

地デジ12ch

(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月 (3,17,24,31)	火 (4,18,25)	水 (5,19,26)	木 (6,20,27)	金 (7,21,28)	土 (1,8,22,29)	日 (2,9,23,30)	
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、8:30～ 火曜号 6:30～、9:00～ 水曜号 7:00～、9:30～ 木曜号 7:30～、10:00～ 金曜号 8:00～、10:30～
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
7	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	店log.(みせログ)	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	SPORTS TIME	すばおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ	
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すばおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元氣っズ	
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど					45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
8	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	新三重味覚巡礼 ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	55 道路・河川・海カメラ	
9	00	ショッピング番組 ショップチャンネル					00	フィッシング情報番組 F JUNCTION
	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
10	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	新三重味覚巡礼	あっ これみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	00	ショッピング番組 QVC						
午後0	00	発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場
	25	道路・河川・海カメラなど					25	伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店
	30	映画な時間 ^[注]	店log.(みせログ) ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき
	45	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	あつまれ元氣っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 前川先生の味わいレシピ	
1	00	あつまれ☆元氣っズ	発信！モノゴコロ	三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ		映画な時間	新鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	15	15 前川先生の味わいレシピ
	30	志摩あるき	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	30 あっ これみよっ
	45			ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)	45 新三重味覚巡礼
2	00	ショッピング番組 QVC						
	00	あつまれ☆元氣っズ	前川先生の味わいレシピ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中
3	15	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15	15 空から見れば
	30	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	30	30 あつまれ☆元氣っズ
	45	地域のお知らせなど					45	45 すばおつでござる
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 皇學館大学 大学生テレビ局
4	25	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ					25	25 CS番組紹介
	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30 店log.(みせログ)
	45		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	45 映画な時間
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	00
5	15	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	15 皇學館大学 大学生テレビ局
	30	あつまれ☆元氣っズ	映画な時間	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30	
	45	地域のお知らせなど			55 伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店	45	地域のお知らせなど	
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)
6	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25	25 道路・河川・海カメラ
	30	あっ これみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)	30 志摩あるき
	45	すばおつでござる！		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ	
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	新鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	あつまれ☆元氣っズ	すばおつでござる！	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(火曜号)
7	15	空から見れば	新三重味覚巡礼	すばおつでござる！	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	15 店log.(みせログ)	25 道路・河川・海カメラ
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	あっ これみよっ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元氣っズ	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中
	55	伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店	45	地域のお知らせ など				
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)
8	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					25	25 道路・河川・海カメラ
	30	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 ニュースMCTV(木曜号)	30 三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	55 道路・河川・海カメラ	
	00	すばおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元氣っズ	店log.(みせログ)	00 志摩あるき	00 ニュースMCTV(木曜号)
9	15	発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	25	25 道路・河川・海カメラ
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	30	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中
	45	空から見ればなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
10	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25	25 道路・河川・海カメラ
	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	志摩あるき	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
	00	三重においーさ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 すばおつでござる！
11	15	伊勢参宮街道おかげ旅	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すばおつでござる！	フィッシング情報番組 F JUNCTION	15 発信！モノゴコロ	15 あっ これみよっ
	30	新鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ		30 志摩あるき	30 SPORTS TIME
	45	地域のお知らせなど					45	45 地域のお知らせ など
	深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00					

^[注]17日(月)～21日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]は、志摩あるき(20分)を放送します。
※特別番組、お盆の特別編成により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP101,102,103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**松阪市の豚テキGO**→にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう
小さな旅番組
あるく場所：**志摩町布施田**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方を
ご紹介!

- スパイスの力で夏バテ改善！
シーフードカレー



映画な時間

今月は**14日(金)公開「オークストリートの変変」**と**28日(金)公開「ラスト・サバイバー」**の見どころを分かりやすく
ご紹介! 番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

アメリカ出身のジェニファー先生が
MCTVのマスコットキャラクター・
マーブルくんとマーリンちゃんに英語
を教えます。



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月
注目のチャンネルをピックアップ!
プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ ファミリー劇場
- 17日～ J SPORTS



■17日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが
元気な子どもたち「元気っず」を探
します。子どもたちの可愛いダンス
もありますよ!

