

地デジ12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月 (2,9,16,23,30)		火 (3,10,17,24)		水 (4,11,18,25)		木 (5,12,19,26)		金 (6,13,20,27)		土 (7,14,21,28)		日 (1,8,15,22,29)	
午前6	00	あっ これみよっ		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00

^[注]16日(月)～20日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～の^[注]は、アルキノ(20分)を放送します。
※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102・103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**松阪市の「食事とカフェとお酒 つちのと」**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**大紀町大内山川周辺**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- 夏の疲れを食事で回復!
栄養満点 豚肉とさつまいもの甘酢あんがらめ



映画な時間

今月は**13日(金)公開「スオミの話をしよう」**と**27日(金)公開「Cloud クラウド」**の見どころを分かりやすくご紹介! 番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ 女性チャンネル LaLa TV
- 15日～ ディスカバリーチャンネル



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介!します。

- 1日～ 志摩グリーンアドベンチャー(志摩市)
- 15日～ 介護美容 Aya+Care (アヤケア) (明和町)



あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ えがお志摩保育園(志摩市)
- 15日～ ひまわり保育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 松尾ブルーウィンズ
- 15日～ 松阪ジャガーズ



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでリポート!

- 1日～ 志摩スポーツクラブ
バレーボール教室
- 15日～ 空手道 光武会館 志摩道場



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ ターザン マルシェ (多気町)
- 15日～ たいやき しんや(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 志摩市観光農園のひまわり(志摩市)
- 15日～ 大淀西海岸ムーンビーチキャンプ場(明和町)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision。様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

