

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新



松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

金曜日号のコーナー

アーティストノート

この地域にゆかりのあるアーティストたちの想いや作品の魅力をお届けします。

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

ニュースMCTVコーナー

高校野球三重大会直前 「つかめ!夢の甲子園 ～高校野球チーム紹介～」

放送日

6月22日(月)放送…松阪高校
23日(火)放送…松阪工業高校
24日(水)放送…松阪商業高校
25日(木)放送…三重高校

26日(金)放送…飯南高校
29日(月)放送…相可高校
30日(火)放送…昂学園高校
7月1日(水)放送…水産高校
2日(木)放送…今年の三重県大会の展望

FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします!お楽しみに!



三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅

放送日時 (月)午後11:00～、(水)午後1:00～、(日)午後8:30～

「伊勢に行きたい伊勢路がみたい たとえ一生に一度でも」と伊勢音頭にも歌われ多くの人があこがれたお伊勢参り。この番組では、三重県亀山市の東海道 47番目の宿場町関宿から伊勢神宮を目指し、伊勢別街道と伊勢街道を巡って歴史文化に触れながらその周辺地域の魅力をたっぷりお伝えします。旅をするのは、元AKB48の柏木由紀さん。どのような旅になるのかお楽しみに!



特別番組 「ヤバイTシャツ屋さん Tank-top Festival2026」

放送日時 (土)午後7:00～7:30、(日)午後4:30～5:00

5月9日、10日に志摩スペイン村で行われた志摩市観光大使でもあるロックバンド「ヤバイTシャツ屋さん」主催のライブイベント「Tank-top Festival2026」。ヤバTメンバーへのインタビューを交えたイベントの様子を特別番組でお送りします。



生中継 第71回鳥羽みなとまつり

放送日時 7月24日(金)午後7:55～9:00

鳥羽湾の空と海を彩る海上の花火大会。迫力満点の花火が潮風と共に咲き乱れます。

制作/ZTV

*放送内容は変更になる場合があります



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

終 Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。今月をもって最終回を迎えます。8月以降は新番組「三重味覚巡礼」をお送りします。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

北勢情報トライフル!

制作/CTY-CNS

三重県北勢地域の話題でんご盛りでお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

鳥羽水族館のラッコのメイとキラ。キラは今年の4月21日で18歳、メイは5月9日で22歳になりました。誕生日にアイスケーキを食べる様子や飼育係さんとふれあう姿など、いつもかわいいラッコの魅力をお届けします。お楽しみに!!

けーぶるにつぽん おまつりニッポン

【東近江ケーブルネットワーク】伊庭の坂下し祭り
【CCNet(養老局)】高田まつり
18(土)、19(日)、25(土)

けーぶるにつぽん 壮観劇場

【ケーブルテレビ(栃木)】麦秋 黄金色の絨毯
4(土)、5(日)、11(土)、12(日)

武将とぐるり!城めぐり珍道中

制作:ミクスネットワーク

今回は、滋賀県長浜市にある「小谷城跡」です!番組では小谷城跡とその周辺の観光スポット・ご当地グルメの見どころを紹介します。

松阪祇園まつり 三社みこし 生中継

放送日時

[生中継]

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

7月18日(土) 午後6:45～9:00 (予定)

[再放送]

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

25日(土) 午後4:00～午後6:00 / 午後8:00～午後10:00

26日(日) 正午～午後2:00 / 午後6:00～午後8:00

■コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)

27日(月)～8月2日(日) 午後6:00～午後8:00

松阪夏の風物詩「松阪祇園まつり」。

松阪祇園まつりは、松阪神社、御厨神社、八雲神社、の三社のみこしが、松阪の中心商店街を練り歩きます。

注目は、「チョーサヤ」の掛け声をあげ神輿を担ぐ、勇ましい担ぎ手たち!

熱い想いがぶつかり合う三社みこしを中心に、まつりの様子を生中継でお届けします。

松阪神社



御厨神社



八雲神社



今月の料理 トマトソースの冷製パスタ

【材料：4人前】

パスタ(1.4mm)	300g	塩.....	小さじ1杯
塩.....	小さじ1杯	こしょう.....	少々
オリーブオイル.....	小さじ2杯	レモン汁.....	大さじ1杯
オリーブオイル.....	大さじ1杯	ツナ(缶).....	100g
にんにく.....	1かけ	トマト(飾り用).....	1個
玉ねぎ.....	½個(100g)	塩.....	少々
トマト(ピューレ用).....	2～3個(400g)	青じその葉.....	6～8枚
白ワイン.....	大さじ2杯		



【作り方】

- 1 にんにくと玉ねぎはみじん切りにする。
- 2 飾り用のトマト(1個)は皮を湯むきし、へたと種を除いてから角切りにし、塩を少々ふっておく。
- 3 青じその葉はせん切りにする。
- 4 ピューレ用のトマト(2個)は縦半分切ってへたを除き、縦にくし切りにする。それを鍋に入れて火にかけ、トマトの水分が出て果肉が煮くずれくらいまで煮たら裏ごしをかける。
- 5 鍋を熱してオリーブオイルを加え、にんにくを弱火で焦がさないように炒めて油に充分香りに移したら、玉ねぎを加えて中火でしっかりと炒める。
- 6 玉ねぎが透き通ってきたら、白ワインとトマトピューレも加えて少し煮て、塩とこしょうで味をととのえて火を切る。
- 7 6をボウルに移してあら熱を取り、レモン汁とツナも加えてさっと混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- 8 大きめの鍋にたっぷりの熱湯を沸かして塩を加え、パスタを茹でて菜箸で大きく混ぜる。
- 9 再び沸騰したら、ふきこぼれない状態を保ち、袋の表示時間より1～2分長めに茹でる。ざるにあげて茹で汁をきり、氷水につけて手早く冷やす。
- 10 パスタが十分に冷えたらざるにあげ、余分な水分を布巾などで除いてから塩をふってオリーブオイルをからめ、各自の皿に盛りつけ、7のソースを上をかけ、角切りにしたトマトと青じそのせん切りを飾る。