

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(1,8,15,22,29)	火(2,9,16,23,30)	水(3,10,17,24)	木(4,11,18,25)	金(5,12,19,26)	土(6,13,20,27)	日(7,14,21,28)	
午前6	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラなど						00
7	30	アルキノ	あつたかごはん	あつこれみよっ	シェアタ	あつこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
8	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	シェアタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ	
9	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中	30 あつまれ☆元気っズ	
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
10	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラなど						20
11	30	あつこれみよっ ^[注]	アルキノ	あつたかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	30 道路・河川・海カメラ	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あつたかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 道路・河川・海カメラ	
12	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアタ	あつこれみよっ	シェアタ	00	
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15	
13	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						45
14	00	映画な時間	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						20
15	30	Z-NAVIGATION	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアタ		発信!モノゴコロ	シェアタ	45 武将とぐるり!城めぐり珍道中	
16	00	ショッピング番組 QVC						00
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
17	20	道路・河川・海カメラなど						20
	30	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ) ^[注]	発信!モノゴコロ ^[注]	アルキノ	あつたかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
18	45		映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	45 あつたかごはん	
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00	
19	15	空から見れば	シェアタ	あつたかごはん	映画な時間	すぽおつでござる!	15 けーぶるにっぽん	
	30	アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	シェアタ	あつたかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
20	45		ぐるぐるグルメ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME		45	
	00	ショッピング番組 QVC						00
21	00	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	
	15	シェアタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15	
22	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	
	45	地域のお知らせなど						45
23	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ						20
24	30	アルキノ	SPORTS TIME	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重	
	45		空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45	
25	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00	
	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	
26	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30	
	45	地域のお知らせなど						45
27	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						20
28	30	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30	
	45	シェアタ		空から見れば	あつたかごはん	武将とぐるり!城めぐり珍道中	45	
29	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	シェアタ	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00	
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	シェアタ	15	
30	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	
	45	地域のお知らせなど						45
31	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						20
32	30	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	あつこれみよっ ^[注]	アルキノ	あつたかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	30	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あつたかごはん ^[注]	45	
33	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00	
	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15	
34	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30	
	45	空から見ればなど						45
35	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						20
36	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアタ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30	
	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45	
37	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)		00	
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアタ	フィッシング情報番組 F JUNCTION	15	
38	30	ぐるぐるグルメ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ		30	
	45	地域のお知らせなど						45
39	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00~6:00						00

[注]15日(月)~19日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~の[注]は、アルキノ(20分)を放送します。
 ※26日(金)午後7:55~9:00は、「鳥羽みなとまつり」生中継をお送りいたします。 ※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102・103をご確認ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、多気町の麺屋 勁草(けいそう)にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：松阪市大黒田町



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!

- ピリ辛でクセになる!食欲増進! 麻婆茄子



映画な時間

今月は12日(金)公開「キングダム 大將軍の帰還」と26日(金)公開「もしも徳川家康が総理大臣になったら」の見どころを分かりやすくご紹介! 番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ ゴルフネットワーク
- 15日～ アニマルプラネット



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介!します。

- 1日～ 雑木林の中の陶芸教室 アトリエ アシケ
- 15日～ 様々な声を繋げる [ココナ～Share Hearts～](明和町)



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 日進保育園(大台町)
- 15日～ みどり保育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 森下海人ボクシングジム
- 15日～ Frame shot(バドミントン)



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ フラ スタジオ カイ ラニ Hula studio Kai Lani
- 15日～ 浜島スポーツクラブ eスポーツ教室



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

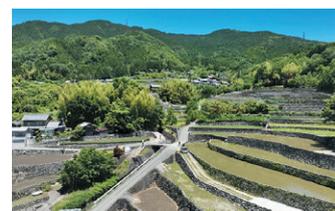
- 1日～ 上田研摩工業(多気町)
- 15日～ 有限会社 丸義商店(志摩市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 深野のだんだん田(松阪市)
- 15日～ 的矢湾大橋周辺(志摩市)



F JUNCTION

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision. 様々な[F]が交わるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説!します。

