

地デジ12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(6,13,20,27)	火(7,14,21,28)	水(8,15,22,29)	木(9,16,23,30)	金(10,17,24,31)	土(11,18,25)	日(12,19,26)	
午前6	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラ						
	30	アルキノ	あつたかごはん	あつこれみよっ	シェアネタ	あつこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
7	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00~、7:40~、9:20~ 火曜号 6:20~、8:00~、9:40~ 水曜号 6:40~、8:20~、10:00~ 木曜号 7:00~、8:40~、10:20~ 金曜号 7:20~、9:00~、10:40~	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ		00 ウィークリータ刊三重
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば		15 発信!モノゴコロ
	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将とぐるり!城めぐり珍道中		30 あつまれ☆元気っズ
8	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						
	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	あつこれみよっ ^[注]	アルキノ	あつたかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	30 道路・河川・海カメラ	
9	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]	あつたかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	55 道路・河川・海カメラ		
	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あつこれみよっ	シェアネタ	00 F JUNCTION (エフ ジャングション)	
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	00	
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME		
10	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						
	00	とんと昔があつたげな2	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	Z-NAVIGATION	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
11	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ	発信!モノゴコロ	シェアネタ	45 武将とぐるり!城めぐり珍道中		
	00	ショッピング番組 QVC						
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラなど						
午後0	30	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ) ^[注]	発信!モノゴコロ ^[注]	アルキノ	あつたかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45	映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っズ ^[注]	空から見れば ^[注]	あつたかごはん	45 あつたかごはん		
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将とぐるり!城めぐり珍道中	00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾	15 けーぶるにっぽん	
1	30	アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ぐるぐるグルメ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	45 店log.(みせログ)		
	00	ショッピング番組 QVC						
	00	あつまれ☆元気っズ	とんと昔があつたげな2	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00 武将とぐるり!城めぐり珍道中	
2	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15 空から見れば	
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ	
	45	地域のお知らせなど						
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
3	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ						
	30	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重	
	45	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME		
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	
4	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	もっと!水の惑星紀行	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 武将とぐるり!城めぐり珍道中	
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30 武将とぐるり!城めぐり珍道中	
	45	地域のお知らせなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
5	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30 ニュースMCTV(月曜号)	
	45	シェアネタ	空から見れば	あつたかごはん	武将とぐるり!城めぐり珍道中	55 道路・河川・海カメラ	25 道路・河川・海カメラ	
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	シェアネタ	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	30 アルキノ	
6	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	シェアネタ	00 ニュースMCTV(火曜号)	
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	20 ウィークリータ刊三重	
	45	地域のお知らせなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
7	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	あつこれみよっ ^[注]	アルキノ	あつたかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 武将とぐるり!城めぐり珍道中	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]	SPORTS TIME ^[注]	あつたかごはん ^[注]	45 あつまれ☆元気っズ		
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00 ニュースMCTV(木曜号)	
8	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	20 ウィークリータ刊三重	
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30 武将とぐるり!城めぐり珍道中	
	45	空から見ればなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
9	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信!モノゴコロ	25 道路・河川・海カメラ	
	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	30 アルキノ	
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00 武将とぐるり!城めぐり珍道中	00 すぽおつでござる!	
10	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	F JUNCTION (エフ ジャングション)	15 あつこれみよっ	
	30	ぐるぐるグルメ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30 発信!モノゴコロ	30 SPORTS TIME	
	45	地域のお知らせなど						
	00	ショッピング番組 ショッピングチャンネル 0:00~6:00						

[注]13日(月)~17日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~の[注]は、アルキノ(20分)を放送します。
 ※特別番組により、一部の放送日時において編成が異なる場合があります。詳しくはP102-103をご確認ください。
 ※4月29日(月・祝)~5月5日(日・祝)は特別編成でお送りします。詳しくはP102-103をご覧ください。

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



アンバサダー
野呂 駿 加納 奈々 西尾 美紀 松本 華奈 高橋 楓花 木下 春希

金曜日号のコーナー

便利で簡単!ライフハック

おうちでも手軽に使えるライフハックグッズや生活に役立つポイントを紹介! お楽しみに!

このmachi TAKE OUT

この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!

特別番組 能登半島地震支援コンサート!!

