

地デジ12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(6,13,20,27)	火(7,14,21,28)	水(1,8,15,22,29)	木(2,9,16,23,30)	金(3,10,17,24,31)	土(4,11,18,25)	日(5,12,19,26)
午前6	00	あっこれみよっ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	25	道路・河川・海カメラなど					
	30	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっこれみよっ	発信!モノゴコロ	あっこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
7	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
8	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど					
	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
9	25	道路・河川・海カメラなど					
	30	あっこれみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	謎Z-NAVIGATION ^[注]	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 道路・河川・海カメラ
10	00	ショッピング番組 ショップチャンネル					
	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
11	30	謎Z-NAVIGATION	あっこれみよっ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ	アルキノ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	45 武将とぐるり!城めぐり珍道中
	00	ショッピング番組 QVC					
午後0	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	25	道路・河川・海カメラなど					
	30	映画な時間 ^[注]	店log.(みせログ) ^[注]	発信!モノゴコロ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	30 ウィークリータ刊三重
1	45	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 前川先生の味わいレシピ
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	三重においーさ	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン/ 壮観劇場
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	伊勢参宮街道おかげ旅	映画な時間	店log.(みせログ)	15 前川先生の味わいレシピ
2	30	アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重
	45			ぐるぐるグルメ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)
	00	ショッピング番組 QVC					
3	00	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	北勢情報トライフル!	00 武将とぐるり!城めぐり珍道中
	15	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15 空から見れば
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ
4	45	地域のお知らせなど					
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	25	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ					
5	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重
	45		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTSTIME
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重
6	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30 フィッシング情報番組 F JUNCTION
	45	地域のお知らせなど					
7	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(月曜日)
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	あっこれみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜日)
8	45	すぽおつでござる!		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり!城めぐり珍道中	45 道路・河川・海カメラ
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00 特別番組 「ヤバイTシャツ屋さん Tank-top Festival2026」
	15	空から見れば	謎Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15 道路・河川・海カメラ
9	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 武将とぐるり!城めぐり珍道中
	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(水曜日)
10	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	あっこれみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 ニュースMCTV(木曜日)
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	45 道路・河川・海カメラ
11	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00 ニュースMCTV(木曜日)
	15	発信!モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15 道路・河川・海カメラ
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30 武将とぐるり!城めぐり珍道中
12	45	空から見ればなど					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					
13	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	00	三重においーさ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		00 武将とぐるり!城めぐり珍道中
14	15	伊勢参宮街道おかげ旅	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる!		15 あっこれみよっ
	30	店log.(みせログ)	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30 SPORTS TIME
	45	地域のお知らせなど					
15	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						

^[注]13日(月)～17日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]は、アルキノ(20分)を放送します。
※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102,103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**志摩市のマーサ**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。

歩く場所：**大紀町 錦**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- 暑い夏もトマトでさっぱりトマトソースの冷製パスタ



映画な時間

今月は3日(金)公開「口に関するアンケート」17日(金)公開「キングダム 魂の決戦」の見どころを分かりやすくご紹介!番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

アメリカ出身のジェニファー先生がMCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日~ MUSIC ON! TV (エムオン)
- 15日~ ゴルフネットワーク



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日~ 久保保育園 (松阪市)
- 15日~ 川添保育園 (大台町)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日~ FC GRANDIR松阪 女子U15~一般
- 15日~ winz RC



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日~ 浜練三重 (トライアスロン)
- 15日~ 東海スポーツ少年団 まほろばベース



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日~ 壽ぎの和紙細工 龍祥 (大紀町)
- 15日~ 松耀堂 (松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日~ 志摩グリーンアドベンチャー (志摩市)
- 15日~ 旧丹生小学校付近 (多気町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

