

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

新コーナー

便利で簡単!ライフハック

「便利で簡単!ライフハック」!おうちでも手軽に使えるライフハックグッズや生活に役立つポイントを紹介!お楽しみに!

このmachi TAKE OUT

「このmachi TAKE OUT」では、この町の美味しいテイクアウトグルメをご紹介します!ガッツリランチからかわいらしいスイーツまでいろんな食べ物をテイクアウトしますよ!



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。2023シーズンが終わり監督退任などクラブにも変化がありましたね。目標である『JFL昇格』に向けて頑張るクラブの様子、変わらずお届けしていきますよ!お楽しみに!



柏原芳恵の喫茶☆歌謡界

放送日時

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

月曜日 午後0:30 水曜日 午後7:30

■コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)

金曜日 午後11:00 土曜日 午後11:00

「喫茶☆歌謡界」のMC兼オーナーは、'80年代トップアイドルの柏原芳恵。歌謡曲を愛する歌手や著名人が来店し、歌謡界の裏話や思い出話を語り合う。ゲストはもちろん、芳恵オーナーもとおきの曲を披露。時にはゲストとのデュエットも!?



ほいけんたのホップ!ステップ! け〜ぶるGIRLS!! #4

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

土曜日 午後10:00～10:30

日曜日 午後4:30～5:00

合言葉は「街をゲンキに!」

東海地区で活躍するケーブルテレビのアナウンサー集団(!?),『け〜ぶるGIRLS』がバラエティ番組に初挑戦!番組MCに、人気モノマネ芸人のほいけんたさんを迎え、毎回、数名のメンバーと楽しいトークをお届けします。



け〜ぶるGIRLS以外の日頃の活動を紹介したり、MCからエンターテインメントの真髓を学ぶコーナー等で、魅力度をアップデートする挑戦・トークバラエティ!

制作: 日本デジタル配信(スターキャット・ケーブルネットワーク)

武将と行く! 家康ゆかり旅 in 岡崎

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

金曜日 午前7:30ほか

【#11】今回は「家康三大危機!〜三河一向一揆〜」をテーマに三河一向一揆に関する寺社仏閣を紹介!周辺のおすすめグルメもお楽しみに!



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTY、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生テレビ局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

12月は毎年恒例の鳥羽水族館ニュース。2023年の鳥羽水族館の出来事を振り返ります。

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

【日本ネットワークサービス】 沢登六角堂切子祭り
【倉敷ケーブルテレビ】 倉敷屏風祭
9 (土)、10 (日)、16 (土)、17 (日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

【帯広シティケーブル】 幻の橋 タウシュベツ川橋梁 2 (土)、3 (日)
【姫路ケーブルテレビ】 魂揺さぶる! 播州の秋祭り 23 (土)、24 (日)、30 (土)、31 (日)

とんと昔があったげな2

制作/山陰ケーブルビジョン(株)

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さんがご紹介。人気シリーズ第二弾もいろんなおはなしを出雲地方の方でお届けします。
第12話「やまのおろち」



第11回 松阪ケーブルテレビ杯 小学生ソフトボール大会 ダイジェスト

今年は松阪市と明和町から11チームが出場。
頂点を決める子どもたちの雄姿をぜひご覧ください。

ダイジェスト放送

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
12月2日(土) ~ 24日(日)の毎週土・日
土曜日 午後5:00~ / 日曜日 午後8:00~



特別 番組

三重県高校駅伝大会 ダイジェスト

11月12日に松阪市内で行われた
三重県高校駅伝大会の様子をダイジェストでお届けします。
全国を目指して駆け抜ける高校生ランナーの
熱い走りをご覧ください。

放送日時

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
12月2日(土) ~ 24日(日)の毎週土・日
土曜日 午後1:00~ / 日曜日 午後6:00~



前川先生の
**あたたか
ごはん**

12月

今月の料理 筑前煮

〔材料：4~5人前〕



鶏もも肉……………1枚(約250g)
さとう……………大さじ2杯
濃い口醤油……………大さじ2杯
酒……………大さじ2杯

ごぼう……………80~100g
れんこん……………150g
にんじん……………150g
茹でたけのこ……………1/2個(150g)
玉こんにゃく……………150g
干し椎茸……………4~5枚
さやいんげん……………10本
サラダ油……………大さじ1½杯

だし……………2カップ
酒……………大さじ3杯
さとう……………大さじ3½杯
みりん……………大さじ1杯
濃い口醤油……………大さじ3杯

にんじん……………1.5cm厚さ×4枚
だし……………1カップ
さとう……………大さじ1杯
みりん……………小さじ1杯
薄口醤油……………小さじ1/2杯
塩……………少々