# 地デジ<mark>12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組</mark>表

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

*+	別6:	00~午前9:00の時間帯は、	お天気情報をL字画面で放送	送し(います。 ※都合に。 	より番組内容が変更になる項	is合かあります。 				
		月 (3,10,17,24)	火 (4,11,18,25)	水 (5,12,19,26)	木 (6,13,20,27)	金 (7,14,21,28)		土 (1,8,15,22,29)		日 (2,9,16,23,30)
	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00	ニュースMCTV(金曜号)	00	
П	25		**************************************		・海カメラなど		00	1.14 · / 0.50±///0.4		
	30	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信!モノゴコロ	あっ これみよっ	30	ナナちゃんのお店紹介		
	45	#1 (7. H. = 0")	空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45	映画な時間		
	00	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log. (みせログ)	すぽぉつでござる!	発信!モノゴコロ	00	ウィークリー夕刊三重		ニュースMCTV
7	15	SPORTS TIME	すぽぉつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15	発信!モノゴコロ		【ダイジェスト】
	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽぉつでござる! とえいごではなそ!、地域の	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30	あつまれ☆元気っズ		月曜号
	45	**************************************	シェーファー。 ニュースMCTV(月曜号)	こえいこではなぞ!、地域の ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		6:00~、8:30~
	00 25	前川先生の味わいレシピ	ーユース/VICTV(月曜号)		ニュースMCTV(水曜号)	ユース///に丁/(不唯写)	00	ニュースMCTV(金曜号)		火曜号
	30				<b> ・</b> 海カメラなど │		30	ウィークリー夕刊三重		6:30~、9:00~
•	30	あっ これみよっ <u>注</u>	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	Z-NAVIGATION 🗎	もっと!水の惑星紀行注	45	空から見れば		水曜号
	4E	VANACCIEC ICE CHIMA 🔀	アルモン		前川生生の味わいしまえり等	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				7:00~、9:30~
	00	VAMOS!FC.ISE-SHIMA E	すぽぉつでござる!	空から見れば <u>注</u> 発信!モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ注	映画な時間注	55	道路・河川・海カメラ		木曜号
		すぽぉつでござる!	Z-NAVIGATION	光信! モノココロ VAMOS!FC.ISE-SHIMA	あっ これみよっ 空から見れば	店log. (みせログ)	00			7:30~、10:00~
•	15 30		Z-NAVIGATION あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽぉつでござる!	あつまれ☆元気っズ SPORTS TIME		フィッシング情報番組 F JUNCTION		金曜号
	_	店log. (みせログ)		<u>削川元王の味わいレンと</u> ら見れば、道路・河川・海ガ		SPORTS TIME	-	1 Joile Holl		並唯写 8:00~、10:30~
	45 00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ラ見れは、道路・河川・海ノ ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00	ニュースMCTV(金曜号)		
		吹回な时间	ーユース/VICTV(月曜号)		道路・河川・海カメラ	ユユース///に丁V(小唯写)	. 00	ニュース/VICTV(並唯写)		
0	25	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	地域のの知りせい	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	20			
	30	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ	アルキノ	発信!モノゴコロ	すぽぉつでござる!	30	ウィークリータ刊三重 武将とぐるり! 城めぐり珍道中		
	45 00	ノノラヤルのの占和川	前川元主の味わいレクと		ショッピング番組 Q			正内 こくもり:私のくりが屋干		
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00	ニュースMCTV(金曜号)	00	
١.	25	元旧: (ノココロ		道路・河川・海カメラなど		ユニス///に「V(水曜与)	25	(8日~) 丸義商店	00	おまつりニッポン/ 壮観劇場
	_			<b>追応・利川・海ガケノなこ</b>		**************************************	-	(0口1-) 对我同归	20	III 10000 -00
£ :	30	映画な時間注	店log. (みせログ) <u>注</u>	発信!モノゴコロ注	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	30	ウィークリー夕刊三重	30	アルキノ
	15	前川先生の味わいレシピ注	映画な時間注	 あつまれ元気っズ <mark>注</mark>	アルモン	空から見れば注	15	 前川先生の味わいレシピ		アルモン
	45 00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	r=loα (7.₩□/j)	武将とぐるり! 城めぐり珍道中			00	VAMOS!FC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	前川先生の味わいレシピ	店log. (みせログ) 映画な時間	店log. (みせログ)	00	おまつりニッポン/ 壮観劇場	15	前川先生の味わいレシヒ
	30	エがり光1には		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30	ウィークリー夕刊三重	30	あっこれみよっ
		アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局		発信!モノゴコロ		45		_	
2 (	45		ハチエアレビル	ぐるぐるグルメ	判15: モノココロ ショッピング番組 Q	SPORTS TIME	45	店log. (みせログ)	45	Z-NAVIGATION
	00	 あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	VC	00		00	武将とぐるり!城めぐり珍道中
	_	ありまればればり入 店log. (みせログ)	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば	北勢情報トライフル!	UU		15	空から見れば
