

時間	30 (月)	31 (火)	1 (水・祝)	2 (木・祝)	3 (金・祝)	4 (土)	5 (日)	時間		
午前 6	00 30	SPORTS TIME 総集編	もっと！水の惑星紀行	テレビ年賀状	おまつりニッポン (東京・佐賀)	シェアネタ ～気になる話題 お届けします～ 総集編	すぽおつでござる！ 総集編	皇學館大学 大学生テレビ局	午前 6	
	00 30 45	ナナちゃんのお店紹介 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	新春知事対談 あっ これみよっ VAMOS! FC.ISE-SHIMA	発信！モノゴコロ 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	空から見れば 総集編		
7	00 30 45	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば 総集編	新春知事対談 テレビ年賀状	シェアネタ ～気になる話題 お届けします～ 総集編	テレビ年賀状 新春知事対談	もっと！水の惑星紀行	志摩あるき 総集編 武将とぐるり！ 城めぐり珍道中	7	
	00 30 45	発信！モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	店log. 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	SPORTS TIME 総集編	おまつりニッポン (岡山・三重) VAMOS! FC.ISE-SHIMA あっ これみよっ		
8	00 30 45	前川先生の あったかごはん 総集編	シェアネタ ～気になる話題 お届けします～ 総集編	第63回氏郷まつり おまつりニッポン (わらじ祭) VAMOS! FC.ISE-SHIMA	テレビ年賀状 新春知事対談	第63回氏郷まつり	あつまれ☆元気っズ 総集編	アルキノ 総集編	8	
	00 30 45	ショッピング番組 QVC								
	00 30 45	アルキノ 総集編	すぽおつでござる！ 総集編	テレビ年賀状 新春知事対談	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	SPORTS TIME 総集編	空から見れば 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編		
9	00 15 30	空から見れば 総集編	あっ これみよっ VAMOS! FC.ISE-SHIMA ジェニファーと えいごではなそ！	前川先生の あったかごはん 総集編		三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	VAMOS! FC.ISE-SHIMA あっ これみよっ 6年ぶりのフル開祭 「千客万来夏まつり」	ジェニファーと えいごではなそ！	9	
	00 15 30	ショッピング番組 QVC								
	00 15 30 45	シェアネタ ～気になる話題 お届けします～ 総集編	志摩あるき 総集編	空から見れば 総集編	テレビ年賀状 新春知事対談		市長・町長と 新春！こたつdeトーク	店log. 総集編		第12回 松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト
10	00 30 45	店log. 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	SPORTS TIME 総集編	あつまれ☆元気っズ 総集編	新春知事対談	志摩あるき 総集編 武将とぐるり！ 城めぐり珍道中	10		
	00 30 45	第63回氏郷まつり おまつりニッポン (わらじ祭) VAMOS! FC.ISE-SHIMA	第3回 SMILOOP CUP Supported by MCTV	VAMOS! FC.ISE-SHIMA あっ これみよっ 新春知事対談	前川先生の あったかごはん 総集編	テレビ年賀状 VAMOS! FC.ISE-SHIMA あっ これみよっ	ジェニファーと えいごではなそ！ いろんなのりもの			
	00 30 45	あつまれ☆元気っズ 総集編	店log. 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	テレビ年賀状	アルキノ 総集編	シェアネタ ～気になる話題 お届けします～ 総集編		すぽおつでござる！ 総集編	
11	00 30 45	6年ぶりのフル開祭 「千客万来夏まつり」 いろんなのりもの	第63回氏郷まつり あっ これみよっ VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っズ 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	テレビ年賀状 新春知事対談	アルキノ 総集編 VAMOS! FC.ISE-SHIMA	発信！モノゴコロ 総集編	11	
	00 30 45	第12回 松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト	錦夏まつり花火大会	店log. 総集編	すぽおつでござる！ 総集編	6年ぶりのフル開祭 「千客万来夏まつり」	三重県 高校駅伝競走大会 ダイジェスト	前川先生の あったかごはん 総集編		
	00 30 45		SPORTS TIME 総集編	テレビ年賀状	志摩あるき 総集編	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	おまつりニッポン (和歌山・大阪) 壮観劇場 (大分)	第3回 SMILOOP CUP Supported by MCTV		
12	00 30 45	第12回 松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト	おまつりニッポン (山形・大分)	市長・町長と 新春！こたつdeトーク	第63回氏郷まつり	志摩あるき 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	壮観劇場 (北海道) おまつりニッポン (わらじ祭) VAMOS! FC.ISE-SHIMA	12	
	00 30 45		壮観劇場 (鳥取)	新春知事対談	武将とぐるり！ 城めぐり珍道中					
	00 30 45		志摩あるき 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編	空から見れば 総集編	すぽおつでござる！ 総集編	錦夏まつり花火大会		店log. 総集編
0 3	00 00	ショッピング番組 ショップチャンネル							0 3	

