

時間	4/29 (水・祝)	30 (木)	5/1 (金)	2 (土)	3 (日・祝)	4 (月・祝)	5 (火・祝)	6 (水・祝)	時間			
午前6	ナナちゃんのお店紹介 総集編	空から見れば 総集編	壮観劇場 (北海道)	皇學館大学 大学生テレビ局	このmachi TAKEOUT VAMOS! FC.ISE-SHIMA	ニュースMCTV pick up! 総集編	すぽおつでござる! 総集編	店log. 総集編	午前6			
		VAMOS! FC.ISE-SHIMA	ジェニファーと えいごではなぞ!	いろんなのりもの	あっ これみよっ							
7	ジェニファーと えいごではなぞ!	志摩あるき 総集編	松阪みらい プロジェクト	もっと! 水の惑星紀行	皇學館大学 大学生テレビ局	アルキノ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	ナナちゃんのお店紹介 総集編	7			
			あっ これみよっ							武将とぐるり! 城めぐり珍道中	いろんなのりもの	
8	もっと! 水の惑星紀行	いろんなのりもの 皇學館大学 大学生テレビ局	皇學館大学 大学生テレビ局	二十歳のつどい 2026	発信!モノゴコロ 総集編	すぽおつでござる! 総集編	志摩あるき 総集編	空から見れば 総集編	8			
			いろんなのりもの	このmachi TAKEOUT								
9	ショップチャンネル			FJUNCTION	まるっと!じもスポ (奥伊勢地区小中学生 バレーボール大会)	ショップチャンネル			9			
10	SPORTS TIME 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	ニュースMCTV pick up! 総集編	店log. 総集編	アルキノ 総集編	このmachi TAKEOUT VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っず 総集編	すぽおつでござる! 総集編	10			
										武将とぐるり! 城めぐり珍道中		
11	QVC											
午後0	このmachi TAKEOUT	ニュースMCTV pick up! 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	美し国三重 市町対抗駅伝	二十歳のつどい 2026	壮観劇場 (長崎)	ジェニファーと えいごではなぞ!	松阪吹奏楽 フェスティバル	午後0			
				伊勢志摩の魚屋さん 丸義商店								
				アーティストノート								
1	二十歳のつどい 2026	発信!モノゴコロ 総集編	おまつりニッポン (愛媛・富山)	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	壮観劇場 (大分)	SPORTS TIME 総集編	あっ これみよっ	あっ これみよっ	1			
				武将とぐるり! 城めぐり珍道中								
				いろんなのりもの						ジェニファーと えいごではなぞ!	おまつりニッポン (高知・三重)	いろんなのりもの
2	QVC											
3	前川先生の 味わいレシピ 総集編	店log. 総集編	北勢情報 トライフル!	ケーブルネットワーク みえ	すぽおつでござる! 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	3			
			壮観劇場 (宮崎)									
4	アルキノ 総集編	まるっと!じもスポ (松阪市長杯卓球大会)	前川先生の 味わいレシピ 総集編	まるっと!じもスポ (奥伊勢地区小中学生 バレーボール大会)	あつまれ☆元気っず 総集編	二十歳のつどい 2026	空から見れば 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	4			
										VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あっ これみよっ	
5	すぽおつでござる! 総集編	松阪吹奏楽 フェスティバル	SPORTS TIME 総集編	アルキノ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	まるっと!じもスポ (奥伊勢地区小中学生 バレーボール大会)	店log. 総集編	このmachi TAKEOUT	5			
										VAMOS! FC.ISE-SHIMA	ジェニファーと えいごではなぞ!	
6	発信!モノゴコロ 総集編	このmachi TAKEOUT	あつまれ☆元気っず 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	空から見れば 総集編	店log. 総集編	ニュースMCTV pick up! 総集編	二十歳のつどい 2026	6			
										武将とぐるり! 城めぐり珍道中		
7	あつまれ☆元気っず 総集編	二十歳のつどい 2026	ジェニファーと えいごではなぞ!	すぽおつでござる! 総集編	ニュースMCTV pick up! 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	このmachi TAKEOUT	武将とぐるり! 城めぐり珍道中	7			
										美し国三重 市町対抗駅伝	このmachi TAKEOUT	アルキノ 総集編
8	松阪みらい プロジェクト	あつまれ☆元気っず 総集編	アルキノ 総集編	SPORTS TIME 総集編	店log. 総集編	松阪吹奏楽 フェスティバル	おまつりニッポン (長野・岐阜)	志摩あるき 総集編	8			
										アーティストノート	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	壮観劇場 (北海道)
9	空から見れば 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	店log. 総集編	二十歳のつどい 2026	志摩あるき 総集編	まるっと!じもスポ (奥伊勢地区小中学生 バレーボール大会)	SPORTS TIME 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	9			
				美し国三重 市町対抗駅伝						いろんなのりもの		
10	店log. 総集編	SPORTS TIME 総集編	空から見れば 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	アーティストノート	志摩あるき 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	10			
										あっ これみよっ		
										VAMOS! FC.ISE-SHIMA		
11	志摩あるき 総集編	すぽおつでござる! 総集編	志摩あるき 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	まるっと!じもスポ (松阪市長杯卓球大会)	空から見れば 総集編	美し国三重 市町対抗駅伝	松阪みらい プロジェクト	11			
										VAMOS! FC.ISE-SHIMA	二十歳のつどい 2026	いろんなのりもの
0	ショップチャンネル											