۲.	15 30	発信!モノゴコロ	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ		ケーブルネットワークみえ	30	
	45	光信:モノココロ	91487(238)	地域のお知らせなど	声log. (みとログ)	のフまればルメロス			45	
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ーューフMCTV/大曜号)	00	ニュースMCTV(金曜号)		
	25	SI OKIS TIME		えいごではなそ!、道路・		XIVICI V(NIE-J)	25	CS番組紹介	00	皇學館大学 大学生テレビ局
	30		SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっ これみよっ	30	ウィークリー夕刊三重	30	店log. (みせログ)
	45	アルキノ	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOS!FC.ISE-SHIMA		SPORTS TIME	45	一 店では、(みとログ) 映画な時間
	00	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00	ウィークリータ刊三重	00	水画を以间
	15	すぽぉつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	15		00	
2	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	生がり先れば 店log. (みせログ)	. 13	皇學館大学 大学生TV局		フィッシング情報番組 F JUNCTION
	45	0) 3 6 4 1 2 1 2 1 3 1	地域のお知らせなど	710877 (220.	55 丸義商店	-	お40 <i>i</i>	らせなど		
	00						_	ニュースMCTV (月曜号) 00	00	ニュースMCTV(日曜号
	25	求人情報、道路・河川・海力						道路・河川・海カメラ	25	道路・河川・海カメラ
•	30	あっ これみよっ	357	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	25	ニュースMCTV (火曜号)	_	たら パハ 海ルグノ
	45		アルキノ	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり!城めぐり珍道中	_	道路・河川・海カメラ	30	アルキノ
_	00	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	すぽぉつでござる!	00	ウィークリータ刊三重	00	ニュースMCTV(火曜号
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽぉつでござる!	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15	店log. (みせログ)	25	道路・河川・海カメラ
1	30	上から先れば 店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	30	あつまれ☆元気っズ	_	武将とぐるり!城めぐり珍道中
	45	,L0. (4, CL)	55 - 5-10 M 7 LX ( 5 M	0,, 0,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	地域のお知らせ な	1	50		50	
-	00	ニュースMCTV(月曜号) ニュースMCTV(火曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(木曜号) ニュースMCTV(金曜号)						ニュースMCTV (水曜号)	00	ニュースMC T V (水曜号
	25			道路・河川・海カメラ、地域			25	道路・河川・海カメラ	25	道路・河川・海カメラ
	30		小八旧称、	==0 /5/11 /年ルクノ、地域	前川先生の味わいレシピ		30	たい 川川・海ルグノ	30	足四 内川・海ルグノ
•	30	もっと!水の惑星紀行注	あっ これみよっ 注	アルキノ	削川元主の味わいレジと	映画な時間注	30	ニュースMCTV (木曜号)	30	発信!モノゴコロ
	45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA注	空から見れば注	7,717	SPORTS TIME注	前川先生の味わいレシピ注	55		45	あつまれ☆元気っズ
	00	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいファン <u>産</u> 店log. (みせログ)	00	ペニュレーパリハー・ベックノ		ニュースMCTV (木曜号
		発信!モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA		アルキノ	25	道路・河川・海カメラ
,	15 30	来画: モノココロ SPORTS TIME		がANOS!FC.ISE-SHINA あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽぉつでござる!	30	 映画な時間	_	世紀・川川・海ガスラ 武将とぐるり!城めぐり珍道 <sup>©</sup>
	30 45	JEORIO IIIVIE	店log. (みせログ)	のフェルドルスラス	光信! モノココロ 空から見ればなる		30		30	TAIL C A A 1: MON A D 2017
-	45 00							ニュースMCTV(金曜号)	00	ニュースMCTV(金曜号)
		ニュースMCTV(月曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(金曜号)   求人情報、道路・河川・海カメラ							_	道路・河川・海カメラ
U -	25	100万十六15月				祭信   エノヴョロ	25	道路・河川・海カメラ	25	<b>煌四・州川・海ルメフ</b>
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっ これみよっ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30	ウィークリータ刊三重	30	アルキノ
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ SDOPTS TIME	Flog (2.44 7.5%)	空から見れば	_	VAMOS!FC.ISE-SHIMA 歌悩となる以上域めなり珍道中	00	オピャンズーギェー
	00	発信!モノゴコロ	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	店log. (みせログ)		00		00	すぽぉつでござる!
	15	空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽぉつでござる! * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	フィッシング情報番組 F JUNCTION	15 30	発信!モノゴコロ	15	あっ これみよっ
1	_	すして / フ・サー ご					JU		30	SPORTS TIME
1	30	店log. (みせログ)	SPORTS TIME 地域のお	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ			アルキノ	_	
1	30 45	店log. (みせログ)		回らせなど	のうまれば元式ラス			アルキノ	45	地域のお知らせ など
1	30	店log. (みせログ)		 回らせなど	」 のりまれた☆ D.X. リス ピング番組 ショップチャン			アルキノ	_	

