

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(2,9,16,23,30)	火(3,10,17,24,31)	水(4,11,18,25)	木(5,12,19,26)	金(6,13,20,27)	土(7,14,21,28)	日(1,8,15,22,29)
午前6	00	あっこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	25	道路・河川・海カメラなど					
	30	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっこれみよっ	発信!モノゴコロ	あっこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
7	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ
8	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど					
	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	25	道路・河川・海カメラなど					
	30	あっこれみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 ウィークリータ刊三重
9	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	45 空から見れば
	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	あっこれみよっ	店log.(みせログ)	00
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつまれ☆元気っズ	15
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30
10	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					
	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
	30	Z-NAVIGATION	あっこれみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重
11	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	45 武将とぐるり!城めぐり珍道中
	00	ショッピング番組 QVC					
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	25	道路・河川・海カメラなど					
午後0	30	映画な時間	店log.(みせログ)	発信!モノゴコロ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	30 ウィークリータ刊三重
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	あつまれ☆元気っズ		空から見れば	45 前川先生の味わいレシピ
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン/ 壮観劇場
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	店log.(みせログ)	15 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
1	30	アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重
	45			ぐるぐるグルメ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)
	00	ショッピング番組 QVC					
	00	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	北勢情報トライフル!	00 武将とぐるり!城めぐり珍道中
2	15	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15 空から見れば
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30
	45	地域のお知らせなど					
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
3	25	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ					
	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重
	45		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00
4	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30
	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)
5	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	あっこれみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)
	45	すぽおつでござる!		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり!城めぐり珍道中	45
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00 ウィークリータ刊三重
6	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15 店log.(みせログ)
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ
	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)
7	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ニュースMCTV(木曜号)
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば		SPORTS TIME	前川先生の味わいレシピ	45
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00
8	15	発信!モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30
	45	空から見ればなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
9	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		00
10	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる!		15
	30	店log.(みせログ)	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30
	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
11	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		00
深夜0	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる!		15
	30	店log.(みせログ)	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30
	45	地域のお知らせなど					
	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00~6:00					

注16日(月)~20日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~の注は、アルキノ(20分)を放送します。
 ※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102,103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、多気町のCafe Storialにお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。

歩く場所：明和町新茶屋



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方を紹介!

- ヘルシー!柔らかい!
- 揚げないカツ丼



映画な時間

今月は6日(金)公開『スペシャルズ』と20日(金)公開『プロジェクト・ヘイル・メアリー』の見どころを分かりやすくご紹介!番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

アメリカ出身のジェニファー先生がMCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。今回は惑星について学ぶよ!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日~ ミュージック・エア
- 15日~ 日本映画専門チャンネル



■15日更新

あつまれ☆元気っズ

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っズ」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日~ 若葉保育園(松阪市)
- 15日~ 第2明和ゆたか園(明和町)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日~ 多気野球クラブ
- 15日~ 第60回市民駅伝飯南大会



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日~ タイガーグラウンドゴルフ
- 15日~ 陸上クラブ 志摩TFC



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!

- 1日~ 時計屋なかの(松阪市)
- 15日~ 木工作家 稲田太志さん(多気町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日~ 川添神社(大台町)
- 15日~ 錦の風景(大紀町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りや観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンス!

夕刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

