

地デジ12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月 (4,11,18,25)		火 (5,12,19,26)		水 (6,13,20,27)		木 (7,14,21,28)		金 (1,8,15,22,29)		土 (2,9,16,23,30)		日 (3,10,17,24,31)					
午前6	00	あっ これみよっ		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～			
	20	道路・河川・海カメラ																	
	30	志摩あるき		あったかごはん		あっ これみよっ		シェアネタ		あっ これみよっ		30	ナナちゃんのお店紹介						
	45			空から見れば		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		空から見れば		ぐるぐるグルメ		45	映画な時間						
7	00	店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ		店log.(みせログ)		すぽおつでござる!		発信!モノゴコロ		00	ウィークリータ刊三重						
	15	シェアネタ		すぽおつでござる!		映画な時間		ナナちゃんのお店紹介		空から見れば		15	発信!モノゴコロ						
	30	もっと!水の惑星紀行		もっと!水の惑星紀行		すぽおつでござる!		SPORTS TIME		武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎		30	あつまれ☆元気っズ						
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど															45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	
8	00	あったかごはん		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)						
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ															20	道路・河川・海カメラ	
	30	あっ これみよっ ^[注]		志摩あるき		あったかごはん ^[注]		Z-NAVIGATION ^[注]		もっと!水の惑星紀行 ^[注]		30	ウィークリータ刊三重						
	45					VAMOS!FC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]		あったかごはん ^[注]		映画な時間 ^[注]		55	空から見れば				
9	00	SPORTS TIME		すぽおつでござる!		シェアネタ		あっ これみよっ		シェアネタ		00	釣りうえ〜ぶ						
	15	すぽおつでござる!		Z-NAVIGATION		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		お店タウンマップ いいね!		あつまれ☆元気っズ									
	30	店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ		あったかごはん		すぽおつでござる!		SPORTS TIME									
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ																	
10	00	とんと昔があったげな2		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)						
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ														20	道路・河川・海カメラ		
	30	Z-NAVIGATION		あっ これみよっ		志摩あるき		あったかごはん		映画な時間		30	ウィークリータ刊三重						
	45	ナナちゃんのお店紹介		シェアネタ				発信!モノゴコロ		シェアネタ		45	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎						
11	00	ショッピング番組 QVC														00			
午後0	00	発信!モノゴコロ		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00	おまつりニッポン/ 壮観劇場			
	20	道路・河川・海カメラ															20		
	30	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界		店log.(みせログ) ^[注]		発信!モノゴコロ ^[注]		志摩あるき		あったかごはん ^[注]		30	ウィークリータ刊三重		30		志摩あるき		
	45			映画な時間 ^[注]		あつまれ☆元気っズ ^[注]				空から見れば ^[注]		45	あったかごはん						
1	00	あつまれ☆元気っズ		発信!モノゴコロ		SPORTS TIME		店log.(みせログ)		武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎		00	けーぶるにっぽん		00	VAMOS!FC.ISE-SHIMA			
	15	空から見れば		シェアネタ		あったかごはん		映画な時間		鈴木まあやのゴルフ塾		15	シェアネタ		15	シェアネタ			
	30	志摩あるき		皇學館大学 大学生テレビ局		シェアネタ		あったかごはん		映画な時間		30	ウィークリータ刊三重		30	あっ これみよ			
	45							ぐるぐるグルメ		発信!モノゴコロ		SPORTS TIME		45	店log.(みせログ)		45	Z-NAVIGATION	
2	00	ショッピング番組 QVC														00			
3	00	あつまれ☆元気っズ		とんと昔があったげな2		すぽおつでござる!		SPORTS TIME		店log.(みせログ)		00	ケーブルネットワークみえ		00	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎			
	15	シェアネタ		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		お店タウンマップ いいね!		空から見れば		発信!モノゴコロ		15			空から見れば				
	30	発信!モノゴコロ		すぽおつでござる!		SPORTS TIME		店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ		30			あつまれ☆元気っズ				
	45	地域のお知らせなど														45	すぽおつでござる!		
4	00	SPORTS TIME		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00	皇學館大学 大学生テレビ局			
	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ														20	CS番組紹介		
	30	志摩あるき		あったかごはん		映画な時間		もっと!水の惑星紀行		あっ これみよっ		30	ウィークリータ刊三重		30	ほいけんたのホップ!ステップ! けーぶるGIRLS!! #4			
	45			空から見れば		あったかごはん		映画な時間		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		45	SPORTS TIME						
5	00	店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ		空から見れば		発信!モノゴコロ		SPORTS TIME		00	ウィークリータ刊三重		00	釣りうえ〜ぶ			
	15	すぽおつでござる!		発信!モノゴコロ		シェアネタ		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		空から見れば		15	皇學館大学 大学生テレビ局						
