

地デジ12ch
(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月(12,19,26)	火(13,20,27)	水(7,14,21,28)	木(8,15,22,29)	金(9,16,23,30)	土(10,17,24,31)	日(11,18,25)	
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	25	道路・河川・海カメラなど							
	30	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	あっ これみよっ	発信！モノゴコロ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介		
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
7	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	ニュースMCTV 【ダイジェスト】	
	15	SPORTSTIME	すぽおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ		
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ		
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど							45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
8	00	前川先生の味わいレシピ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	月曜号 6:00～、8:30～	
	25	道路・河川・海カメラなど							25 道路・河川・海カメラ
	30	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 空から見れば		
9	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	あっ これみよ	店log.(みせログ)	00	火曜号 6:30～、9:00～	
	15	すぽおつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつまれ☆元気っズ	45 道路・河川・海カメラ		
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	55 道路・河川・海カメラ		
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ							00
10	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	水曜号 7:00～、9:30～	
	25	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ							25 道路・河川・海カメラ
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
	45	ナナちゃんのお店紹介	前川先生の味わいレシピ		発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
11	00	ショッピング番組 QVC						木曜号 7:30～、10:00～	
午後0	00	発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	25	道路・河川・海カメラなど							00 おまつりニッポン／ 壮観劇場
	30	映画な時間 ^[注]	店log.(みせログ) ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
1	45	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	あつまれ元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 前川先生の味わいレシピ	アルキノ	
	00	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場		
	15	空から見れば	ぐるぐるグルメ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾2	15 前川先生の味わいレシピ		
	30	アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
2	45			ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
	00	ショッピング番組 QVC							45 Z-NAVIGATION
	00	あつまれ☆元気っズ	前川先生の味わいレシピ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	北勢情報トライフル！	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
	15	店log.(みせログ)	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	映画な時間	空から見れば		15 空から見れば		
3	30	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ		
	45	地域のお知らせなど							45 すぽおつでござる
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	皇學館大学 大学生テレビ局	
	25	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ							25 CS番組紹介
4	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重		
	45		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME		
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重		
	15	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局		
5	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	15	フィッシング情報番組 F JUNCTION	
	45	地域のお知らせなど							00
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)		
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ							25 道路・河川・海カメラ
6	30	あっ これみよっ	アルキノ	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(火曜号)		道路・河川・海カメラ
	45	すぽおつでござる！		空から見れば	前川先生の味わいレシピ	武将とぐるり！城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ		
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやのゴルフ塾2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる！	00 ウィークリータ刊三重		
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる！	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	15 店log.(みせログ)		
7	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ	道路・河川・海カメラ	
	45	地域のお知らせ など							30 武将とぐるり！城めぐり珍道中
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)		
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ							25 道路・河川・海カメラ
8	30	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	前川先生の味わいレシピ ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 ニュースMCTV(木曜号)	発信！モノゴコロ	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	前川先生の味わいレシピ ^[注]	55 道路・河川・海カメラ		
	00	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	45 あつまれ☆元気っズ		
	15	発信！モノゴコロ	前川先生の味わいレシピ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	00 ニュースMCTV(木曜号)		
9	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	30	道路・河川・海カメラ	
	45	空から見ればなど							30 武将とぐるり！城めぐり珍道中
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)		
	25	求人情報、道路・河川・海カメラ							25 道路・河川・海カメラ
10	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよ	アルキノ	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	アルキノ	
	45	前川先生の味わいレシピ	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA		
	00	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		00 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	すぽおつでござる！	フィッシング情報番組 F JUNCTION	15 発信！モノゴコロ		
11	30	鈴木まあやのゴルフ塾2	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30	道路・河川・海カメラ	
	45	地域のお知らせなど							30 SPORTS TIME
	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00							45 地域のお知らせ など
	25								

^[注]12日(月)～16日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]は、アルキノ(20分)を放送します。

※特別番組・GWの特別編成により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP101～103をご確認ください。

※10日(土)・11日(日)のニュースMCTV再放送・ダイジェストは、4月28日(月)号・5月7日(水)～9日(金)号となります。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**大紀町の満月農園カレー小屋スミタ**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**明和町大淀**



前川先生の味わいレシピ

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!
●新玉ねぎを使ったさっぱりつけダレがポイント!
炸肉合蛋(ザーロウホウタン)



映画な時間

今月は**9日(金)公開「パディントン 消えた黄金郷の秘密」と16日(金)公開「かくかくしかじか」**の見どころを分かりやすくご紹介!。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!
●1日～ ディスカバリーチャンネル
●15日～ アニマルプラネット



■15日更新

あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!
●1日～ 山室幼稚園 (松阪市)
●15日～ 大紀保育園 (大紀町)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!
●1日～ 松阪ジュニアソフトテニスクラブ MJS (松阪市)
●15日～ 大紀バスケットボールクラブ (大紀町)



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!
●1日～ 社会人バスケットボールチーム ウロボロス
●15日～ FC.ISE -SHIMAアカデミー



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!。
●1日～ やまもとベース (松阪市)
●15日～ 御菓子司 對馬屋 (松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。
●1日～ 油田公園の桜 (多気町)
●15日～ 飯南町粥見周辺 (松阪市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision。様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。



ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

金曜日号のコーナー

アーティストノート

この地域にゆかりのあるアーティストたちの想いや作品の魅力をお届けします。

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!



生中継 市制20周年記念事業

みえ松阪マラソン MIE MATSUSAKA MARATHON スペシャルサンクスパレード

放送日時 25日(日)午前11:00～正午(予定)

場所 松阪市内 国道166号 宮町交差点付近～鎌田北交差点付近

「みえ松阪マラソン 2025」公式イメージソングのお披露目と市民の皆さんへの感謝を込めて行われるスペシャルサンクスパレードの様子を生中継!公式イメージソングを歌うアーティストや三重高校の吹奏楽部やダンス部、キッズダンスチームなどがパレードを盛り上げます!この日から始まるマラソンへのエントリー情報もありますので、ぜひお見逃しなく!

FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします!お楽しみに!



鈴木まあやのゴルフ塾2 育てよう!未来のプロゴルファー

放送日時 月曜日 午後11:30～/水曜日 午後7:00～
金曜日 午後1:15～ 制作:ZTV

松阪カントリークラブを舞台に、三重県松阪市出身の鈴木麻綾プロがジュニアゴルファーと楽しくゴルフラウンドをしたり、ワンポイントアドバイスなどを紹介!未来のプロゴルファーが誕生するかも?!



武将とぐるり!城めぐり珍道中

放送日時 初回放送 16日(金)

制作:ミクスネットワーク

今回は岐阜県恵那市の岩村城跡へ!岩村城は日本三大山城の一つで、本丸が日本で一番高いところにある城ともいわれています。そんな岩村城跡の見どころや岩村城下町のオススメスポットなども紹介!お楽しみに!



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

今回は、生きものの鼻に注目します!鼻からどんな生態がわかるのでしょうか?お楽しみに!!

北勢情報トライフル!

制作/CTY・CNS

三重県北勢地域の話題でんご盛りでお届けします。

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

【広域高速ネット296】さわら雛舟春祭り
【ZTV 近江八幡放送局】左義長まつり

10(土)、11(日)、17(土)、18(日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

【長崎ケーブルメディア】虫の眼で見る昆虫の世界
【広域高速ネット二九六】空港への47kmパイプライン

3(土)、4(日)
24(土)、25(日)、31(土)