

時間	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木・祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	時間	
午前6 00 30	SPORTS TIME 総集編	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！ 総集編	テレビ年賀状	おまつりニッポン (山形・山梨)	店log. 総集編	皇學館大学 大学生テレビ局	午前6 00 30	
				市長・町長と 新春！こたつdeトーク	壮観劇場 (富山)				
7 00 30 45	ナナちゃんのお店紹介 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	新春知事対談	新春知事対談	発信！モノゴコロ 総集編	空から見れば 総集編	7 00 30 45	
				あっ これみよっ	あっ これみよっ				
				VAMOS! FC.ISE-SHIMA	VAMOS! FC.ISE-SHIMA				
8 00 30 45	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば 総集編	もっと！水の惑星紀行	新春知事対談	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	テレビ年賀状	志摩あるき 総集編	8 00 30 45	
				テレビ年賀状		新春知事対談	武将とぐるり！ 城めぐり珍道中		
9 00 30	発信！モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編	SPORTS TIME 総集編	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	店log. 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	あつまれ☆元気っズ 総集編	9 00 30	
10 00 15 30 45	前川先生の 味わいレシピ 総集編	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	あつまれ☆元気っズ 総集編	氏郷まつり	テレビ年賀状	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	アルキノ 総集編	10 00 15 30 45	
				あっ これみよっ	新春知事対談	氏郷まつり			
				VAMOS! FC.ISE-SHIMA					
11 00	ショッピング番組 QVC							11 00	
午後0 00 30 45	アルキノ 総集編	すぽおつでござる！ 総集編	空から見れば 総集編	テレビ年賀状	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	SPORTS TIME 総集編	壮観劇場 (北海道)	午後0 00 30 45	
				新春知事対談			VAMOS! FC.ISE-SHIMA		
				あっ これみよっ					
1 00 15 30	空から見れば 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	おまつりニッポン (静岡・愛知)	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	ジェニファーと えいごではなそ！	1 00 15 30	
			あっ これみよっ	壮観劇場 (富山)			いろんなのりもの		
			このmachi TAKEOUT	いろんなのりもの					
2 00	ショッピング番組 QVC							2 00	
3 00 30	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	志摩あるき 総集編	店log. 総集編	空から見れば 総集編	テレビ年賀状	ケーブルネットワーク みえ		3 00 30	
				新春知事対談					
4 00 15 30 45	店log. 総集編	あっ これみよっ	志摩あるき 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	あつまれ☆元気っズ 総集編	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	第13回 松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト	4 00 15 30 45	
		VAMOS! FC.ISE-SHIMA				新春知事対談			
		ジェニファーと えいごではなそ！				武将とぐるり！ 城めぐり珍道中			
5 00 15 30 45	いろんなのりもの	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	ジェニファーと えいごではなそ！	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	前川先生の 味わいレシピ 総集編	テレビ年賀状		5 00 15 30 45	
				あっ これみよっ		VAMOS! FC.ISE-SHIMA			あっ これみよっ
				VAMOS! FC.ISE-SHIMA		新春知事対談			
6 00 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	発信！モノゴコロ 総集編	テレビ年賀状	アルキノ 総集編	すぽおつでござる！ 総集編	6 00 30	
7 00 30 45	このmachi TAKEOUT	氏郷まつり	アルキノ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	テレビ年賀状	発信！モノゴコロ 総集編	7 00 30 45	
		VAMOS! FC.ISE-SHIMA				新春知事対談			
		氏郷まつり			あっ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA			VAMOS! FC.ISE-SHIMA
8 00 30		発信！モノゴコロ 総集編	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	店log. 総集編	すぽおつでござる！ 総集編	このmachi TAKEOUT	前川先生の 味わいレシピ 総集編	8 00 30	
9 00 30 45	第13回 松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト	SPORTS TIME 総集編	おまつりニッポン (大阪・宮崎)	テレビ年賀状	志摩あるき 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	店log. 総集編	9 00 30 45	
				壮観劇場 (長野)					
				VAMOS! FC.ISE-SHIMA					
10 00 30 45		おまつりニッポン (東京・三重)	発信！モノゴコロ 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	氏郷まつり	志摩あるき 総集編	SEVENTEENの ある素敵な日 in JAPAN #7	10 00 30 45	
				新春知事対談		武将とぐるり！ 城めぐり珍道中			
				VAMOS! FC.ISE-SHIMA					
11 00	SEVENTEENのある素敵な日 in JAPAN #1～#6						SEVENTEENの ある素敵な日 in JAPAN #8	11 00	
0 00 3 00	ショッピング番組 ショップチャンネル							0 00 3 00	

