

地デジ12ch CS012ch

## 年末年始特別編成

時 間	29(月)	30(火)	31(水)	1(木・祝)	2(金)	3(土)	4(日)	時 間
午前 6 30	SPORTS TIME 総集編	もっと！水の惑星紀行	すばおつでござる！ 総集編	テレビ年賀状	おまつりニッポン (山形・山梨)	店log. 総集編	皇學館大学 大学生テレビ局	午前 6 30
7 30 45				市長・町長と 新春！こたつdeトーク	壮観劇場 (富山)			00 00 45
8 30 45	ナナちゃんの お店紹介 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	新春知事対談	新春！こたつdeトーク	発信！モノゴコロ 総集編	空から見れば 総集編	00 00 45
9 30				あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA			7 30 45
10 30 45	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば 総集編	もっと！水の惑星紀行	新春知事対談	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	テレビ年賀状	志摩あるき 総集編	00 00 45
11 00				テレビ年賀状	新春知事対談	新春！こたつdeトーク	武将とぐるり！ 城めぐり珍道中	9 30 45
午後 0 30 45	発信！モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編	SPORTS TIME 総集編	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	店log. 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	あつまれ☆元気っズ 総集編	00 00 45
1 00 15 30 45				氏郷まつり	テレビ年賀状	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	アルキノ 総集編	00 15 30 45
2 00	ショッピング番組 QVC							11 00
3 00 30	アルキノ 総集編	すばおつでござる！ 総集編	空から見れば 総集編	テレビ年賀状	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	SPORTS TIME 総集編	壮観劇場 (北海道)	00 00
4 00 15 30				新春知事対談			VAMOS! FC.ISE-SHIMA	30 45
5 00 15 30	空から見れば 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	おまつりニッポン (静岡・愛知)	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	あつ これみよっ	00 00 15 30
6 00 15 30				あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA		ジェニファーと えいごではなぞ！	30 45
7 00 15 30	このmachi TAKEOUT	志摩あるき 総集編	店log. 総集編	このmachi TAKEOUT	おまつりニッポン (静岡・愛知)	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	いろんなのりもの	00 00 15 30
8 00 15 30				氏郷まつり	おまつりニッポン (静岡・愛知)		いろんなのりもの	00 00 15 30
9 00 30 45	第13回 松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつ これみよっ	あつまれ☆元気っズ 総集編	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	いろんなのりもの	00 00 15 30
10 00 30 45				あつ これみよっ	あつまれ☆元気っズ 総集編		あつ これみよっ	00 00 15 30
11 00	ショッピング番組 QVC							2 00
12 00 30	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	志摩あるき 総集編	店log. 総集編	空から見れば 総集編	テレビ年賀状	ケーブルネットワーク みえ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00
13 00 15 30				新春知事対談	市長・町長と 新春！こたつdeトーク		VAMOS! FC.ISE-SHIMA	15 30 45
14 00 15 30	店log. 総集編	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
15 00 15 30								
16 00 15 30	いろんなのりもの	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつ これみよっ	あつまれ☆元気っズ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	テレビ年賀状	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
17 00 15 30								45
18 00 15 30	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつ これみよっ	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	前川先生の 味わいレシピ 総集編	テレビ年賀状	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
19 00 15 30								45
20 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
21 00 15 30								45
22 00 15 30	いろんなのりもの	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつ これみよっ	あつまれ☆元気っズ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
23 00 15 30								45
24 00 15 30	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつ これみよっ	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	前川先生の 味わいレシピ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
25 00 15 30								45
26 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
27 00 15 30								45
28 00 15 30	このmachi TAKEOUT	氏郷まつり	アルキノ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
29 00 15 30								45
30 00 15 30	氏郷まつり	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつ これみよっ	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
31 00 15 30								45
32 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
33 00 15 30								45
34 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
35 00 15 30								45
36 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
37 00 15 30								45
38 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
39 00 15 30								45
40 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
41 00 15 30								45
42 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
43 00 15 30								45
44 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
45 00 15 30								45
46 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
47 00 15 30								45
48 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
49 00 15 30								45
50 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
51 00 15 30								45
52 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
53 00 15 30								45
54 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
55 00 15 30								45
56 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
57 00 15 30								45
58 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
59 00 15 30								45
60 00 15 30	あつ これみよっ	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
61 00 15 30								45
62 00 15 30	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	伊勢志摩 モルックカップ supported by MCTV	あつまれ☆元気っズ 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	00 00 15 30
63 00 15 30								45
64 00 15 30	あつ これみよっ							