～届けみんなの思い 一人ひとりが出来ること～

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

5月11日から26日までの
毎週土曜日・日曜日
土曜日 午後8:00～/
日曜日 午後4:00～

4月20日、志摩市の阿児アリーナに県内の歌手が集まります。MCTVではコンサートの様子や同時開催の防災講演会の様子などを特別番組でお送りします。



生中継 ニコニコマルシェ 2525marché

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

5月19日 (日) 午前10:30～ (予定)

※天候により中止となる場合があります

松阪市の中部台運動公園で行われる「2525marché」の様子を生中継でお送りします!三重県各地の飲食店や雑貨屋、キッチンカーなどが大集合します!



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。今シーズンの目標はもちろん『JFL昇格!』目標に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりとお届けします!お楽しみに!

観光アンバサダーが語る! 美村

放送日時 ■5月6日 (祝・月) 午後0:00～0:25 / 5月15日 (水) 午後7:00～7:25

5月24日 (金) 午後1:00～1:25 / 5月26日 (日) 午後8:00～8:25

多気町・大台町・明和町・度会町・紀北町の5町を一つのフィールドとして取り組む「美村プロジェクト」。番組では8人の「美村公式アンバサダー」が、オススメのスポットやグルメなど、美村エリアの魅力をご紹介します!ぜひご覧ください。



ほいけんたのホップ!ステップ! け〜ぶるGIRLS!!

～最終回スペシャル【前編】(#9)

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

土曜日 午後10:00～10:30

制作: 日本デジタル配信(スターキャット・ケーブルネットワーク)

武将とぐるり!城めぐり珍道中

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

初回放送 17日 (金) 制作:ミクスネットワーク

ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTY、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

水中入社を終え、水族館にも新人飼育係が誕生しました。先輩飼育係を見ながら一日一日努力を重ね少しずつ前進しています。今回はそんな新人飼育係のいまを見てみましょう。

けーぶるにつぼん おまつりニッポン

【エヌ・シー・ティ】浦佐毘沙門堂裸押合大祭
【CCnet】田縣神社 豊年祭

11 (土)、12 (日)、18 (土)、19 (日)

けーぶるにつぼん 壮観劇場

【ニューメディア函館センター】冬の魔法 青と白の世界 4 (土)、5 (日)
【インフォメーション・ネットワーク・コミュニティ】神々の地 戸隠 25 (土)、26 (日)

柏原芳恵の喫茶☆歌謡界 シーズン2

■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch) 月曜日 午後0:30 水曜日 午後7:30
■コミュニティチャンネル第2(地デジ11ch) 金曜日 午後11:00 土曜日 午後11:00

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さんがご紹介。人気シリーズ第二弾もいっしょにおはなしをお出雲地方の方言でお届けします。第17話「韓国のごぼとり」

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**志摩市のTopolino(トッポリーノ)**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**明和町有雨中**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「**ちらし寿司**」を作ります。



映画な時間

今月は**10日(金)公開「鬼平犯科帳 血闘」と24日(金)公開「帰ってきたあがない刑事」**の見どころを分かりやすくご紹介!番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!
●1日~ 時代劇専門チャンネル
●15日~ GAORA



■15日更新

シェアネタ ~気になる話題お届けします~

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介!します。

- 1日~ 大紀町で小型定置網漁業体験
- 15日~ ラップバトルで日本一になった高校生(松阪市)



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日~ 大宮保育園(大紀町)
- 15日~ わかすぎ第二保育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日~ 日本総合実戦カラテ 小柳道場
- 15日~ 松阪工業高校レスリング部



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日~ 浜島SC ベースボール教室
- 15日~ 伊勢志摩モルックの会



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社やひとと味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあてご紹介!します。

- 1日~ やまがね 山鉄(大台町)
- 15日~ 有限会社かいだ食品(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日~ 櫛田川の風景(多気町)
- 15日~ 塩浜山村広場(大紀町)



F JUNCTION (エフジャンクション)

Fishing, Future, Fun, Friend...そして Fishing Vision
様々な[F]が交じわるジャンクションとして釣り業界を横断するフィッシングエンタメ情報番組。話題の釣り具情報、釣りや魚にまつわる最新情報、釣りと観光・魅力満載の地域情報を発信。



毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンス!

夕刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説!します。