- 1日～ 川添保育園 (大台町)
- 17日～ 佐奈保育園 (多気町)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、
この地域で頑張るスポーツマンを
応援しよう!

- 1日～ Win'z RC
- 17日～ 大紀剣道



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩
地域で頑張るスポーツチームや団
体を忍法や手裏剣を封印して体当
たりでレポート!

- 1日～ 東海スポーツ少年団
まほろ場ベース
- 17日～ 大王中学校 卓球部



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお
店、そこから生み出される商品にス
ポットをあててご紹介!します。

- 1日～ 松耀堂 (松阪市)
レイスファーム
- 17日～ Rays Farm (志摩市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを
活用し、上空からの視点で綴る10
分間。

- 1日～ 旧丹生小学校付近 (多気町)
- 17日～ 横山展望台 (志摩市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing
Vision。様々な[F] が交わるジャンクションとし
て釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番
組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新
情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間
の中から話題の記事を解説します。



ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新



松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

金曜日号のコーナー

アーティストノート

この地域にゆかりのあるアーティストたちの想いや作品の魅力をお届けします。

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

生中継 2026熊野大花火大会

放送日時 8月17日(月)午後6:50～9:15
【予備日】8月21日(金)、24日(月)、27日(木)

300年余りの伝統を誇る熊野大花火大会。熊野灘の海上で点火される三尺玉海上自爆や世界遺産「鬼ヶ城」から打ち上げられる鬼ヶ城大仕掛は大迫力です。

写真:提供 熊野市



伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店

放送日時 月曜日 午後7:55～/木曜日 午後5:55～
土曜日 午後0:25～

※8月17日(月)は午後6:48～お送りします

志摩市阿児町にある魚屋 丸義商店。波切漁港に水揚げされた魚をはじめ、プロの目で厳選した海の幸が並びます。週末にはマグロの解体ショーも!番組ではそんな伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店をご紹介します。



FC.ISE-SHIMA応援番組「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。

目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりとお届けします!お楽しみに!



武将とぐるり!城めぐり珍道中

放送日時 金曜日 午前7:30ほか

今回は、滋賀県米原市にある「鎌刃城跡」です!番組では鎌刃城跡とその周辺の観光スポット・ご当地グルメの見どころをご紹介します。放送をお楽しみに!

制作:ミクスネットワーク

新番組 鈴木まあやと発多ヤマトのゴルフ塾 育てよう!未来のプロゴルファー

放送日時 月曜日 午後11:30～ほか

ZTVの「ジュニアゴルファー育成プロジェクト」第3弾。今回は三重県津市出身の発多ヤマトプロが加わり、さらにパワーアップ!



ジュニアとのラウンドに加え、ゴルフ教室の子どもたちから募集したお悩みを鈴木プロ、発多プロがアドバイス。その他、プロの試合前のルーティンや日々のトレーニングのご紹介など盛りだくさんでお送りします。

制作:ZTV

ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

新三重味覚巡礼

制作/ZTV

三重の知られざる美食と魅力を探求する「三重味覚巡礼」。海と山の豊かな自然が育んだ、三重ならではの極上グルメを求めて県内各地を巡ります。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

北勢情報トライフル!

制作/CTV・CNS

三重県北勢地域の話題てんこ盛りでお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

今回は鳥羽水族館で7月18日から開催される夏の企画展「ジュラシック アquatリウム ～鳥羽の古代生物たち～」をご紹介します!

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

【エヌ・シー・ティ】しねり弁天たき地蔵まつり
【ちゅピCOM】壬生の花田植
22(土)、23(日)、29(土)、30(日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

【シー・ティー・ワイ】断崖絶壁!奇岩の誘い
1(土)、2(日)、8(土)、9(日)

三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅

8月号はこれまでの内容を再放送します。
2日～8日 第1話/9日～15日 第2話/16日～22日 第3話/23日～31日 第4話