

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



金曜日号のコーナー

便利で簡単!ライフハック

おうちでも手軽に使えるライフハックグッズや生活に役立つポイントをご紹介します! お楽しみに!

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

フィットネスジムに通うデイサービス

ライト ボディー サニー
Light Body Sunny インフォマーシャル

放送日時 毎週月曜日 午後6:20～/木曜日 午後0:50～

志摩市のフィットネスジムLight Bodyが運営するデイサービスがスタート! 要支援の方の運動機能の向上に的を絞ったデイサービスで、理学療法士や介護福祉士などと相談しながら自分に合った運動習慣を身に付けることができます。番組ではフィットネスジムならではの、運動に特化したデイサービスの内容をご紹介します。



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 コミュニティチャンネル第1
(地デジ12ch)
月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。今シーズンの目標はもちろん『JFL昇格』! 目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします! お楽しみに!



ほいけんたのホップ! ステップ! け〜ぶるGiRLS!! シーズン2【#4】

放送日時 コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
土曜日 午後10:00～10:30
日曜日 午後4:30～5:00

今回は、親指のストレッチ、豆運びなどなど…。お家でできる特技や対決が沢山あります。ぜひ一緒にやってみましょう!



©satonoka

鈴木まあやのゴルフ塾2 育てよう!未来のプロゴルファー

放送日時 コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
月曜日 午後11:30～/水曜日 午後7:00～
金曜日 午後1:15～

松阪カントリークラブにて、三重県松阪市出身の鈴木麻綾プロがジュニアゴルファーと楽しくゴルフラウンド! ジュニアゴルファーたちのお悩みを解決する「レッスン編」も企画し、初心者から楽しめる内容をお送りします。



武将とぐるり! 城めぐり珍道中

放送日時 コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
初回放送 13日(金)

三河湾支配の拠点 田原城

制作: ミクスネットワーク



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTY、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

今年生まれたオタリアの赤ちゃんやラッコのメイ&キラの話題のほか、新人トレーナーやミナミアフリカオットセイ【ひじき】のショーデビュー、企画展示の様子などなど、2024年の鳥羽水族館の出来事を振り返ります。

柏原芳恵の喫茶☆歌謡界 シーズン2

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
月曜日 午後0:30 水曜日 午後7:30

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

【伊万里ケーブルテレビジョン】府招浮立
【ハートネットワーク】西条まつり
14(土)、15(日)、21(土)、22(日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

【帯広シティーケーブル】ばん馬 北の大地を駆ける
1(日)、7(土)、8(日)
【ケーブルメディアワイワイ】阿蘇山が生んだ絶景
28(土)、29(日)

2024三重県高校駅伝競走大会 ダイジェスト

11月10日に松阪市内で行われた三重県高校駅伝競走大会の様子をダイジェストでお届けします。
全国を目指して駆け抜ける高校生ランナーの熱い走りをご覧ください。

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
1日 (日) ~28日 (土) の土日のみ放送
土曜日 午後1:00~ 日曜日 午後6:00~



第12回松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト

今年は松阪市と明和町から11チームが出場。
地域の小学生が優勝を目指して熱い戦いを見せてくれました！
決勝戦をはじめ、予選から試合の様様をダイジェストでお送りします。

放送日時
■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
7日 (土) ~29日 (日) の土日のみ放送
土曜日 午後5:00~8:00
日曜日 午後8:00~午後11:00

