

地デジ12ch (121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(6,13,20,27)	火(7,14,21,28)	水(1,8,15,22)	木(2,9,16,23)	金(3,10,17,24)	土(4,11,18,25)	日(5,12,19,26)	
午前6	00	あっこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	あっこれみよっ	発信!モノゴコロ	あっこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
7	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00~、8:30~ 火曜号 6:30~、9:00~ 水曜号 7:00~、9:30~ 木曜号 7:30~、10:00~ 金曜号 8:00~、10:30~	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ		00 ウィークリータ刊三重
	15	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば		15 発信!モノゴコロ
30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ		
45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど							
00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
25	道路・河川・海カメラなど							
30	あっこれみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 ウィークリータ刊三重		
45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	55 道路・河川・海カメラ			
8	00	ショッピング番組 ショップチャンネル						
	00	映画な時間						
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
9	30	Z-NAVIGATION	あっこれみよっ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30	新やくみつるの 日本奇祭録	
	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ	志摩あるき	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	45	
	00	ショッピング番組 QVC						
10	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	映画な時間	店log.(みせログ)	発信!モノゴコロ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	30	
午後0	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	45	前川先生の味わいレシピ	
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	新三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン/ 壮観劇場	
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	空から見れば	新やくみつるの 日本奇祭録	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
1	30	志摩あるき	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	新やくみつるの 日本奇祭録	映画な時間	30	
	45	SPORTS TIME						
	00	ショッピング番組 QVC						
2	00	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	北勢情報トライフル!	00	
	15	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば	00		
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	00	
3	45	地域のお知らせなど						
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ						
4	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	30	
	45	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	SPORTSTIME	45	
	00	店log.(みせログ)	新やくみつるの 日本奇祭録	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00	
5	15	すぽおつでござる!	新やくみつるの 日本奇祭録	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30	
	45	地域のお知らせなど						
6	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	あっこれみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30	
7	45	すぽおつでござる!	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり!城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ	30	
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00	
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15	
8	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	
	45	地域のお知らせなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
9	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	SPORTS TIME	前川先生の味わいレシピ	55 道路・河川・海カメラ		
10	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00	
	15	発信!モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15	
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30	
11	45	空から見ればなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						
深夜0	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	志摩あるき	発信!モノゴコロ	30	
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ	空から見れば	45		
	00	新三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00	
0	15	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる!	フィッシング情報番組 F JUNCTION	15	
	30	店log.(みせログ)	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30		
	45	地域のお知らせなど						

[注]13日(月)~17日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~の[注]は、志摩あるき(20分)を放送します。
 ※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102,103をご確認ください。
 ※4月29日(水・祝)~5月6日(水・祝)はゴールデンウィーク特別編成です。詳しくは5月号のチャンネルガイドをご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、いかに荏山上(志摩市)にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう
小さな旅番組
あるく場所:阿児町国府



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方を
ご紹介!

- 春野菜をたっぷり
手作り春巻き



映画な時間

今月は17日(金)公開『人はなぜ
ブレターを書くのか』と29日(水)公開『SAKAMOTO DAYS』の見どころを分かりやすくご紹介します。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

アメリカ出身のジェニファー先生が
MCTVのマスコットキャラクター・
マーブルくんとマーリンちゃんに英語
を教えます。今回は惑星について学
ぶよ!



あっこれみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月
注目のチャンネルをピックアップ!
プレゼントもお見逃しなく!

- 1日~ メ〜テレNEXTドラマ・エンタメ・ダンス
- 15日~ LaLa TV



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが
元気な子どもたち「元気っず」を探
します。子どもたちの可愛いダンス
もありますよ!

- 1日~ 第2明和ゆたか園(明和町)
- 15日~ 伊勢寺幼稚園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、
この地域で頑張るスポーツマンを
応援しよう!

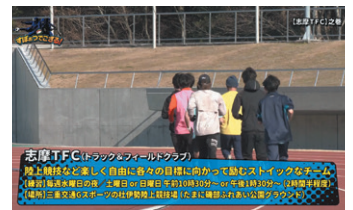
- 1日~ 明和柔道教室(明和町)
- 15日~ 未定



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩
地域で頑張るスポーツチームや団
体を忍法や手裏剣を封印して体当
たりでレポート!

- 1日~ 志摩TFC(陸上)
- 15日~ 浜島スポーツクラブダイエットコース



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひと味違うお
店、そこから生み出される商品にス
ポットをあててご紹介します。

- 1日~ 木工作家 稲田太志さん(多気町)
- 15日~ 小さな農園 髭莓(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを
活用し、上空からの視点で綴る10
分間。

- 1日~ 錦の風景(大紀町)
- 15日~ 相津峠のヤマザクラ
(大台町・松阪市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing
Vision. 様々な[F]が交じわるジャンクションとし
て釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番
組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新
情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間
の中から話題の記事を解説します。