新春特別番組

市長・町長と 新春！こたつdeトーク

大紀町の服部町長、志摩市の橋爪市長、松阪市の竹上市長、明和町の下村町長、多気町の久保町長に、1年を振り返るとともに、新年への意気込みなどを伺います。



大紀町
服部町長



志摩市
橋爪市長



松阪市
竹上市長



明和町
下村町長



多気町
久保町長

三重県ケーブルテレビ協議会制作番組 新春知事対談2026

三重県誕生から150周年を迎える2026年。節目の年ならではの話題に触れながら、二期目の知事に万博での成果や2025年の歩みを伺います。新たな1年への展望も語っていただきます。聞き手は四日市大学副学長 小林慶太郎氏。



一見知事



四日市大学副学長
小林慶太郎氏

おすすめ

SEVENTEENのある素敵な日 in JAPAN

日本でも大人気の13人組ボーイズグループSEVENTEENが、韓国の人気リアル旅行バラエティ番組「ある素敵な日」に登場！雪国・秋田で、兄チームと弟チームに分かれたSEVENTEENが、クエストをクリアするために駆け巡る！



©MUSIC ON! TV / MBC PLUS

特別番組再放送

伊勢志摩モルックカップ Supported by MCTV

大矢浜海水浴場で開催される今大会。志摩の綺麗な海でモルックをする「ビーチモルック」という新しいジャンルを目指す伊勢志摩モルックの会。モルックの魅力とともに大会の模様をたっぷりお届けします。



氏郷まつり

松阪三大祭りの一つ、氏郷まつり。甲冑に身を包んだ武士たちが中心市街地を練り歩く「武者行列」など、今年の氏郷まつりの見どころを特別番組でお届けします。



第13回松阪ケーブルテレビ杯小学生ソフトボール大会 ダイジェスト

松阪市と明和町から11チームが出場。予選リーグ・決勝トーナメント・決勝戦の様子をダイジェストでお届けします。子どもたちの雄姿をぜひご覧下さい。



三重県高校駅伝競走大会ダイジェスト

11月に松阪市内で行われた三重県高校駅伝競走大会の様子をダイジェストでお届けします。



見逃した番組をまとめて一挙放送！

放送時間は左のページをご覧ください。

気になるお店をピックアップ！ 店log.

- 南国風古民家カフェ 恋するしっぽ。(大紀町)
- THE BASE CAFE (松阪市)
- 薪ストーブ料理 Resta & Cafe ESSE (志摩市)
- とりのれもん三丁目 (明和町)



前川先生の味わいレシピ

- 棒棒鶏と酸辣湯
- かぼちゃコロッケ
- 鮭ときのこのクリームパスタ
- 里芋といかのみそ煮



SPORTS TIME

- 明和町の卓球選手 坂寄愛美さん
- 奥伊勢RISE (野球)
- 天白バレーボールスポーツ少年団
- M's MAGIC (バスケットボール)



志摩あるき

- 126歩 阿児町鶴方
- 127歩 志摩町和具

あつまれ☆元気っず

- 立神保育所 (志摩市)
- 相可保育園 (多気町)
- 飯南ひまわりこども園 (松阪市)
- 神戸保育園 (松阪市)



空から見れば

- 磯笛岬展望台 (志摩市)
- いこいの里周辺 (大台町)
- 水池土器製作遺跡、祓戸広場周辺 (明和町)
- 富士見ヶ原 (松阪市)



風景・人との出会い旅 アルキノ

- その57 大紀町打見
- その58 多気町津田地区



すぽおつでござる！

- 浜島スポーツクラブ スイミング教室 (シニア)
- 神明スポーツ少年団 バレーボール
- 志摩中学校 陸上競技部
- 志摩 GREEN FIVE (野球)



発信！モノゴコロ

- 八家フーズ (大紀町)
- 株式会社うすけ (多気町)
- 金継ぎ教室 蓮工房 (明和町)
- 野村タタミ店 (松阪市)

