

地デジ12ch

(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月 (5,19,26)	火 (6,20,27)	水 (7,21,28)	木 (1,8,22,29)	金 (2,9,23,30)	土 (3,10,24,31)	日 (4,11,25)		
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV [ダイジェスト] 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～		
	20	道路・河川・海カメラなど							
	30 志摩あるき	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介			
	45	空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間			
7	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重			
	15 シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ			
	30 もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ			
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA	
8	00 あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)			
	20	道路・河川・海カメラなど						20 道路・河川・海カメラ	
	30 あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重			
	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	55 道路・河川・海カメラ			
9	00 SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00			
	15 すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	フィッシング情報番組 F JUNCTION			
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME				
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ							
10	00 映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)			
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ							
	30 Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重			
	45 ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信!モノゴコロ	シェアネタ	45 武将とぐるり!城めぐり珍道中			
11	ショッピング番組 QVC								
午後0	00 発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場		
	20	道路・河川・海カメラなど							
	30 柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ) ^[注]	発信!モノゴコロ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき		
	45	映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 あったかごはん			
1	00 あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00	00 VAMOS!FC.ISE-SHIMA		
	15 空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	Z-NAVIGATION	15 けーぶるにっぼん	15 シェアネタ		
	30 志摩あるき	皇學館大学 大学生テレビ局	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	30 あっ これみよ		
	45		ぐるぐるグルメ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)	45 Z-NAVIGATION		
2	ショッピング番組 QVC								
3	00 あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	00		
	15 シェアネタ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	ケーブルネットワークみえ	まるっと!じもスポ		
	30 発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ				
	45	地域のお知らせなど							
4	00 SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 すぽおつでござる!		
	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ					20 CS番組紹介	15 ウィークリータ刊三重	
	30 志摩あるき	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30 店log.(みせログ)		
	45	空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	45 映画な時間		
5	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	00		
	15 すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生テレビ局	フィッシング情報番組 F JUNCTION		
	30 あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)				
	45	地域のお知らせなど							
6	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00 ニュースMCTV(月曜号)		
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					まるっと!じもスポ	25 道路・河川・海カメラ	
	30 あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30 志摩あるき			
	45 シェアネタ		空から見れば	あったかごはん	武将とぐるり!城めぐり珍道中				
7	00 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	シェアネタ	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(火曜号)		
	15 空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	シェアネタ	15 店log.(みせログ)	20 ウィークリータ刊三重		
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ	30 武将とぐるり!城めぐり珍道中		
	45	地域のお知らせ など					45 地域のお知らせ など		
8	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00		
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					ニュースMCTV(木曜号) 水・木	まるっと!じもスポ	
	30 もっと!水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]				
	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あったかごはん ^[注]	55 道路・河川・海カメラ			
9	00 すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00 志摩あるき	00 ニュースMCTV(木曜号)		
	15 発信!モノゴコロ	あったかごはん	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	15 ウィークリータ刊三重	20 ウィークリータ刊三重		
	30 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30	30 武将とぐるり!城めぐり珍道中		
	45	空から見ればなど							
10	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					20 地域のお知らせ	25 道路・河川・海カメラ	
	30 映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	志摩あるき	発信!モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき		
	45 あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA			
11	00 発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	フィッシング情報番組 F JUNCTION	00 武将とぐるり!城めぐり珍道中	00 すぽおつでござる!		
	15 空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15 発信!モノゴコロ	15 あっ これみよっ		
	30 ぐるぐるグルメ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30 志摩あるき	30 SPORTS TIME		
	45	地域のお知らせなど						45 地域のお知らせ など	
深夜0	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00								

[注]19日(月)～23日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の[注]は、志摩あるき(20分)を放送します。
※特別番組・お盆の特別編成により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP100・102・103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**明和町の手打ち十割蕎麦そばひろ**にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。

歩く場所 **阿児町鶴方**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

●**コク旨ごまだれ冷やし中華**



映画な時間

今月は**1日(木)公開「インサイド・ヘッド2」**と**16日(金)公開「フォールガイ」**の見どころを分かりやすくご紹介します。番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

● 1日～ **キッズステーション**
● 19日～ **スカイA**



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 様々な声を繋げる「ココつな～Share Hearts～」(明和町)
- 19日～ 志摩グリーンアドベンチャー (志摩市)



あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ みどり保育園 (松阪市)
- 19日～ えが志摩保育園 (志摩市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ Frame shot (バドミントン)
- 19日～ 日米親善高校レスリング交流会



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 浜島スポーツクラブ eスポーツ教室
- 19日～ 志摩スポーツクラブ バレーボール教室



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介します。

- 1日～ 有限会社 丸義商店 (志摩市)
- 19日～ ターザン マルシェ Tarzan marché (多気町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 的矢湾大橋周辺 (志摩市)
- 19日～ 志摩市観光農園のひまわり (志摩市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。



ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



金曜日号のコーナー

便利で簡単!ライフハック

おうちでも手軽に使えるライフハックグッズや生活に役立つポイントを紹介します! お楽しみに!

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

FC.ISE-SHIMA応援番組「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。今シーズンの目標はもちろん『JFL昇格!』目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします!お楽しみに!



まるっと!じもスポ「日米親善高校レスリング交流会」

放送日時
■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
土曜日 午後6:00～
日曜日 午後3:00～、午後8:00～



生中継 すずフェス THE LIVE 2024

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
4日(日) 午後6:00～8:45 (予定)

鈴鹿の夏の風物詩、踊りの祭典「すずかフェスティバル」を今年も生中継! 祭りが最高潮を迎える2日目のエキシビジョンとフィナーレを中心に、弁天山公園メイン会場(鈴鹿市算所)から生放送でご覧いただきます。



制作: CTY・CNS

柏原芳恵の喫茶☆歌謡界シーズン2

放送日時
■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
月曜日 午後0:30 水曜日 午後7:30
■コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)
金曜日 午後11:00 土曜日 午後11:00



武将とぐるり!城めぐり珍道中

放送日時
コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
初回放送 16日(金)
愛知県「田峯城」



制作: ミクスネットワーク

ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTY、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

この夏、鳥羽水族館では自由研究がもっと面白くなるようなアイデアを集めた企画展を開催します。夏休みは、鳥羽水族館で楽しく学んで、自由研究に取り組もう!

けーぶるにつぽん おまつりニッポン

【東京ベイネットワーク】日枝神社山王祭 下町連合渡御
【びーぶる】呼子大綱引
10(土)、11(日)、17(土)、18(日)

けーぶるにつぽん 壮観劇場

【キャッチネットワーク】心、奮わす。千人太鼓
【中海テレビ放送】東西南北 ぐるりと大山
3(土)、4(日)
24(土)、25(日)