

地デジ12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月 (4,18,25)	火 (5,19,26)	水 (6,20,27)	木 (7,21,28)	金 (1,8,22,29)	土 (2,9,23,30)	日 (3,10,24,31)	
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、8:30～ 火曜号 6:30～、9:00～ 水曜号 7:00～、9:30～ 木曜号 7:30～、10:00～ 金曜号 8:00～、10:30～	
	25	道路・河川・海カメラなど							
	30	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介		
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
7	00	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log. (みせログ)	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重		
	15	SPORTSTIME	すばおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ		
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すばおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ		
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど							45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
8	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	25	道路・河川・海カメラなど							25 道路・河川・海カメラ
	30	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45			VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]		45 空から見れば
9	00	SPORTS TIME	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	あっ これみよ	店log. (みせログ)	00		
	15	すばおつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつまれ☆元気っズ	00		
	30	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	00		
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ							フィッシング情報番組 F JUNCTION
10	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ							
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30		
	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	まるっと！じもスポ		
11	00	ショッピング番組 QVC							
午後0	00	発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	
	25	道路・河川・海カメラなど							
	30	映画な時間 ^[注]	店log. (みせログ) ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき	
	45						前川先生の味わいレシピ ^[注]		映画な時間 ^[注]
1	00	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	店log. (みせログ)	15	前川先生の味わいレシピ	
	30	志摩あるき	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	30	
	45			ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log. (みせログ)	まるっと！じもスポ	
2	00	ショッピング番組 QVC							
3	00	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	15	店log. (みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15	空から見れば	
	30	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	あつまれ☆元気っズ	
	45	地域のお知らせなど						45	すばおつでござる！
4	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 皇學館大学 大学生テレビ局	
	25	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ						25	CS番組紹介
	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30	
	45		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45	店log. (みせログ)	
5	00	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	00	
	15	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	フィッシング情報番組 F JUNCTION	
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	30		
	45	地域のお知らせなど							
6	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						25 道路・河川・海カメラ	25 道路・河川・海カメラ
	30	あっ これみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)	30 志摩あるき	
	45			すばおつでござる！	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中		55 道路・河川・海カメラ
7	00	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	すばおつでござる！	00	00 ニュースMCTV(火曜号)	
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すばおつでござる！	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	25	道路・河川・海カメラ	
	30	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	30	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	45	地域のお知らせ など							
8	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						25 道路・河川・海カメラ	25 道路・河川・海カメラ
	30	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 ニュースMCTV(木曜号)	30 発信！モノゴコロ	
	45						VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]
9	00	すばおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log. (みせログ)	00	00 ニュースMCTV(木曜号)	
	15	発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	25	道路・河川・海カメラ	
	30	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	30	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	45	空から見ればなど							
10	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						25 道路・河川・海カメラ	25 道路・河川・海カメラ
	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよ	志摩あるき	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき	
	45						前川先生の味わいレシピ		映画な時間
11	00	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	フィッシング情報番組 F JUNCTION	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 すばおつでござる！	
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すばおつでござる！		15 発信！モノゴコロ	15 あっ これみよ	
	30	店log. (みせログ)	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30	30 SPORTS TIME	
	45	地域のお知らせなど						45 地域のお知らせ など	
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00							

^[注]18日(月)～22日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]は、志摩あるき(20分)を放送します。

※特別編成・特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102,103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

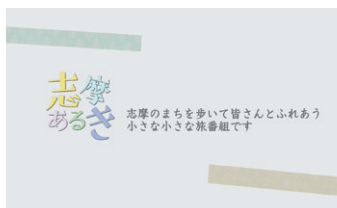
気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**大台町の南国風 古民家カフェ 恋するしっぽ**。にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう
小さな旅番組
あるき場所：**鵜方中心部**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の
前川先生が美味しい料理の作り方を
ご紹介!

- 旨味を活かしてムダなく変身!
バンバンジー サンラータン
棒棒鶏と酸辣湯



映画な時間

今月は**15日(金)公開「雪風 YUKIKAZE」**と**29日(金)公開「ベスト・キッド: レジェンズ」**の見どころを分かりやすくご紹介! 番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ チャンネル銀河
- 15日～ キッズステーション



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ つくし第二保育園 (松阪市)
- 15日～ 立神保育所 (志摩市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 松阪市役所陸上部
- 15日～ 坂寄愛美さん (卓球)



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ クラブ志摩バドミントン教室
- 15日～ 浜島C・スイミング教室 (シニア)



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介! します。

- 1日～ ブルーベリーおおだい (大台町)
- 15日～ 八家フーズ (大紀町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 修正集学校周辺 (明和町)
- 15日～ 磯笛岬展望台 (志摩市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F] が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。



ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



金曜日号のコーナー

アーティストノート

この地域にゆかりのあるアーティストたちの想いや作品の魅力をお届けします。

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

まるっと!じもスポ 第2回タキスポ杯ピックルボール親睦大会inサマー

放送日時 土曜日 午前10:30-11:00、午後7:00-7:30

日曜日 午後1:30-2:00

地域のスポーツ大会の決勝戦や注目の試合をまるっと!お届けします。今回はテニス、卓球、バドミントンの要素を組み合わせた、アメリカ発祥のスポーツ、ピックルボール。番組では、決勝戦の模様をお届けします。



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 月曜日 午前8:45ほか

今回のVAMOS!FC.ISE-SHIMAは、全国社会人サッカー選手権大会 東海予選の様子をたっぷりお届けします!
お楽しみに!!



武将とぐるり! 城めぐり珍道中

放送日時 初回放送 15日(金)

今回は特別編として「関ヶ原の戦い」をピックアップ。岐阜県関ヶ原町にある様々な史跡へ!関ヶ原の戦いの見どころや周辺のオススメスポットなども紹介!お楽しみに!

制作:ミクスネットワーク

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

放送日時 土曜日 午後1:00～ 日曜日 正午～

【ケーブルテレビ品川】品川神社例大祭

【シー・ティー・ワイ】福王神社の奉納神事 天狗坂上がり
9(土)、10(日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

放送日時 土曜日 午後1:00～ 日曜日 正午～

【ケーブルテレビ(栃木)】コットンウェイ!SLの詩 2(土)、3(日)

【ぴ〜ぷる】玄海灘と神秘的洞窟
23(土)、24(日)、30日(土)、31(日)

ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

みんなのアイドル・ラッコの好物「ウチムラサキ」、深海ぐらしの貝「クマサカガイ」など、奇々怪々な貝の世界を覗いてみましょう!お楽しみに!

北勢情報トライフル!

制作/CTY-CNS

三重県北勢地域の話題でんこ盛りでお届けします。