特別番組再放送

ニュースMCTV特別版 「二十歳のつどい2026」

各地の二十歳のつどいの様子を、インタビューを交えながらお送りします。大人への仲間入りを果たした皆さんの晴れ姿、ぜひご覧ください。



第24回松阪吹奏楽フェスティバル

松阪・多気・明和の中学生、高校生、社会人の吹奏楽団が集結し、演奏する吹奏楽フェスティバルの様子をお送りします。



中高生がドキュメンタリーを制作！ 松阪みらいプロジェクト

松阪みらいプロジェクトの映像制作ワークショップで中高生がつくった映像作品を、制作の様子とともにお届けします。



ニュースMCTV特別版 「第19回美し国三重市町対抗駅伝」

2月に行われた第19回美し国三重市町対抗駅伝の様子をダイジェストでお届けします。



見逃した番組をまとめて一挙放送！

放送時間は左のページをご覧ください。

気になるお店をピックアップ！ 店log.

地域のおいしい！楽しい！
おすすめのお店を紹介します。



- 贅沢とんかつ アバンティ (松阪市)
- 原八食堂 (志摩市)
- ひものごはん みやのや (松阪市)
- Cafe Storia (多気町)

志摩あるき

見逃した方必見！志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。



- 128歩 大王町波切
- 129歩 阿児町神明

風景・人との出会い旅 アルキノ

松阪・明和・多気・大台・大紀のどこかで1日歩きながら、風景や人との出会いを楽しむ旅番組。



- その59 大台町 三瀬谷駅周辺
- その60 明和町 新茶屋

前川先生の味わいレシピ

前川料理教室の前川先生おすすめの家料理をご紹介します。



- ローストチキン
- 酒粕風味の豚汁
- ミートボールのトマトシチュー
- 揚げないカツ丼

あつまれ☆元気っす

MCTVのマスコットキャラクターが保育園・幼稚園にお邪魔します。



- いつきのみやこども園 (明和町)
- わかさぎ第三保育園 (松阪市)
- 若葉保育園 (松阪市)
- 第2明和ゆたか園 (明和町)

すぽおつでござる！

忍びの里の忍者が志摩市で頑張るスポーツチームやクラブを楽しくレポート！



- 社会人バレーボール .MYCOMEUS. (マイコマス)
- ジャパンカラテキッズクラブ
- タイガーグラウンドゴルフ
- 志摩TFC (トラック&フィールドクラブ)

SPORTS TIME

地域のスポーツの話題をお届け！大会の様子や、注目のチーム・選手をご紹介します。



- lzm sports club (明和町)
- Matsusaka Bulls (松阪市)
- 多気野球クラブ (多気町)
- 明和柔道教室 (明和町)

空から見れば

住んでいるまちの魅力を再発見！上空からドローンで撮影した身近な風景や建物をお送りします。



- 七保のお葉つきイチョウほか (大紀町)
- ごかつら池どうぶつパーク (多気町)
- 川添神社 (大台町)
- 錦の風景 (大紀町)

発信！モノゴコロ

地域のがんばる会社や一味ちがうお店、こだわりの商品にスポットを当てる番組です。



- 美志摩加工 (志摩市)
- 北川農園 (多気町)
- 時計屋なかの (松阪市)
- 木工作家 稲田 太志さん (多気町)