

時間	10(月)	11(火・祝)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	時間		
午前6	ナナちゃんのお店紹介 総集編	空から見れば 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	もっと！水の惑星紀行 総集編	アルキノ 総集編	志摩あるき 総集編	SPORTS TIME 総集編	午前6		
		VAMOS! FC.ISE-SHIMA			あっこれみよっ					
7	ニュースMCTV Pickup！総集編	もっと！水の惑星紀行 総集編	あつまれ☆元気づ 総集編	アルキノ 総集編	店log. 総集編	ナナちゃんのお店紹介 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	7		
	ジェニファーと えいごではなそ！									
8	皇學館大学 大学生テレビ局	このmachi TAKEOUT	空から見れば 総集編	店log. 総集編	SPORTS TIME 総集編	すばおつでござる！ 総集編	志摩あるき 総集編	8		
	あっこれみよっ								VAMOS! FC.ISE-SHIMA	
	45	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	いろんなのりもの	VAMOS! FC.ISE-SHIMA				45		
9	00	ショップチャンネル					店log. 総集編	第62回伊勢えび祭	9	
10	前川先生の 味わいレシビ 総集編	志摩あるき 総集編	店log. 総集編	松阪中央ライオンズクラブ 結成45周年記念事業 松阪地区高校・高等部 合同文化祭	CHECK! NHKスペシャル “最後の1人を殺すまで” サイパン戦 発掘・米軍録音記録	このmachi TAKEOUT		10		
		武将とぐりり！城めぐり珍道中				アーティストノート				
		45								
11	00	QVC						11		
午後0	店log. 総集編	あつまれ☆元気づ 総集編	すばおつでござる！ 総集編	第43回齋王まつり ～過去を照らし、 未来を拓く～	発信！モノゴコロ 総集編	武将とぐりり！城めぐり珍道中	空から見れば 総集編	午後0		
						VAMOS! FC.ISE-SHIMA				
						伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店				
						ヤバイTシャツ屋さん Tank-top Festival 2026				
						VAMOS! FC.ISE-SHIMA				
1	00	おまつりニッポン (秋田・新潟)	三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅	いろんなのりもの	アーティストノート	VAMOS! FC.ISE-SHIMA 武将とぐりり！城めぐり珍道中	ニュースMCTV Pickup！総集編	皇學館大学 大学生テレビ局	1	
30	壮観劇場 (長崎)	おまつりニッポン (愛知・高知)	壮観劇場 (大分)	おまつりニッポン (静岡・宮崎)	壮観劇場 (栃木)	おまつりニッポン (滋賀・岐阜)	壮観劇場 (三重)	30		
2	00	QVC						2		
3	空から見れば 総集編	第62回伊勢えび祭	CHECK! NHKスペシャル “最後の1人を殺すまで” サイパン戦 発掘・米軍録音記録	松阪祇園まつり 三社みこし	三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅 あっこれみよ	ケーブルネットワーク みえ 8月	アルキノ 総集編	3		
									VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あっこれみよっ
									VAMOS! FC.ISE-SHIMA	
4	00	アルキノ 総集編		志摩あるき 総集編		あつまれ☆元気づ 総集編	CHECK! NHKスペシャル 東京大空襲 583枚の未公開写真	すばおつでござる！ 総集編	4	
30									30	
5	あつまれ☆元気づ 総集編	松阪中央ライオンズクラブ 結成45周年記念事業 松阪地区高校・高等部 合同文化祭	アルキノ 総集編	皇學館大学 大学生テレビ局	第62回伊勢えび祭		CHECK! NHKスペシャル “最後の1人を殺すまで” サイパン戦 発掘・米軍録音記録	5		
				あっこれみよっ						
				VAMOS! FC.ISE-SHIMA						
				伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店						
55							55			
6	00	すばおつでござる！ 総集編	前川先生の 味わいレシビ 総集編	松阪祇園まつり 三社みこし	CHECK! NHKスペシャル 東京大空襲 583枚の未公開写真		第43回齋王まつり ～過去を照らし、 未来を拓く～	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	6	
45								45		
7	第43回齋王まつり ～過去を照らし、 未来を拓く～	店log. 総集編		いろんなのりもの	空から見れば 総集編	SPORTS TIME 総集編	ニュースMCTV Pickup！総集編	7		
				このmachi TAKEOUT			アーティストノート			
									VAMOS! FC.ISE-SHIMA	
55	伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店						55			
8	松阪祇園まつり 三社みこし	CHECK! NHKスペシャル 東京大空襲 583枚の未公開写真	ニュースMCTV Pickup！総集編	前川先生の 味わいレシビ 総集編	志摩あるき 総集編	CHECK! 錦夏まつり 花火大会 生中継	店log. 総集編	8		
							アーティストノート			
		30								30
9	SPORTS TIME 総集編	第62回伊勢えび祭	すばおつでござる！ 総集編	松阪中央ライオンズクラブ 結成45周年記念事業 松阪地区高校・高等部 合同文化祭	ジェニファーと えいごではなそ！	ヤバイTシャツ屋さん Tank-top Festival 2026	このmachi TAKEOUT	9		
15								15		
30								30		
10	発信！モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編		CHECK! みえ県民文化祭 総合フェスティバル	第43回齋王まつり ～過去を照らし、 未来を拓く～	松阪祇園まつり 三社みこし	あつまれ☆元気づ 総集編	10		
30								30		
11	志摩あるき 総集編	すばおつでござる！ 総集編	SPORTS TIME 総集編	皇學館大学 大学生テレビ局		発信！モノゴコロ 総集編	11			
								45	武将とぐりり！城めぐり珍道中	
0	00	ショップチャンネル						0		

