

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(5,12,19,26)	火(6,13,20,27)	水(7,14,21,28)	木(8,15,22,29)	金(9,16,23,30)	土(10,17,24,31)	日(11,18,25)		
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、8:30～ 火曜号 6:30～、9:00～ 水曜号 7:00～、9:30～ 木曜号 7:30～、10:00～ 金曜号 8:00～、10:30～		
	25	道路・河川・海カメラなど							
	30 アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介			
	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間			
7	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重			
	15 SPORTS TIME	すぽおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ			
	30 もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ			
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど						45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
8	00 前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)			
	25	道路・河川・海カメラなど							
	30 あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重			
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 道路・河川・海カメラ			
9	00 SPORTS TIME	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	店log.(みせログ)	00			
	15 すぽおつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつまれ☆元気っズ	00			
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	00			
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						00	
10	00 映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)			
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ							
	30 Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重			
	45 ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中			
11	00	ショッピング番組 QVC							
	00 発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場		
	25	道路・河川・海カメラなど							
	30 映画な時間 ^[注]	店log.(みせログ) ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	30 アルキノ		
1	45 前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	あつまれ元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 前川先生の味わいレシピ	00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15 前川先生の味わいレシピ	
	00 あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	15 前川先生の味わいレシピ		
	15 空から見れば	ぐるぐるグルメ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	店log.(みせログ)	30 ウィークリータ刊三重	30 あっこれみよっ		
	30 アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	45 店log.(みせログ)	45 Z-NAVIGATION		
2	45	皇學館大学 大学生テレビ局	ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME				
	00		ショッピング番組 QVC						
	00 あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
	15 店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15 ケーブルネットワークみえ	15 空から見れば		
30 発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30 あつまれ☆元気っズ	45 すぽおつでござる！		
3	45	地域のお知らせなど							
	00 SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 皇學館大学 大学生テレビ局		
	25	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ					25 CS番組紹介		
	30 アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30 店log.(みせログ)		
4	45	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	45 映画な時間		
	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	00		
	15 すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生TV局	フィッシング情報番組 F JUNCTION		
	30 あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)				
5	45	地域のお知らせなど							
	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)		
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	25 道路・河川・海カメラ	
	30 あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)	アルキノ		
45 すぽおつでござる！	空から見れば		前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ				
6	00 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる！	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(火曜号)		
	15 空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる！	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15 店log.(みせログ)	25 道路・河川・海カメラ		
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
	45	地域のお知らせなど							
7	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)		
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					25 道路・河川・海カメラ		
	30 もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 ニュースMCTV(木曜号)	30 発信！モノゴコロ		
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	55 道路・河川・海カメラ	45 あつまれ☆元気っズ		
8	00 すぽおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00	00 ニュースMCTV(木曜号)		
	15 発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	25	25 道路・河川・海カメラ		
	30 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	30	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
	45	空から見ればなど							
9	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ		
	30 映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	アルキノ	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	アルキノ		
	45 前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA			
10	00 発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	フィッシング情報番組 F JUNCTION	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 すぽおつでござる！		
	15 空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる！		15 発信！モノゴコロ	15 あっ これみよっ		
	30 店log.(みせログ)	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30	30 SPORTS TIME		
	45	地域のお知らせなど					45 地域のお知らせなど		
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00							

^[注]12日(月)～16日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]はアルキノ(20分)を放送します。
※特別番組、年末年始の特別編成により編成が異なる場合があります。詳しくはP101.102.103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**志摩市の原八食堂**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。

歩く場所：**大台町三瀬谷駅周辺**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- 酒粕を使って中から温活
酒粕風味の豚汁



映画な時間

今月は**9日(金)公開『五十年目の俺たちの旅』****30日(金)公開『ランニングマン』**の見どころを分かりやすくご紹介!番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ 囲碁・将棋チャンネル
- 15日～ アニマックス



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ いつきのみやこども園(明和町)
- 15日～ わかすぎ第三保育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ lzm sports club(体操教室)
- 15日～ タキスポジョギング大会



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 社会人バレーチームMYCOMEUS
- 15日～ ジャパンカラテキッズクラブ



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ 美志摩加工(志摩市)
- 15日～ 北川農園(多気町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 七保のお葉つきイチョウほか(大紀町)
- 15日～ ごかつら池どうぶつパーク(多気町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。



ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新



松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。
身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

金曜日号のコーナー

アーティストノート

この地域にゆかりのあるアーティストたちの想いや作品の魅力をお届けします。

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

ニュースMCTV 特別号

二十歳のつどい2026

2026年の各地の二十歳のつどいの様子を二十歳のみなさんの抱負やインタビューを交えながらお送りします。
大人への仲間入りを果たしたみなさんの晴れ姿、ぜひご覧ください。

ニュースMCTV 16日 (金) 号



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。

目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします!お楽しみに!



武将とぐるり! 城めぐり珍道中

放送日時 初回放送 16日(金)

今回は、三重県玉城町にある「田丸城跡」です!

田丸城跡とその周辺の観光スポット・ご当地グルメの見どころを紹介します。放送をお楽しみに!



制作: ミクスネットワーク

けーぶるにつぽん おまつりニッポン

放送日時 土曜日 午後1:00 ~ 日曜日 正午~

【四万十ケーブルテレビ】いっしかおど 五ツ鹿踊り

【ZTV 伊勢放送局】神祭 港まつり

10(土)、11(日)、17(土)、18(日)

けーぶるにつぽん 壮観劇場

放送日時 土曜日 午後1:00 ~ 日曜日 正午~

【ニューメディア 函館センター】碧き函館 巴の港 4(日)

【ケーブルメディアワイワイ】神宿る水郷 奇跡の清流

24(土)、25(日)、31(土)

ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

北勢情報トライフル!

制作/CTY・CNS

三重県北勢地域の話題でんこ盛りでお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと! 水の惑星紀行

制作/ZTV

2026年の干支にちなんだクイズなど、飼育係さんたちから出題されるクイズと一緒に考えよう!

