

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



金曜日号のコーナー

アーティストノート

この地域にゆかりのあるアーティストたちの想いや作品の魅力をお届けします。

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

すずフェス THE LIVE 2025

放送日時 コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

7日(日) 午後6:00～8:45

踊りの祭典「すずかフェスティバル」を、今年も弁天山公園メイン会場から生中継!クライマックスを飾る、ファイナルステージ、表彰式、総踊りを中心にお届けします。

(制作:CTY・CNS)



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします!お楽しみに!



武将とぐるり! 城めぐり珍道中

放送日時 初回放送 12日(金)

今回は「岐阜城」をピックアップ。岐阜城の見どころや周辺のオススメスポットなども紹介!
お楽しみに!



制作:ミクスネットワーク

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

放送日時 土曜日 午後1:00～ 日曜日 正午～

【ベイ・コミュニケーションズ】住吉大社 神輿渡御祭

【ケーブルメディアワイワイ】御田祭(おんださい)

13(土)、14(日)、20(土)、21(日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

放送日時 土曜日 午後1:00～ 日曜日 正午～

【ぴ〜ぶる】玄海灘と神秘的洞窟

6(土)、7(日)

【Goolight】雪の怪物と火山の宝石

27(土)、28(日)

ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

深海で暮らす生きものやその標本、最新の水中ドローンによる調査で明らかとなった尾鷲周辺海域の深海の様子を見ていきましょう!

北勢情報トライフル!

制作/CTY・CNS

三重県北勢地域の話題でんご盛りでお届けします。



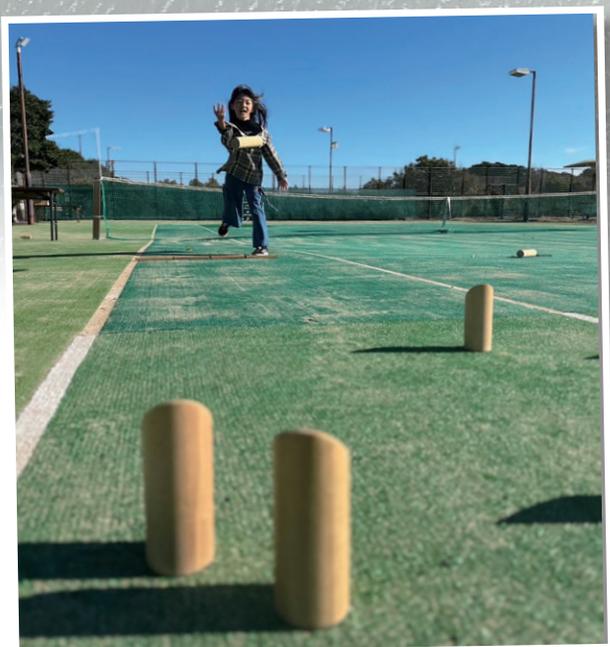
特別番組



伊勢志摩モルックカップ supported by MCTV

放送日 コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
6日 (土)・13日 (土) 午後7:00～
7日 (日)・14日 (日) 午後3:00～

大矢浜海水浴場で開催される今大会。企画したのは、志摩の綺麗な海でモルックをする「ビーチモルック」という新しいジャンルを目指す伊勢志摩モルックの会。番組では、モルックの魅力とともに大会の様様をたっぷりお届けします。



今月の料理 かぼちゃコロッケ

[材料:4人前]

[かぼちゃコロッケ]

かぼちゃ…………… (皮つき) 400～450g
(正味) 300g
水……………適宜
固形コンソメ……………1個
塩……………小さじ½杯
こしょう……………少々
ハム……………2枚
ツナ (缶) ……1缶 (70g)
固ゆで卵……………2個

玉ねぎ……………¼個 (50g)
塩……………少々
トマトケチャップ……………大さじ1杯
マヨネーズ……………大さじ1～2杯
小麦粉……………適宜
卵……………大1個
塩……………少々
水……………大さじ3杯
小麦粉……………大さじ3杯

パン粉……………適宜
揚げ油

[付け合わせ]

キャベツ……………2～3枚
梨……………½個 (100～150g)
練り胡麻……………大さじ1/2杯
マヨネーズ……………10g