新春特別番組

市長・町長と 新春！こたつdeトーク

多気町の久保町長、大台町の大森町長、大紀町の服部町長、松阪市の竹上市長、志摩市の橋爪市長、明和町の下村町長に、1年を振り返るとともに、新年への意気込みなどを伺います。



多気町
久保町長



大台町
大森町長



大紀町
服部町長



松阪市
竹上市長



志摩市
橋爪市長



明和町
下村町長

三重県ケーブルテレビ協議会制作番組 新春知事対談2025

県政には観光業、人口減少対策、防災対策など引き続き山積する課題があります。三重県を守り、県民が希望を持てる社会の実現を目指す一見勝之知事。2025年の三重県の行方どう描くのでしょうか。今年の抱負や決意を語っていただきます。

聞き手は四日市大学副学長 小林慶太郎氏。



一見知事



四日市大学副学長
小林慶太郎氏

特別番組再放送

6年ぶりのフル開祭 千客万来夏まつり

6年ぶりに開かれた大台町の夏最大規模のまつりの様子を見どころいっぱいにお届けします！



錦夏まつり花火大会

9月に行われた大紀町の「錦夏まつり花火大会」。錦魚市場周辺から華やかな花火の様子をお届けします。



おまつりニッポン「わらじ祭」

海の町・三重県志摩市大王町に300年以上前から伝わる祭り「わらじ祭」。大きなわらじに海の安全と大漁を願う、漁師たちのまつりを紹介します。



第3回SMILOOP CUP Supported by MCTV

大会にはSMILOOPの他、松阪市など近隣市町から男女各8チームが参加しました。大会の様子に加え、SMILOOPの練習風景やインタビューをお届けします！



第63回氏郷まつり

松阪三大祭りの一つ、氏郷まつり。甲冑に身を包んだ武士たちが中心市街地を練り歩く「武者行列」など、今年の氏郷まつりの見どころを特別番組でお届けします。



第12回松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会ダイジェスト

松阪市と明和町から11チームが出場。予選リーグ・決勝トーナメント・決勝戦の様子をダイジェストでお届けします。子どもたちの雄姿をぜひご覧下さい。



2024三重県高校 駅伝競走大会ダイジェスト

11月に松阪市内で行われた「三重県高校駅伝競走大会」の様子をダイジェストでお届けします。



見逃した番組をまとめて一挙放送！

放送時間は左のページをご覧ください。

気になるお店をピックアップ！ 店log.

- 手打ち十割蕎麦 そばひろ (明和町)
- 食事とカフェとお酒 つちのと (松阪市)
- 海上海鮮酒場 さざ波食堂 (志摩市)
- 東京下町もんじゃ屋Rikyu 松阪店 (松阪市)



前川先生のあったかごはん

- 筑前煮
- 豚肉とさつまいもの甘酢あんがらめ
- 肉じゃが
- みそ煮込みうどん



SPORTS TIME

- 松尾ブルーウィンズ
- 松阪ジャガーズ
- 世界観水流空手道連盟 竜成会 松阪北道場
- 大台ブルーリバーバレーボールクラブ



シェアネタ

～気になる話題お届けします～

- 志摩グリーンアドベンチャー (志摩市)
- 介護美容 Aya+care (明和町)
- みんなで楽しく頭の体操！健康麻雀 (志摩市)
- いつまでも健康に！けん玉サロン (大台町)



志摩あるき

- 120歩 阿児町鵜方
- 121歩 阿児町安楽



あつまれ☆元気っす

- えがお志摩保育園 (志摩市)
- ひまわり保育園 (松阪市)
- 春日保育園 (松阪市)
- しまの杜こども園 (志摩市)



空から見れば

- 志摩市観光農園のひまわり・コキア (志摩市)
- 大淀西海岸ムーンビーチキャンプ場 (明和町)
- 天啓公園 (多気町)
- あづり浜 (志摩市)



風景・人との出会い旅 アルキノ

- その51 大紀町大内山川周辺
- その52 明和町佐田



すぽおつでござる！

- 志摩スポーツクラブ バレーボール教室
- 空手道 光部会館 志摩道場
- しまインクルーシブスポーツの会
- スキップ体育スクールあご



発信！モノゴコロ

- Tarzan marché (ターザンマルシェ) (多気町)
- たいやき しんや (松阪市)
- たかやま葡萄園 (多気町)
- 株式会社ミツイパ・マテリアル (松阪市)

