

時間	4/29 (火・祝)	30 (水)	5/1 (木)	2 (金)	3 (土・祝)	4 (日・祝)	5 (月・祝)	6 (火・祝)	時間				
午前6	00	ナナちゃんのお店紹介 総集編	空から見れば 総集編	壮観劇場 (熊本)	皇學館大学 大学生テレビ局	武四郎まつり	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	すばおつでござる！ 総集編	店log. 総集編	00			
	30		ジェニファーと えいごではなそ！	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あっ これみよっ	皇學館大学 大学生テレビ局	アルキノ 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	ナナちゃんのお店紹介 総集編	午前6 30			
	45									いろいろなりのもの	あっ これみよっ	45	
7	00	いろいろなりのもの	志摩あるき 総集編	まつさか 未来クリエイター	もっと！ 水の惑星紀行					いろいろなりのもの	皇學館大学 大学生テレビ局	アルキノ 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編
	30			武将とぐるり！ 城めぐり珍道中		7 30							
	45					7 45							
8	00	もっと！ 水の惑星紀行	いろいろなりのもの	皇學館大学 大学生テレビ局	二十歳のつどい 2025	発信！モノゴコロ 総集編	すばおつでござる！ 総集編	志摩あるき 総集編	空から見れば 総集編	8 00			
	30		皇學館大学 大学生テレビ局	いろいろなりのもの	8 30								
9	00	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	アルキノ 総集編	二十歳のつどい 2025	空から見れば 総集編	店log. 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	SPORTS TIME 総集編	まつさか 未来クリエイター	9 00			
	45		あっ これみよっ						武将とぐるり！ 城めぐり珍道中	9 45			
10	00	SPORTS TIME 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	店log. 総集編	アルキノ 総集編	武四郎まつり VAMOS! FC.ISE-SHIMA 武将とぐるり！ 城めぐり珍道中	あつまれ☆元氣っズ 総集編	すばおつでござる！ 総集編	10 00			
	30									10 30			
	45									10 45			
11	00	QVC								11 00			
午後0	00	武四郎まつり	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	志摩あるき 総集編	二十歳のつどい 2025	壮観劇場 (長崎)	ジェニファーと えいごではなそ！	松阪吹奏楽 フェスティバル	午後0 00			
	30	いろいろなりのもの	00 30										
1	00	二十歳のつどい 2025	発信！モノゴコロ 総集編	おまつりニッポン (佐賀・愛媛)	VAMOS! FC.ISE-SHIMA 武将とぐるり！ 城めぐり珍道中	壮観劇場 (長崎)	SPORTS TIME 総集編	あっ これみよっ	あつまれ☆元氣っズ 総集編	00			
	15			いろいろなりのもの	ジェニファーと えいごではなそ！			おまつりニッポン (高知・愛知)		VAMOS! FC.ISE-SHIMA	1 15		
	30									VAMOS! FC.ISE-SHIMA	1 30		
	45									VAMOS! FC.ISE-SHIMA	1 45		
2	00	QVC								2 00			
3	00	前川先生の あったかごはん 総集編	店log. 総集編	すばおつでござる！ 総集編	北勢情報 トライフル！	ケーブルネットワーク みえ	発信！モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編	あつまれ☆元氣っズ 総集編	00			
	30			壮観劇場 (千葉)	VAMOS! FC.ISE-SHIMA 武将とぐるり！ 城めぐり珍道中			あつまれ☆元氣っズ 総集編		二十歳のつどい 2025	空から見れば 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	3 30
	45			あつまれ☆元氣っズ 総集編	発信！モノゴコロ 総集編			空から見れば 総集編		店log. 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	二十歳のつどい 2025	45
4	00	アルキノ 総集編	まるとじもスポ (THE DODGE 2024)	前川先生の あったかごはん 総集編	まるとじもスポ (松阪市長杯ふれあい スポーツ大会)	あつまれ☆元氣っズ 総集編	二十歳のつどい 2025	空から見れば 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	00			
	45	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元氣っズ 総集編	武四郎まつり	ジェニファーと えいごではなそ！	4 45							
5	00	すばおつでござる！ 総集編	松阪吹奏楽 フェスティバル	SPORTS TIME 総集編	アルキノ 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	まるとじもスポ (松阪市長杯ふれあい スポーツ大会)	店log. 総集編	武四郎まつり	00			
	30						VAMOS! FC.ISE-SHIMA			ジェニファーと えいごではなそ！	5 30		
6	00	発信！モノゴコロ 総集編	武四郎まつり	あつまれ☆元氣っズ 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	空から見れば 総集編	店log. 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	二十歳のつどい 2025	00			
	30							6 30					
7	00	あつまれ☆元氣っズ 総集編	二十歳のつどい 2025	ジェニファーと えいごではなそ！	すばおつでござる！ 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	あつまれ☆元氣っズ 総集編	武四郎まつり	アルキノ 総集編	00			
	30			武四郎まつり		武将とぐるり！ 城めぐり珍道中		7 30					
	45			7 45									
8	00	まつさか 未来クリエイター	あつまれ☆元氣っズ 総集編	アルキノ 総集編	SPORTS TIME 総集編	すばおつでござる！ 総集編	松阪吹奏楽 フェスティバル	おまつりニッポン (宮崎・京都)	志摩あるき 総集編	00			
	30			VAMOS! FC.ISE-SHIMA				壮観劇場 (富山)		8 30			
	45			8 45									
9	00	空から見れば 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	店log. 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	志摩あるき 総集編	いろいろなりのもの	まつさか 未来クリエイター	SPORTS TIME 総集編	00			
	30							VAMOS! FC.ISE-SHIMA		9 30			
10	00	店log. 総集編	SPORTS TIME 総集編	空から見れば 総集編	あつまれ☆元氣っズ 総集編	まつさか 未来クリエイター	志摩あるき 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	00			
	45									VAMOS! FC.ISE-SHIMA	10 45		
11	00	志摩あるき 総集編	すばおつでござる！ 総集編	志摩あるき 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	まるとじもスポ (THE DODGE 2024)	空から見れば 総集編	二十歳のつどい 2025	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	00			
	30									VAMOS! FC.ISE-SHIMA	11 30		
0	00	ショッピングチャンネル								0 00			

