

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



金曜日号のコーナー

アーティストノート

この地域にゆかりのあるアーティストたちの想いや作品の魅力をお届けします。

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

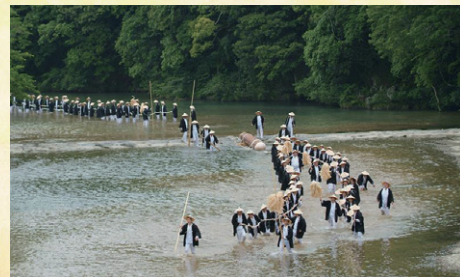
生中継 みきしろぎほうえいしき 御樋代木奉曳式(内宮)

放送日時 9日(月)午後2:00～4:30(予定)

令和15年に執り行われる予定の第63回神宮式年遷宮の諸行事の1つ「御樋代木奉曳式 内宮」の様態を生中継します。20年に1度のこの行事。長野県・岐阜県の山中で伐り出された御神木が清流五十鈴川を進み、内宮へ運ばれる様態を放送。

制作:ZTV

画像提供:伊勢御遷宮委員会



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりとお届けします!お楽しみに!



まるっと!じもスポ 「第39回『市長杯』春季松阪市 ママさんバレーボール大会」

放送日時 土曜日 午後5:00～5:45
日曜日 午後10:30～11:15

地域のスポーツ大会の決勝戦や注目の試合をまるっと!お届けします。

鈴木まあやのゴルフ塾2 育てよう!未来のプロゴルファー

放送日時 月曜日 午後11:30～/水曜日 午後7:00～
金曜日 午後1:15～ 制作:ZTV

松阪カントリークラブを舞台に、三重県松阪市出身の鈴木麻綾プロがジュニアゴルファーと楽しくゴルフラウンドをしたり、ワンポイントアドバイスなどを紹介!未来のプロゴルファーが誕生するかも?!



武将とぐるり!城めぐり珍道中

放送日時 初回放送 13日(金)

郡上八幡城(岐阜県郡上市)

制作:ミクスネットワーク



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

2010年に入館したアフリカマナー「みらい」の可愛さをたっぷりお届けします!お楽しみに!!

北勢情報トライフル!

制作/CTV・CNS

三重県北勢地域の話題てんこ盛りでお届けします。

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

【エヌ・シー・ティ】つばめ桜まつり 分水おいらん道中
【CCNet】若葉祭・うなごうじ祭 14(土)、15(日)、21(土)、22(日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

【広域高速ネット二九六】空港への47 kmパイプライン
【大分ケーブルテレコム】熱く輝く鉄の軌跡 1(日)、7(土)、8(日)
28(土)、29(日)



第42回 斎王まつり生中継 ～継承されゆく 古の想ひ～

生中継 6月7日(土) 午後0:45～午後3:30(予定)

再放送 6月14日(土)、21日(土) 午後7:00～午後10:00
6月15日(日)、22日(日) 午後3:00～午後6:00

【祈る皇女斎王のみやこ 斎宮】として日本遺産にも登録されている

三重県多気郡明和町で行われる「斎王まつり」。

都から遠く離れた伊勢の地へ向かう斎王と従者の行列を再現した

華麗な「斎王群行」などの様子を生中継でお届けします。



今月の料理

手軽な食材で本格エスニック！生春巻き

【材料：4人前】

豚肩ロース肉…………… 200g
濃口醤油…………… 大さじ1と½杯
酒…………… 小さじ2杯
オイスターソース…………… 小さじ1杯
砂糖…………… 小さじ2杯
ガーリックパウダー…………… 少々
胡麻油…………… 大さじ½杯

ハム…………… 2枚
かにかま…………… 4本

ツナ…………… 1缶(70g)
薄口醤油・マヨネーズ…………… 少々

もやし…………… 100g
塩…………… 少々
オランダパプリカ(黄)…………… ¼個
緑豆春雨…………… 30g
水…………… 3カップ
中華スープの素…………… 小さじ2杯
薄口醤油…………… 大さじ2杯
酒…………… 小さじ2杯
きゅうり…………… 1/2本

塩…………… 少々
サニーレタス…………… 1～2枚
生春巻きの皮…………… 8枚

(チリソース)
にんにく…………… 1 かけ
豆板醤…………… 小さじ1杯
胡麻油…………… 大さじ1杯
ナンプラー…………… 大さじ2杯
みりん…………… 大さじ2杯
砂糖…………… 大さじ1杯
レモン汁…………… 大さじ2杯