

地デジ12ch

(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、お天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月(4,11,18,25)	火(5,12,19,26)	水(6,13,20,27)	木(7,14,21,28)	金(1,8,15,22,29)	土(2,9,16,23,30)	日(3,10,17,24)	
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～	
	20	道路・河川・海カメラなど							
	30	アルキノ	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介		
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	店log.(みせログ)	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重		
7	15	シェアネタ	すばおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ		
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すばおつでござる！	SPORTS TIME	武将とぐるり！城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元氣っズ		
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど							45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	00	あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	20	道路・河川・海カメラなど							20 道路・河川・海カメラ
8	30	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	55 道路・河川・海カメラ		
	00	SPORTS TIME	すばおつでござる！	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00		
	15	すばおつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元氣っズ	フィッシング情報番組 F JUNCTION		
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	あったかごはん	すばおつでござる！	SPORTS TIME			
9	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						45	
	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ							
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信！モノゴコロ	シェアネタ	45 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
10	00	ショッピング番組 QVC							
	00	発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	
	20	道路・河川・海カメラなど							
	30	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ) ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45		映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元氣っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 あったかごはん		
11	00	あつまれ☆元氣っズ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり！城めぐり珍道中	00 おまつりニッポン ／壮観劇場		00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA 15 シェアネタ 30 あっ これみよ 45 Z-NAVIGATION
	15	空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾2			
	30	アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
	45			ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)		
	00	ショッピング番組 QVC						00 ニュースMCTV(金曜号)	
午後0	00	あつまれ☆元氣っズ	あったかごはん	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中 15 空から見れば 30 あつまれ☆元氣っズ 45 すばおつでござる	
	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信！モノゴコロ	ケーブルネットワークみえ		
	30	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ			
	45	地域のお知らせなど							45
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		00
1	20	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ						20 CS番組紹介	00 皇學館大学 大学生テレビ局 30 はいけんたのホップ！ステップ！ け～ぶるGIRLS！！シーズン2 00
	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重		
	45		空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME		
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重		
	15	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局		
2	30	あつまれ☆元氣っズ	映画な時間	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	00 フィッシング情報番組 F JUNCTION	
	45	地域のお知らせなど							
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)		
	20	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ							20
	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重		30
3	45		空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	00	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重		
	15	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局		
	30	あつまれ☆元氣っズ	映画な時間	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00		
	45	地域のお知らせなど							
4	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	00 ニュースMCTV(火曜号) 20 ウィークリータ刊三重 30 武将とぐるり！城めぐり珍道中 45 地域のお知らせ など	
	20	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ							20 CS番組紹介
	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重		
	45		空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME		
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重		
5	15	すばおつでござる！	発信！モノゴコロ	もっと！水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局	00	
	30	あつまれ☆元氣っズ	映画な時間	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)			
	45	地域のお知らせなど							
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)		
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ							00
6	30	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	ニュースMCTV(土曜) 水・木	20 道路・河川・海カメラ 30 発信！モノゴコロ	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あったかごはん ^[注]			55 道路・河川・海カメラ
	00	すばおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元氣っズ	店log.(みせログ)	00		
	15	発信！モノゴコロ	あったかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	00 ニュースMCTV(木曜号)		
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	30 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
7	45	空から見ればなど						45 地域のお知らせ など	
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00		
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						00	
	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信！モノゴコロ	25 道路・河川・海カメラ		
	45	あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	30 アルキノ		
8	00	発信！モノゴコロ	すばおつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	フィッシング情報番組 F JUNCTION	00 武将とぐるり！城めぐり珍道中		
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15 発信！モノゴコロ		
	30	鈴木まあやのゴルフ塾2	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元氣っズ	アルキノ	30		
	45	地域のお知らせなど						45 地域のお知らせ など	
	9	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						

^[注]11日(月)～15日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]は、アルキノ(20分)を放送します。
※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102・103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**東京下町もんじゃ屋Rikyu 松阪店**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**明和町佐田**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- コク旨出汁でつくる
あつあつ みそ煮込みうどん



映画な時間

今月は**1日(金)公開「アイミタガイ」**と**22日(金)公開「六人の囃つきな大学生」**の見どころを分かりやすくご紹介!します。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ 衛星劇場
- 15日～ テレ朝チャンネル



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介!します。

- 1日～ みんなで楽しく頭の体操!
健康麻雀(志摩市)
- 15日～ いつまでも健康に!けん玉サロン(大台町)



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 春日保育園(松阪市)
- 15日～ しまの杜こども園(志摩市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

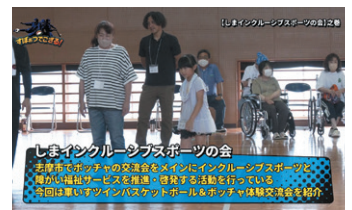
- 1日～ 世界寛水流空手道連盟
竜成会 松阪北道場
- 15日～ 明和FC



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ しまインクルーシブ
スポーツの会
- 15日～ スポーツマックス志摩



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ たかやま葡萄園(多気町)
- 15日～ 株式会社ミツイパウ・
マテリアル(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 天啓公園(多気町)
- 15日～ あづり浜(志摩市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