特別番組再放送

二十歳の集い2025

各地の二十歳のつどいの様子を、インタビューを交えながらお送りします。大人への仲間入りを果たした皆さんの晴れ姿、ぜひご覧ください。



第23回松阪吹奏楽フェスティバル

松阪・多気・明和の小学生、中学生、高校生、社会人の吹奏楽団が集結し、演奏する吹奏楽フェスティバルの様子をお送りします。



まつさか未来クリエイター

～松阪みらいプロジェクト/まつさかGIGAフェスタ～

まつさかGIGAフェスタで小中学生がつくったフォト・ムービー作品と松阪みらいプロジェクトの映像制作ワークショップで中高生がつくった映像作品を、制作の様子とともにお届けします。



武四郎まつり

今年で30回目となった武四郎まつり。北海道の名付け親である松浦武四郎の歴史、武四郎の功績を称えるまつりの歴史、そして当日の様子をお届けします！



見逃した番組をまとめて一挙放送！

放送時間は左のページをご覧ください。

気になるお店をピックアップ！ 店log.

地域のおいしい！楽しい！おすすめのお店を紹介します。



- Love & Peace Resort (志摩市)
- kitchen AZ (キッチン アズ) (大台町)
- 開花屋太郎 (松阪市)
- ステーキハウス SHAKA (志摩市)

志摩あるき

見逃した方必見！志摩の素晴らしい景色をゆっくり歩きながら再発見していきます。



- 122歩 裏城周辺
- 123歩 浜島町南張

風景・人との出会いの旅 アルキノ

松阪・明和・多気・大台・大紀のどこかで1日歩きながら、風景や人との出会いを楽しむ旅番組。



- その53 多気町仁田
- その54 大台町上真手

前川先生の あったかごはん

前川料理教室の前川先生おすすめのお家庭料理をご紹介します。



- 鶏もも肉のトマト煮
- 八宝菜
- マカロニグラタン
- 揚げ鶏のチリソースがらめ

あつまれ☆元気っす

MCTVのマスコットキャラクターが保育園・幼稚園にお邪魔します。



- つくし保育園 (松阪市)
- しまの杜保育園 (志摩市)
- みょうじょうこども園 (明和町)
- 梅村幼稚園 (松阪市)

すぽおつでござる！

忍びの里の忍者が志摩市で頑張るスポーツチームやクラブを楽しくリポート！



- 志友館相撲道場
- 阿児剣道スポーツ少年団
- 志摩スポーツクラブ 少年サッカー教室
- 浜島スポーツクラブ 高齢者転倒予防教室

SPORTS TIME

地域のスポーツの話題をお届け！大会の様子や、注目のチーム・選手をご紹介します。



- 明和FC
- 松阪高校 弓道部
- チームインハーシューズ
- 徳和ジュニアバレーボールクラブ/明和陸上少年団

空から見れば

住んでいるまちの魅力を再発見！上空からドローンで撮影した身近な風景や建物をお送りします。



- 笠木沢谷 (大紀町)
- 粟生頭首工周辺 (大台町)
- 阿坂城跡(白米城跡) (松阪市)
- 宮川ダム (大台町)

発信！モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、こだわりの商品にスポットを当てる番組です。



- 富士電設備株式会社 (松阪市)
- リネン作家 西田糸亜さん (志摩市)
- レンコン農家 坂津舞樹さん (明和町)
- 手作りソーセージハウス やまちゃんち (多気町)

シェアネタ

～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介いたします。



- 劇団 白つばき (多気町)
- 葉草コーディネーターの高校生 (松阪市)
- プレイキンを頑張る高校生 (松阪市)
- おが粉を使った酵素風呂 (多気町)

はたらくくるま／ いろんなのりもの

“はたらくくるま”“いろんなのりもの”をまとめて紹介するよ！

ジェニファーと えいごではなそ

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう！