

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(7,14,21,28)	火(1,8,15,22,29)	水(2,9,16,23,30)	木(3,10,17,24,31)	金(4,11,18,25)	土(5,12,19,26)	日(6,13,20,27)	
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、8:30～ 火曜号 6:30～、9:00～ 水曜号 7:00～、9:30～ 木曜号 7:30～、10:00～ 金曜号 8:00～、10:30～	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30 アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介		
	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
7	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重		
	15 SPORTSTIME	すぽおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ		
	30 もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ		
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど						45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
8	00 前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	25	道路・河川・海カメラなど						25 道路・河川・海カメラ
	30 あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 空から見れば		
9	00 SPORTS TIME	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	あっ これみよ	店log.(みせログ)	00		
	15 すぽおつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつまれ☆元気っズ	55 道路・河川・海カメラ		
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	フィッシング情報番組 F JUNCTION		
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						
10	00 映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30 Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
	45 ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
11	00	ショッピング番組 QVC						
午後0	00 発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	おまつりニッポン／ 壮観劇場	
	25	道路・河川・海カメラなど						25 新丸義商店(5日～)
	30 映画な時間 ^[注]	店log.(みせログ) ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	アルキノ	
	45 前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	あつまれ元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 前川先生の味わいレシピ		
1	00 あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
	15 空から見れば	ぐるぐるグルメ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾2	30 ウィークリータ刊三重	15 前川先生の味わいレシピ	
	30 アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30	30 あっ これみよ	
	45		ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)	45 Z-NAVIGATION	
2	00	ショッピング番組 QVC						
3	00 あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	15 店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15 ケーブルネットワークみえ		
	30 発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30		
	45	地域のお知らせなど						45
4	00 SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 皇學館大学 大学生テレビ局	
	25	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ						25 CS番組紹介
	30 アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重		
	45	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME		
5	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	00	
	15 すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15		
	30 あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00 皇學館大学 大学生TV局		
	45	地域のお知らせなど			55 新丸義商店(10日～)	地域のお知らせなど		
6	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)	30 アルキノ	
	45 すぽおつでござる！		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ		
7	00 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやのゴルフ塾2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる！	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(火曜号)	
	15 空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる！	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15 店log.(みせログ)	25 道路・河川・海カメラ	
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	45	地域のお知らせ など						
8	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 ニュースMCTV(木曜号)	30 発信！モノゴコロ	
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	55 道路・河川・海カメラ	45 あつまれ☆元気っズ	
9	00 すぽおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00	00 ニュースMCTV(木曜号)	
	15 発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	25	25 道路・河川・海カメラ	
	30 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	30	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中	
	45	空から見ればなど						
10	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよ	アルキノ	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	30 アルキノ	
	45 前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA		
11	00 発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		00 武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 すぽおつでござる！	
	15 空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる！	フィッシング情報番組 F JUNCTION	15 発信！モノゴコロ	15 あっ これみよ	
	30 鈴木まあやのゴルフ塾2	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30	30 SPORTS TIME	
	45	地域のお知らせなど					アルキノ	45 地域のお知らせ など
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						

[注]14日(月)～18日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の[注]は、アルキノ(20分)を放送します。

※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102・103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**志摩市のRIPPLE EFFECT 1173**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**松阪市駅部田町周辺**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- 自家製出汁が味の決め手!
牛丼と冷やし茶碗蒸し



映画な時間

今月は**18日(金)公開「劇場版「鬼滅の刃」無限城編」**と**25日(金)公開「事故物件ゾク 怖い間取り」**の見どころを分かりやすくご紹介!。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ 時代劇専門チャンネル
- 15日～ スーパー! ドラマTV



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 松阪仏教愛護園(松阪市)
- 15日～ つくし第二保育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 松阪レスリングクラブ
- 15日～ 松阪市役所陸上部



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 文岡中学校 ソフトテニス部
- 15日～ クラブ志摩 バドミントン教室



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ セーフティ・リ・ファーム88 やまりん製茶(大台町)
- 15日～ ブルーベリーおおだい(大台町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 海の上の展望台周辺(松阪市)
- 15日～ 修正集学校周辺(明和町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision。様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

