

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



金曜日号のコーナー

便利で簡単!ライフハック

おうちでも手軽に使えるライフハックグッズや生活に役立つポイントを紹介します! お楽しみに!

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りをを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。今シーズンの目標はもちろん「JFL昇格」!目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりとお届けします!お楽しみに!



ほいけんたのホップ!ステップ! け〜ぶるGIRLS!! シーズン2 [#1]

放送日時
■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
土曜日 午後10:00～10:30
日曜日 午後4:30～5:00

合言葉は“街をゲンキに!”
東海地区のケーブルテレビで活躍するアナウンサー集団のけ〜ぶるGIRLSが、その魅力をアップデートして、街と視聴者をさらに元気にする挑戦・トークバラエティの第2弾!
今年も番組MC・ほいけんたさんと沢山の笑顔を視聴者に届けます。今回のチーム対抗チャレンジテーマは…「表現力を磨け!〇〇対決!」。負けチームにはさらに痺れる試練!?が待っている!



制作:日本デジタル配信(スターキャット・ケーブルネットワーク)

柏原芳恵の喫茶☆歌謡界 シーズン2

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
月曜日 午後0:30 水曜日 午後7:30
■コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)
金曜日 午後11:00 土曜日 午後11:00

「喫茶☆歌謡界」のMC兼オーナーは、'80年代トップアイドルの柏原芳恵。歌謡曲を愛する歌手や著名人が来店し、歌謡界の裏話や思い出話を語り合う。ゲストはもちろん、芳恵オーナーもとっておきの曲を披露。時にはゲストとのデュエットも!?



武将とぐるり!城めぐり珍道中

放送日時
コミュニティチャンネル第1
(地デジ12ch)
初回放送 13日(金)

今回は愛知県名古屋市中区にある【名古屋城】をご紹介します!
名古屋城は徳川家康が築いた城で、現在は国内屈指の城郭として国の特別史跡に指定されています。そんな名古屋城の見どころをたっぷりお届け!お楽しみに! 制作:ミクスネットワーク



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTY、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

今年もポットベリーシーホース、コブシメ、アカアシガメなどの赤ちゃんが生まれました。愛らしい赤ちゃんたちは大きくなったのでしょうか?会いにいきましょう。

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

けーぶるにっぽん 壮観劇場

[ZTV 新宮放送局]那智の扇祭り
[ベイ・コミュニケーションズ]生根神社 だいがく祭 14(土)、15(日)、21(土)、22(日)

[中海テレビ放送]東西南北 ぐるりと大山
[秋田ケーブルテレビ]清水湧く六郷

1(日)、7(土)、8(日)
28(土)、29(日)



6年ぶりのフル開祭

特別
番組

千客万来夏まつり

中止や縮小開催が続き、
6年ぶりに盛大に行われる大台町の夏祭り「千客万来夏まつり」。
祭りに関わる人たちや、当日の祭りの様子を見どころたっぷりにお届けします!



放送日時

- コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
1日(日)午後4:00~
7日(土)午後7:00~
8日(日)午後4:00~
- コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)
9日(月)~15日(日)午後8:00~

前川先生の
**あたか
ごはん**

9月

今月の料理 豚肉とさつまいもの甘酢あんがらめ

〔材料：4人前〕



- 豚肩ロース肉 (厚切り) 200g
- 薄口醤油、酒 各小さじ1杯
- しょうが(汁) 1かけ
- 卵 1個
- 塩 少々
- 片栗粉 大さじ3杯
- 小麦粉 大さじ3杯
- さつまいも (皮つき) 350g / (正味) 250g
- 揚げ油
- にんにく 1かけ
- 玉ねぎ ½個
- 木くらげ 2枚
- ピーマン 2~3個

- サラダ油 大さじ1杯
- 胡麻油 小さじ1杯
- (甘酢あん)
- 水 150cc
- 中華スープの素 小さじ½杯
- トマトケチャップ 大さじ2½杯
- 濃い口醤油 大さじ2½杯
- さとう 大さじ2½杯
- 米酢 大さじ2½杯
- 酒 大さじ2杯
- 塩 小さじ½杯
- 片栗粉 大さじ1杯強
- 水 大さじ2杯