地デジ<mark>12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組</mark>

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		- (0.0.44.00)	.l. (0 . 0 . 7 . 0 .)	la (-l- /	A (4.40.00.00)		1 (********		- (, , , , , , , , , ,)			
		月 (2,9,16,23)	火 (3,10,17,24)	水 (4,11,18,25)	木 (5,12,19,26)	金 (6,13,20,27)	_	土 (7,14,21,28)		∃ (1,8,15,22,29)			
4	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00	ニュースMCTV(金曜号)	00				
午前6	20		+ - + + - 1 - 1		・海カメラなど	+ + 7. h -	00	ユユナッノのお店切入					
6	30 45	志摩あるき	あったかごはん 空から見れば	あっ これみよっ VAMOS!FC.ISE-SHIMA	シェアネタ 空から見れば	あっ これみよっ ぐるぐるグルメ	30 45	ナナちゃんのお店紹介 映画な時間					
	00	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log. (みせログ)	すぽぉつでござる!	発信!モノゴコロ	00	ウィークリータ刊三重					
	15	シェアネタ	すぽぉつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15	発信!モノゴコロ		ニュースMCTV 【ダイジェスト】			
7	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30	あつまれ☆元気っズ					
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						VAMOS!FC.ISE-SHIMA		月曜号 6:00~、7:40~、9:20~			
	00	あったかごはん ニュースMCTV(月曜号) ニュースMCTV(火曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(水曜号)						ニュースMCTV(金曜号)		0.00-1, 7.40-1, 9.20-1			
	20	道路・河川・海カメラなど						道路・河川・海カメラ		火曜号			
8	30						30	ウィークリー夕刊三重		6:20~、8:00~、9:40~			
		あっ これみよっ 注	志摩あるき	あったかごはん注	Z-NAVIGATION注	もっと!水の惑星紀行注	45	空から見れば		水曜号			
	45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA注		空から見れば注	あったかごはん注	映画な時間注	55	道路・河川・海カメラ		6:40~、8:20~、10:00~			
	00	SPORTS TIME	すぽぉつでござる!	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00			木曜号			
9	15	すぽぉつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ		フィッシング情報番組		7:00~、8:40~、10:20~			
3	30	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME		F JUNCTION		金曜号			
	45		空から見れば、道路・河川・海カメラ							7:20~、9:00~、10:40~			
	00							ニュースMCTV(金曜号)					
10	20		地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ										
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	30	ウィークリー夕刊三重					
4.4	45	ナナちゃんのお店紹介	3介 シェアネタ 発信!モノゴコロ シェアネタ 45 武将とぐるり!城めぐり珍道で										
11		発信 エノゴゴロ	発信!モノゴゴロ ニュースMCTV(月曜号) ニュースMCTV(火曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(水曜号) ロースMCTV(水曜号)						00	*****			
	00 20	元旧:レノココロ	ーユーANCIV(月曜写)		ユース///に1 V(水曜号)	ーユー人がに「V(不唯写)	UU	ーユーAMCTV(並唯写)		おまつりニッポン/ 壮観劇場			
午後		柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	店log. (みせログ) <u>注</u>	追昭·川川	, my/////aC		30		30				
後0	45			発信!モノゴゴロ注	志摩あるき	あったかごはん注	30	ウィークリー夕刊三重	30	志摩あるき			
			映画な時間注	あつまれ元気っズ注	50 Light Body Sunny	空から見れば注	45	 あったかごはん		いきらいのこ			
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	_		00	VAMOS!FC.ISE-SHIMA			
	15	空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾2		2024三重県高校	15	シェアネタ			
1	30		皇學館大学	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	30	駅伝競走大会 ダイジェスト	30	 あっ これみよ			
	45	志摩あるき	大学生テレビ局	ぐるぐるグルメ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	45	717271	45	Z-NAVIGATION			
2	00				ショッピング番組 Q	VC							
	00	あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽぉつでござる! お店タウンマップ いいね!	SPORTS TIME 空から見れば	店log. (みせログ)	00	ケーブルネットワークみえ	00	武将とぐるり!城めぐり珍道中			
3	15	シェアネタ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA			発信! モノゴコロ あつまれ☆元気っズ	-		15	空から見れば			
0	30	発信!モノゴコロ	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	店log. (みせログ)))//4) I))///	30	あつまれ☆元気っズ			
	45	SPORTS TIME		地域のお知らせなど ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	_		45	すぽぉつでござる			
	00							ニュースMCTV(金曜号)	00	皇學館大学 大学生テレビ局			
4	20		ı	:えいごではなそ!、道路・			20	CS番組紹介					
	30	志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっこれみよっ VAMOS!FC.ISE-SHIMA	30	ウィークリー夕刊三重		ほいけんたのホップ!ステップ! け~ぶるG i R L S!! シーズン2			
	45	 店log. (みせログ)	空から見れば あつまれ☆元気っズ	あったかごはん 空から見れば	映画な時間 発信!モノゴゴロ	SPORTS TIME	_	SPORTS TIME	00				
	00 15 30	すぽぉつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	00		00				
5		あつくことも: あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	- 13			フィッシング情報番組 F JUNCTION			
	45	03 2 014 0 14 0 14 0 14 0 14 0 14 0 14 0 1	SVE 0.0012	地域のお知らせなど	5. 5	1210B: (1) C = 3 /	45						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00	00				
	20 30 45	Light Body Sunny		求人情報、道路・	・河川・海カメラ			第12回 松阪ケーブルテレビ杯		2024三重県高校 駅伝競走大会			
6		あっ これみよっ	+=+ - +	あったかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行		小学生ソフトボール大会 ダイジェスト -		ダイジェスト			
		シェアネタ	志摩あるき	空から見れば	あったかごはん	武将とぐるり!城めぐり珍道中	55			※29日は放送なし			
	00	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	鈴木まあやのゴルフ塾2	あつまれ☆元気っズ	すぽぉつでござる!	00		00	ニュースMCTV(火曜号)			
7	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽぉつでござる!	店log. (みせログ)	シェアネタ	15		20	ウィークリー夕刊三重			
	30	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	30 45		30	武将とぐるり!城めぐり珍道中			
	45		地域のお知らせ など 喫茶☆歌謡界 地域のお知らせ など						45	地域のお知らせ など			
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(月曜号) ニュースMCTV(火曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(木曜号) ニュースMCTV(木曜号)						00				
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ							20				
8		もっと!水の惑星紀行注	あっ これみよっ[注]		あったかごはん <mark>注</mark>	映画な時間注	55	水・木	30				
			存むら見りばる	志摩あるき	CDODTC TIME	ちったかづけ/ 🚾		送牧・河川・海エッテ	A.F.				
	45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA注 すぽぉつでござる!	空から見れば <mark>注</mark> SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME注 あつまれ☆元気っズ	あったかごはん <mark>注</mark> Elog (みせログ)	55	道路・河川・海カメラ	45	第12回			
	15	発信!モノゴコロ	あったかごはん	光信! モノココロ VAMOS!FC.ISE-SHIMA	めつまれば元気つ人 ぐるぐるグルメ	店log. (みせログ) VAMOS!FC.ISE-SHIMA	00	志摩あるき	00 20	松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会			
9	30	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽぉつでござる!	30	シェアネタ	30	ダイジェスト			
	45	SPORIS TIME 店tog. (みゼログ) あつまれ☆元気つ人 発信!モノココロ すはおつでこさる! ミ 空から見ればなど						ノ エアイツ		※8日からスタート			
	00	ニュースMCTV(月曜号) ニュースMCTV(火曜号) ニュースMCTV(水曜号) ニュースMCTV(木曜号) ニュースMCTV(金曜号) 0						ほいけんたのホップ!ステップ!	45 00				
	20 30								25				
10		映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ		発信!モノゴコロ	30	ウィークリータ刊三重	30				
	45	あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	志摩あるき	空から見れば	_	VAMOS!FC.ISE-SHIMA					
	00	発信!モノゴコロ	すぽぉつでござる!	SPORTS TIME	店log. (みせログ)		00	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00	すぽぉつでござる!			
11	15	空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	フィッシング情報番組	15	発信!モノゴゴロ	15	あっ これみよっ			
-	30	鈴木まあやのゴルフ塾2	SPORTS TIME	店log. (みせログ)	あつまれ☆元気っズ	F JUNCTION	30	志摩あるき	30	SPORTS TIME			
	45	地域のお知らせなど						心手のるこ		地域のお知らせ など			
深夜 0	00			ショッ	ピング番組 ショップチャン	ネル 0:00~6:00							
•													

