

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(3,10,17,24)	火(4,11,18,25)	水(5,12,19,26)	木(6,13,20,27)	金(7,14,21,28)	土(1,8,15,22)	日(2,9,16,23)	
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラなど						
	30	志摩あるき	あつたかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
7	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45	映画な時間	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	00	ウィークリータ刊三重	
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	15	発信!モノゴコロ	
	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	あつまれ☆元気っズ	
8	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						
	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラなど						
	30	あっ これみよっ <sup>[注]</sup>	志摩あるき	あつたかごはん <sup>[注]</sup>	Z-NAVIGATION <sup>[注]</sup>	もっと!水の惑星紀行 <sup>[注]</sup>	30	ウィークリータ刊三重
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA <sup>[注]</sup>	空から見れば <sup>[注]</sup>	あつたかごはん <sup>[注]</sup>	映画な時間 <sup>[注]</sup>	55	道路・河川・海カメラ	
9	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あっ これみよっ	00	発信!モノゴコロ	
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	15	あつまれ☆元気っズ	
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	30	SPORTS TIME	
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						
10	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30	ウィークリータ刊三重
11	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ	発信!モノゴコロ	シェアネタ	45	武将とぐるり!城めぐり珍道中	
	00	ショッピング番組 QVC						
午後0	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラなど						
	30	映画な時間 <sup>[注]</sup>	店log.(みせログ) <sup>[注]</sup>	発信!モノゴコロ <sup>[注]</sup>	志摩あるき	あつたかごはん <sup>[注]</sup>	30	ウィークリータ刊三重
	45	あつたかごはん <sup>[注]</sup>	映画な時間 <sup>[注]</sup>	あつまれ☆元気っズ <sup>[注]</sup>	空から見れば <sup>[注]</sup>	45	あつたかごはん	
1	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00	VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾2	15	シェアネタ
	30	志摩あるき	皇學館大学 大学生テレビ局	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	30	あっ これみよ
	45	ぐるぐるグルメ						
2	00	ショッピング番組 QVC						
	00	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	武将とぐるり!城めぐり珍道中
	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15	空から見れば
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	あつまれ☆元気っズ
	45	地域のお知らせなど						
3	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ						
	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっ これみよっ	30	ウィークリータ刊三重
	45	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45	SPORTS TIME	
4	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00	ウィークリータ刊三重
	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	皇學館大学 大学生テレビ局
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30	あつまれ☆元気っズ
	45	地域のお知らせなど						
5	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	ニュースMCTV(月曜号)
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	あっ これみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30	道路・河川・海カメラ
	45	シェアネタ	空から見れば	あつたかごはん	武将とぐるり!城めぐり珍道中	55	道路・河川・海カメラ	
6	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやのゴルフ塾2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00	ウィークリータ刊三重
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	シェアネタ	15	店log.(みせログ)
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	あつまれ☆元気っズ
	45	地域のお知らせなど						
7	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	ニュースMCTV(月曜号)
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	もっと!水の惑星紀行 <sup>[注]</sup>	あっ これみよっ <sup>[注]</sup>	志摩あるき	あつたかごはん <sup>[注]</sup>	映画な時間 <sup>[注]</sup>	30	まるっと!じもスポ
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA <sup>[注]</sup>	空から見れば <sup>[注]</sup>	SPORTS TIME <sup>[注]</sup>	あつたかごはん <sup>[注]</sup>	55	道路・河川・海カメラ	
8	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00	あつまれ☆元気っズ
	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15	志摩あるき
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30	ウィークリータ刊三重
	45	空から見ればなど						
9	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	ニュースMCTV(火曜号)
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	志摩あるき	発信!モノゴコロ	30	武将とぐるり!城めぐり珍道中
	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	空から見れば	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
10	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	武将とぐるり!城めぐり珍道中	
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	15	発信!モノゴコロ	
	30	鈴木まあやのゴルフ塾2	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	志摩あるき	
	45	地域のお知らせなど						
深0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00~6:00						

[注]10日(月)~14日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~の[注]は、志摩あるき(20分)を放送します。  
※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102-103をご確認ください。

# コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

## ■1日更新

### 気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**松阪市の開花屋太郎**にお邪魔します。



## ■15日更新

### シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 薬草コーディネーターの高校生(松阪市)
- 15日～ プレイキンを頑張る高校生(松阪市)



### 志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう小さな旅番組  
あるく場所: **浜島町南張**



### あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ しまの杜保育園(志摩市)
- 15日～ みようじょうこども園(明和町)



### 前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- ホワイトソースから作るマカロニグラタン



### スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 松阪高校弓道部
- 15日～ 松阪市小学校サッカー大会



### 映画な時間

今月は7日(金)公開「ショウタイムセブン」と21日(金)公開「僕らは人生で一回だけ魔法が使える」の見どころを分かりやすくご紹介いたします。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



### すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 阿児剣道スポーツ少年団
- 15日～ 志摩SC・少年サッカー教室



### ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



### 発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介いたします。

- 1日～ リネン作家 西田糸亜さん(志摩市)
- 15日～ 三重れんこん(明和町)



### あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ MONDO TV
- 15日～ ミュージック・エア



### 空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 粟生頭首工(大台町)
- 15日～ 阿城城跡(白米城跡)(松阪市)



## F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision。様々な[F]が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

## ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

