

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(2,9,16,23,30)	火(3,10,17,24)	水(4,11,18,25)	木(5,12,19,26)	金(6,13,20,27)	土(7,14,21,28)	日(1,8,15,22,29)	
午前6	00	あっこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	あっこれみよっ	発信!モノゴコロ	あっこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
7	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、8:30～ 火曜号 6:30～、9:00～ 水曜号 7:00～、9:30～ 木曜号 7:30～、10:00～ 金曜号 8:00～、10:30～	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ		00 ウィークリータ刊三重
	15	SPORTSTIME	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば		15 発信!モノゴコロ
	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中		30 あつまれ☆元気っズ
8	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						
	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど						
	30	あっこれみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 ウィークリータ刊三重	
9	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	55 道路・河川・海カメラ	フィッシング情報番組 F JUNCTION	
	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	あっこれみよ	00 店log.(みせログ)		
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつまれ☆元気っズ		
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME		
10	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						
	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	Z-NAVIGATION	あっこれみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
11	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	45 武将とぐるり!城めぐり珍道中	ショッピング番組 QVC	
	00	ショッピング番組 QVC						
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)		00 ニュースMCTV(金曜号)
	25	道路・河川・海カメラなど						
午後0	30	映画な時間	店log.(みせログ)	発信!モノゴコロ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	30 ウィークリータ刊三重	
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	45 前川先生の味わいレシピ	おまつりニッポン/ 壮観劇場	
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中		
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾2		
30	志摩あるき	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
1	45	道路・河川・海カメラなど						
	00	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	北勢情報トライフル!	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	15	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば	00 ケーブルネットワークみえ		
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ	
2	45	地域のお知らせなど						
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ						
	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重	
3	45	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 映画な時間	おまつりニッポン/ 壮観劇場	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME		
	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば		
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		
4	45	地域のお知らせなど						
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ						
	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重	
5	45	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 映画な時間	おまつりニッポン/ 壮観劇場	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME		
	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば		
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		
6	45	地域のお知らせなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	あっこれみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)	
7	45	すぽおつでござる!	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり!城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ	志摩あるき	
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやのゴルフ塾2	あつまれ☆元気っズ	00 ウィークリータ刊三重		
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME		
8	45	地域のお知らせなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	志摩あるき	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ニュースMCTV(木曜号)	
9	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	SPORTS TIME	前川先生の味わいレシピ	55 道路・河川・海カメラ	あつまれ☆元気っズ	
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	00 店log.(みせログ)		
	15	発信!モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA		
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!		
10	45	空から見ればなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよ	志摩あるき	発信!モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	
11	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ	空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	まるっと!じもスポ	
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00 武将とぐるり!城めぐり珍道中		
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる!	15 発信!モノゴコロ		
	30	鈴木まあやのゴルフ塾2	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30 志摩あるき		
深夜0	00	地域のお知らせなど						
	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						

【注】16日(月)～20日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の【注】は、志摩あるき(20分)を放送します。
※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102-103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**松阪市の 麵屋ばんび**にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう
小さな旅番組
あるく場所: **阿児町立神周辺**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方を
ご紹介!

- 手軽な食材で本格エスニック!
生春巻き



映画な時間

今月は6日(金)公開「**国宝**」と13日(金)公開「**フロントライン**」の見どころを分かりやすくご紹介します。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日~ MUSIC ON! TV (エムオン!)
- 15日~ ゴルフネットワーク



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日~ 大紀保育園 (大紀町)
- 15日~ 松阪仏教愛護園 (松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日~ 大紀バスケットボールクラブ (大紀町)
- 15日~ 粥見小学校のモルック体験 (松阪市)



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日~ FC.ISE-SHIMAアカデミー ジュニアユース
- 15日~ 文岡中学校ソフトテニス部



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介します。

- 1日~ 御菓子司 對馬屋 (松阪市)
- 15日~ セーフティ・リ・ファーム88 やまりん製茶 (大台町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日~ 道の駅 茶倉駅周辺
- 15日~ 海の上の展望台周辺 (松阪市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッツ!

夕刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