	30	あつまれ☆元気っズ		映画な時間		すぽおつでござる!		SPORTS TIME		店log.(みせログ)		30							
	45	地域のお知らせなど															45		
6	00	ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV(月・火)		00	ニュースMCTV(月曜号)			
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ														25	道路・河川・海カメラ		
	30	あっ これみよっ		志摩あるき		あったかごはん		映画な時間		もっと!水の惑星紀行		30	道路・河川・海カメラ		30	志摩あるき			
	45					空から見れば		あったかごはん		武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎		55							
7	00	SPORTS TIME		店log.(みせログ)		鈴木まあやのゴルフ塾		あつまれ☆元気っズ		すぽおつでござる!		00	ウィークリータ刊三重		00	ニュースMCTV(火曜号)			
	15	空から見れば		Z-NAVIGATION		すぽおつでござる!		店log.(みせログ)		シェアネタ		15	店log.(みせログ)		20	ウィークリータ刊三重			
	30	店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ		柏原芳恵の喫茶☆歌謡界		すぽおつでござる!		SPORTS TIME		30	あつまれ☆元気っズ		30	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎			
	45	地域のお知らせ など														45	地域のお知らせ など		
8	00	ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV(水・木)		00	ニュースMCTV(水曜号)			
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ														20	道路・河川・海カメラ		
	30	もっと!水の惑星紀行 ^[注]		あっ これみよっ ^[注]		志摩あるき		あったかごはん ^[注]		映画な時間 ^[注]		30	道路・河川・海カメラ		30	発信!モノゴコロ			
	45							VAMOS!FC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]			あったかごはん ^[注]		55		
9	00	すぽおつでござる!		SPORTS TIME		発信!モノゴコロ		あつまれ☆元気っズ		店log.(みせログ)		00	志摩あるき		00	ニュースMCTV(木曜号)			
	15	発信!モノゴコロ		あったかごはん		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		ぐるぐるグルメ		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		20			ウィークリータ刊三重				
	30	SPORTS TIME		店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ		発信!モノゴコロ		すぽおつでござる!		30	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎						
	45	空から見ればなど														45			
10	00	ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		ニュースMCTV(金曜号)		00	ほいけんたのホップ!ステップ! けーぶるGIRLS!! #4		00	ニュースMCTV(金曜号)			
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ														25	道路・河川・海カメラ		
	30	映画な時間		もっと!水の惑星紀行		シェアネタ		志摩あるき		発信!モノゴコロ		30	ウィークリータ刊三重		30	志摩あるき			
	45	あったかごはん		映画な時間		ぐるぐるグルメ						空から見れば		45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA				
11	00	発信!モノゴコロ		すぽおつでござる!		SPORTS TIME		店log.(みせログ)		釣りうえ〜ぶ		00	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎		00	すぽおつでござる!			
	15	空から見れば		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		空から見れば		シェアネタ				15	発信!モノゴコロ		15	あっ これみよっ			
	30	鈴木まあやのゴルフ塾		SPORTS TIME		店log.(みせログ)		あつまれ☆元気っズ				30	志摩あるき		30	SPORTS TIME			
	45	地域のお知らせなど														45	地域のお知らせ など		
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00														00			

注11日(月)～15日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～は志摩あるき(20分)を放送します。
※2日(土)～24日(日)の土・日について特別番組を放送します。詳しくはP103をご覧ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、10月新たにオープンした松阪市の「natura」にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。

歩く場所 阿児町国府



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「筑前煮」を作ります。



映画な時間

今月は8日(金)公開『ウォンカとチョコレート工場のはじまり』と22日(金)公開『劇場版 SPY×FAMILY CODE: White』の見どころを分かりやすくご紹介!番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ フジテレビONE・TWO・NEXT
- 15日～ 映画・チャンネルNECO



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介!します。

- 1日～ 阪神ファン歴70年のコレクション(明和町)
- 15日～ 花アトリエEsprit(明和町)



あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ ささふえ保育所(明和町)
- 15日～ 清泉愛育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 大台中学校男子ソフトテニス部
- 15日～ 握拳道



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ Roll Jiu-Jitsu Studio(ブラジリアン柔術)
- 15日～ 阿児卓友会(卓球)



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあてご紹介!します。

- 1日～ 寺田注連縄(松阪市)
- 15日～ 有限会社丸井食品(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 下御糸漁港周辺(明和町)
- 15日～ 志摩市観光農園のコキア



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい! 知りた〜い! 釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説!します。

