

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(2,9,16,23)	火(3,10,17,24)	水(4,11,18,25)	木(5,12,19,26)	金(6,13,20,27)	土(7,14,21,28)	日(1,8,15,22,29)
午前6	00	あっこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	道路・河川・海カメラなど					
7	30	志摩あるき	あつたかごはん	あっこれみよっ	シェアネタ	あっこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間
8	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
9	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど					
10	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	道路・河川・海カメラなど					
11	30	あっこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 ウィークリータ刊三重
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつたかごはん	あつたかごはん	映画な時間	45 道路・河川・海カメラ
12	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あっこれみよっ	シェアネタ	00
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15
13	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					
14	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
15	30	Z-NAVIGATION	あっこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ	あつたかごはん	あつたかごはん	映画な時間	45
16	00	ショッピング番組 QVC					
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
17	20	道路・河川・海カメラなど					
	30	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ)	発信!モノゴコロ	志摩あるき	あつたかごはん	30
18	45	映画な時間	あつまれ☆元気っズ	50 Light Body Sunny	空から見れば	あつたかごはん	45
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00
19	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾2	15
	30	志摩あるき	皇學館大学 大学生テレビ局	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	30
20	45	ぐるぐるグルメ					
	00	ショッピング番組 QVC					
21	00	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00
	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15
22	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30
	45	地域のお知らせなど					
23	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ					
24	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	30
	45	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45
25	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00
	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15
26	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30
	45	地域のお知らせなど					
27	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00
	00	Light Body Sunny	求人情報、道路・河川・海カメラ				00
28	30	あっこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30
	45	シェアネタ	空から見れば	あつたかごはん	あつたかごはん	武将とぐるり!城めぐり珍道中	45
29	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやのゴルフ塾2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	シェアネタ	15
30	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30
	45	地域のお知らせなど					
31	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
32	30	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	SPORTS TIME	あつたかごはん	あつたかごはん	45
33	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00
	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15
34	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30
	45	空から見ればなど					
35	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
36	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	志摩あるき	発信!モノゴコロ	30
	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45
37	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	発信!モノゴコロ	15
38	30	鈴木まあやのゴルフ塾2	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あつまれ☆元気っズ	30
	45	地域のお知らせなど					
39	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00~6:00					
	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00~6:00					

注16日(月)~20日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~の注は、志摩あるき(20分)を放送します。 ※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102-103をご確認ください。

※12月30日~1月5日は年末年始の特別編成となります。 詳しくは次号のチャンネルガイドでご案内いたします。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**志摩市のLove&Peace Resort**にお邪魔します。



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ いつまでも健康に!
けん玉サロン(大台町)
- 15日～ 劇団白つばき(多気町)



志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう小さな旅番組
あるく場所:うらじろ周辺



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ しまの杜こども園(志摩市)
- 15日～ つくし保育園(松阪市)



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- クリスマスはおうちで作ろう!
鶏もも肉のトマト煮



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 大台ブルーリバー
バレーボールクラブ
- 15日～ 明和FC



映画な時間

今月は13日(金)公開「はたらく細胞」と20日(金)公開「聖☆おにいさん THE MOVIE ホーリーメンVS悪魔軍団」の見どころを分かりやすくご紹介! 番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ スキップ体育スクールあご
- 15日～ 志友館相撲道場



ジェニファーと えいごではなぞ!

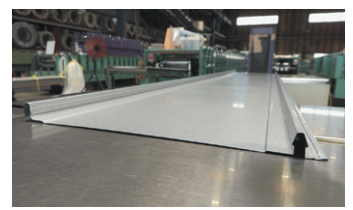
ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ 株式会社ミツイパウ・マテリアル(松阪市)
- 15日～ 富士電設備株式会社(松阪市)



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

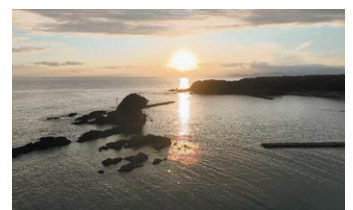
- 1日～ 映画・チャンネルNECO
- 15日～ アニマックス



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ あづり浜(志摩市)
- 15日～ 笠木溪谷(大紀町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りや観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンス!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