イチオシ

生中継 錦夏まつり花火大会

※動画配信アプリロコテレ、
松阪ケーブルテレビHPでも配信

大紀町錦地区で行われる夏の風物詩「錦夏まつり花火大会」。番組では花火の模様を会場から生中継でお届けします！

放送日時：8月15日（土）
午後7:55～9:30（予定）
再放送：8月22日（土）、8月29日（土）
午後8:00～午後9:00
8月23日（日）、8月30日（日）
午後4:00～午後5:00



松阪中央ライオンズクラブ結成45周年記念事業 松阪地区高校・高等部合同文化祭

松阪中央ライオンズクラブ結成45周年記念事業として、松阪地区の8つの高校・高等部が学校、部活動の枠を超えて、1つの文化祭を作り上げました！高校生のパワーと笑顔があふれるステージや、展示など、当日の盛り上げりをぜひお楽しみください！



MUSIC ON! TV (エムオン!) presents METROCK 2026 ダイジェストスペシャル

2026年5月に東京と大阪で開催された都市型野外ロックフェス「TOKYO・OSAKA METROPOLITAN ROCK FESTIVAL 2026」。日本のロックシーンを牽引するアーティストが集結する「METROCK 2026」の模様をダイジェストでお届け！※放送アーティストは未定です
放送日時：8月15日（土）午後5:00～7:00／8月22日（土）午後5:00～7:00
8月29日（土）午後5:00～7:00



NHKスペシャル

東京大空襲 583枚の未公開写真

10万人余りの命が奪われた「東京大空襲」。67年を経て、新たに空襲直後の市民の姿を捉えた580枚余りの写真が発見された。写真から東京大空襲の埋もれた歴史に迫る。



写真提供：NHK

“最後の1人を殺すまで”サイパン戦 発掘・米軍録音記録

1944年、日米が死闘を繰り広げたサイパン島の戦い。そのさなかにアメリカ軍が収録した50時間の録音記録が見つかった。兵士たちの肉声で80年前の戦場が浮かび上がる。



写真提供：NHK

みえ県民文化祭 総合フェスティバル

2026年5月31日、三重県文化会館で開かれた県内5団体のハイレベルな音楽演奏を2時間にまとめてお届けします。

出演団体

- ・南郊中学校 吹奏楽部
- ・鈴鹿リコーダーオーケストラ
- ・暁学園暁高等学校 合唱部
- ・内部中学校 吹奏楽部
- ・皇學館高等学校 吹奏楽部



制作：ZTV

特別番組再放送

第62回伊勢えび祭



第43回斎王まつり ～過去を照らし、未来を拓く～



松阪祇園まつり 三社みこし



ヤバイTシャツ屋さん Tank-top Festival 2026



見逃した番組をまとめて一挙放送！

放送時間は左のページをご覧ください。

気になるお店をピックアップ！ 店log.

- 味と眺めと人情の宿 いかだ荘山上（志摩市）
- ごはん処 くるくる（多気町）
- ヨヤク カフェ flower of life（松阪市）
- マーサ（志摩市）



志摩あるき

- 130歩 阿児町国府
- 131歩 阿児町竊方中部



風景・人との出会い旅 アルキノ

- その61 松阪市 岡本町周辺
- その62 大紀町 錦



前川先生の 味わいレシピ

- 手作り春巻き
- 鶏手羽先と豆の煮込み、あおさのバターライス
- 牛肉と夏野菜の炒め物
- トマトソースの冷製パスタ



あつまれ☆元気っす

- 伊勢寺幼稚園（松阪市）
- ななほ保育園（大紀町）
- 久保保育園（松阪市）
- 川添保育園（大台町）



すぽおつでござる！

- 浜島スポーツクラブ 3か月集中ダイエットコース
- 志摩市パークゴルフ協会
- 浜練三重
- 東海スポーツ少年団 まほろ場ベース



SPORTS TIME

- 松阪ストームキャノンズ
- 大台中学校 女子ソフトテニス部
- FC GRANDIR 松阪（女子の部）
- Win'z RC



空から見れば

- 相津峠のヤマザクラ（大台町～松阪市）
- 宝塚古墳公園（松阪市）
- 志摩グリーンアドベンチャー（志摩市）
- 旧丹生小学校付近（多気町）



発信！モノゴコロ

- 小さな農園 髭苺（松阪市）
- かつおの天ぱく（志摩市）
- 壽ぎの和紙細工 龍祥（大紀町）
- 松耀堂（松阪市）