建 10日 (月) ~14日 (金) の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~ の注 はアルキノ (20分) を放送します。 ※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102,103をご確認ください。 ※24日 (月) 号のニュースMCTVは放送がありません。当日・翌日の再放送、週末のダイジェストについては、レギュラー番組などをお送りします。

# コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

#### ■1日更新

### 気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピッ クアップ!店log.(みせログ)」。地域 のおいしい!楽しい!おすすめのお店 をご紹介します。 今月は、明和町の となりのれもん三丁目にお邪魔しま す。



#### ■15日更新

## <u>あ</u>つまれ☆元気っズ

マーブルくんとマーリンちゃんが 元気な子どもたち「元気っズ」を探 します。子どもたちの可愛いダン スもありますよ!

1日~ 飯南ひまわりこども園(松阪市)15日~ 神戸保育園(松阪市)



#### アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩 きながら、風景と人との出会いを 楽しむ旅番組。

歩く場所:**多気町津田地区** 



# スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、 この地域で頑張るスポーツマンを 応援しよう!

天白バレーボール ●1⊟~ スポーツ少年団 (松阪市)

●15日~ バスケットボールチーム M's MAGIC (多気町)



#### 前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の 前川先生が美味しい料理の作り方を ご紹介!

●下ごしらえが決め手! 里芋といかのみそ煮



#### すぽぉつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩 地域で頑張るスポーツチームや団 体を忍法や手裏剣を封印して体当 たりでリポート!

1日~ 志摩中学校 陸上部15日~ 志摩グリーンファイブ (野球)



### 映画な時間

今月は21日(金)公開「果てしな きスカーレット」と21日(金)公開 「TOKYOタクシー」の見どころを 分かりやすくご紹介します。番組の 最後にはペア招待券のプレゼントも ありますよ!



## ジェニファーと

ジェニファー先生が、MCTVのマス コットキャラクター・マーブルくんと マーリンちゃんに英語を教えます。 一緒に英語を覚えよう!

えいごではなそ!



#### 発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひと味違うお 店、そこから生み出される商品にス ポットをあてご紹介します。

1日~ 金継ぎ教室 蓮工房 (明和町)

●15日~ 野村タタミ店(松阪市)



#### あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月 注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

1日~ AT-X15日~ 衛星劇場



#### 空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを 活用し、上空からの視点で綴る10 分間。

● 1日~ 水池土器製作遺跡 祓戸広場周辺(明和町)

●15日~ 富士見ヶ原 (松阪市)



#### F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend…そして Fishing Vision。様々な【F】 が交じわるジャンクションとし て釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番 組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新 情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



#### 毎週土・日曜放送 ウィークリー夕刊三重 ニュース&こんばんワンッ!

夕刊三重新聞社の記者が過去一週間 の中から話題の記事を解説します。

