覚巡礼 注	もっと！水の惑星紀行 注	30 ウィークリータ刊三重	
	45			VAMOSIFC.ISE-SHIMA 注	空から見れば 注	前川先生の味わいレシピ 注	映画な時間 注	45 空から見れば
9	00	ショッピング番組 ショップチャンネル						00 フィッシング情報番組 F JUNCTION
	25	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	30	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						30 ウィークリータ刊三重
	45	三重味覚巡礼	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	45 空から見れば	
10	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ	発信！モノゴコロ		すぽおつでござる！	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
11	00	ショッピング番組 QVC						00 おまつりニッポン／ 壮観劇場
	25	発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	30	映画な時間 注	店log.(みせログ) 注	発信！モノゴコロ 注	アルキノ	前川先生の味わいレシピ 注	30 ウィークリータ刊三重	
	45	前川先生の味わいレシピ 注	映画な時間 注	あつまれ元氣っズ 注		空から見れば 注	45 前川先生の味わいレシピ	
1	00	あつまれ☆元氣っズ	発信！モノゴコロ	三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	映画な時間	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	映画な時間	15 前川先生の味わいレシピ	
	30	アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45		ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)		
2	00	ショッピング番組 QVC						00 武将とぐるり！城めぐり珍道中
	25	あつまれ☆元氣っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00 ケーブルネットワークみえ	
	30	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15 空から見れば	
	45	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	30 あつまれ☆元氣っズ	
3	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ						25 CS番組紹介
	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	
	45		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTSTIME	
4	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	
	15	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局	
	30	あつまれ☆元氣っズ	映画な時間	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30 店log.(みせログ)	
	45	地域のお知らせなど						45 映画な時間
5	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						25 道路・河川・海カメラ
	30	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)	
	45	すぽおつでござる！		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ	
6	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	あつまれ☆元氣っズ	すぽおつでござる！	00 ウィークリータ刊三重	
	15	空から見れば	三重味覚巡礼	すぽおつでござる！	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	15 店log.(みせログ)	
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元氣っズ	
	45	地域のお知らせ など						30 武将とぐるり！城めぐり珍道中
7	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						25 道路・河川・海カメラ
	30	もっと！水の惑星紀行 注	あっ これみよっ 注	アルキノ	前川先生の味わいレシピ 注	映画な時間 注	30 ニュースMCTV(木曜号)	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA 注	空から見れば 注		SPORTS TIME 注	前川先生の味わいレシピ 注	55 道路・河川・海カメラ	
8	00	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元氣っズ	店log.(みせログ)	00 アルキノ	
	15	発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	25 道路・河川・海カメラ	
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	45	空から見ればなど						30 映画な時間
9	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						25 道路・河川・海カメラ
	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	アルキノ	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
10	00	三重においーさ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	フィッシング情報番組 F JUNCTION	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	15	伊勢参宮街道おかげ旅	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる！		15 発信！モノゴコロ	
	30	鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	30	30 アルキノ	
	45	地域のお知らせなど						30 ショッピング番組 ショップチャンネル
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						

[注]14日(月)～18日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の[注]は、アルキノ(20分)を放送します。
※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102,103をご確認ください。
※祝日、祝日の振替休日、国民の休日はニュースMCTVを更新せず、企画番組を放送します

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**多気町の米ディナーバー1**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。

歩く場所：**多気町 車川**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- 貝たくさんで栄養満点
塩焼きそば



映画な時間

今月は**11日(金)「オデュッセイア」18日(金)「踊る大捜査線 N.E.W.メトロポリスを駆け抜けろ!」**の見どころを分かりやすくご紹介!。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

アメリカ出身のジェニファー先生がMCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ ザ・シネマ
- 15日～ 時代劇専門チャンネル



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 佐奈保育園 (多気町)
- 15日～ 山室山保育園 (松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 大紀剣道
- 15日～ 三重高校女子バレーボール部・松阪工業高校男子バレーボール部



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 大王中学校 卓球部
- 15日～ Light Body NEO レッスン「痩せコンバット」



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ レイズファーム (志摩市)
- 15日～ 香とハーブの店 かおりむすび (大台町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 横山展望台 (志摩市)
- 15日～ 奥伊勢湖 (大台町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