## 新春特別番組

### 市長・町長と 新春！こたつdeトーク

大紀町の服部町長、志摩市の橋爪市長、松阪市の竹上市長、明和町の下村町長、多気町の久保町長に、1年を振り返るとともに、新年への意気込みなどを伺います。



大紀町  
服部町長



志摩市  
橋爪市長



松阪市  
竹上市長



明和町  
下村町長



多気町  
久保町長

### 三重県ケーブルテレビ協議会制作番組 新春知事対談2026

三重県誕生から150周年を迎える2026年。節目の年ならではの話題に触ながら、二期目の知事に万博での成果や2025年の歩みを伺います。新たに1年への展望も語っていただきます。聞き手は四日市大学副学長 小林慶太郎氏。



一見知事



四日市大学副学長  
小林慶太郎氏

## おすすめ

### SEVENTEENのある素敵な日 in JAPAN

日本でも大人気の13人組ボーイズグループSEVENTEENが、韓国の人気リアル旅行バラエティ番組「ある素敵な日」に登場！

雪国・秋田で、兄チームと弟チームに分かれたSEVENTEENが、クエストをクリアするために駆け巡る！



©MUSIC ON! TV / MBC PLUS

## 特別番組再放送

### 伊勢志摩モルックカップ Supported by MCTV

大矢浜海水浴場で開催される今大会。志摩の綺麗な海でモルックをする「ビーチモルック」という新しいジャンルを目指す伊勢志摩モルックの会】。モルックの魅力とともに大会の模様をたっぷりとお届けします。



### 第13回松阪ケーブルテレビ杯小学生ソフトボール大会 ダイジェスト

松阪市と明和町から11チームが出場、予選リーグ・決勝トーナメント・決勝戦の様子をダイジェストでお届けします。子どもたちの雄姿をぜひご覧下さい。



### 氏郷まつり

松阪三大祭りの一つ、氏郷まつり。甲冑に身を包んだ武士たちが中心市街地を練り歩く「武者行列」など、今年の氏郷まつりの見どころを特別番組でお届けします。



### 三重県高校駅伝競走大会ダイジェスト

11月に松阪市内で行われた三重県高校駅伝競走大会の様子をダイジェストでお届けします。



## 見逃した番組をまとめて一挙放送！

放送時間は左のページをご覧ください。

### 気になるお店をピックアップ！ 店log.

- 南国風古民家カフェ 恋するしまっ。（大紀町）
- THE BASE CAFÉ（松阪市）
- 薪ストーブ料理 Resta & Cafe ESSE（志摩市）
- となりのれもん三丁目（明和町）



### 前川先生の味わいレシピ

- 棒棒鶏と酸辣湯
- かばちゃコロッケ
- 鮭ときのこのクリームパスタ
- 里芋といかのみそ煮



### 志摩あるき

- 126歩 阿児町鵜方
- 127歩 志摩町和具



### 風景・人との出会い旅 アルキノ

- その57 大紀町打見
- その58 多気町津田地区



### あつまれ☆元気っズ

- 立神保育所（志摩市）
- 相可保育園（多気町）
- 飯南ひまわりこども園（松阪市）
- 神戸保育園（松阪市）



### すぽおつでござる！

- 浜島スポーツクラブ  
スイミング教室（シニア）
- 神明スポーツ少年団 バレーボール
- 志摩中学校 陸上競技部
- 志摩 GREEN FIVE（野球）



### 発信！モノゴコロ

- 八家フーズ（大紀町）
- 株式会社うおすけ（多気町）
- 金継ぎ教室 蓮工房（明和町）
- 野村タタミ店（松阪市）



### SPORTS TIME

- 明和町の卓球選手 坂寄愛美さん
- 奥伊勢RISE（野球）
- 天白バレー・ポールスポーツ少年団
- M's MAGIC（バスケットボール）



### 空から見れば

- 磯笛岬展望台（志摩市）
- いこいの里周辺（大台町）
- 水池土器製作遺跡、祓戸広場周辺（明和町）
- 富士見ヶ原（松阪市）