コミュニティチャンネル (第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピック アップ!店log.(みせログ)」。 地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。 今月は、**志摩市のLove&** Peace Resortにお邪魔します。



志摩あるき

志摩の町を歩いて皆さんとふれあう 小さな旅番組

あるく場所: **うらじろ周辺**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の 前川先生が美味しい料理の作り方を ご紹介!

●クリスマスはおうちで作ろう!鶏もも肉のトマト煮



映画な時間

今月は13日(金)公開「はたらく細胞」と20日(金)公開「聖☆おにいさん THE MOVIE ホーリーメンVS悪魔軍団」の見どころを分かりやすくご紹介 します。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマス コットキャラクター・マーブルくんと マーリンちゃんに英語を教えます。 一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月 注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

● 1日~ 映画・チャンネルNECO

●15日~ アニマックス



■15日更新

・・・・シェアネタ ~気になる話題お届けします~

地域の気になるスポットやまだま だ知られていない隠れた話題をリ ポーターが楽しくご紹介します。

● 1日~ いつまでも健康に! けん玉サロン(大台町)

■15日~ 劇団白つばき(多気町)



あつまれ☆元気っズ

マーブルくんとマーリンちゃんが 元気な子どもたち [元気っズ] を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

1日~ しまの杜こども園 (志摩市)

●15日~ つくし保育園(松阪市)

スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、 この地域で頑張るスポーツマンを 応援しよう!

● 1日~ 大台ブルーリバー バレーボールクラブ

●15日~ 明和FC



すぽぉつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩 地域で頑張るスポーツチームや団 体を忍法や手裏剣を封印して体当 たりでリポート!

● 1日~ スキップ体育スクールあご

■15日~ 志友館相撲道場



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあてご紹介します。

● 1日~ 株式会社ミツイバウ・

マテリアル (松阪市) ●15日~ 富士電設備株式会社 (松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10 公開

● 1日~ あづり浜 (志摩市)

●15日~ 笠木渓谷(大紀町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend…そして Fishing Vision。様々な【F】が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 **ウィークリー夕刊三重** ニュース&こんばんワンッ!

夕刊三重新聞社の記者が過去一週間 の中から話題の記事を解説します。

