

地デジ12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月 (6,13,20,27)	火 (7,14,21,28)	水 (1,8,15,22,29)	木 (2,9,16,23,30)	金 (3,10,17,24)	土 (4,11,18,25)	日 (5,12,19,26)	
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～	
	20	道路・河川・海カメラ						
	30 アルキノ	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介		
	45	空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
7	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重		
	15 シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ		
	30 もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	30 あつまれ☆元気っズ		
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA
8	00 あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						20 道路・河川・海カメラ
	30 あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと!水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 空から見れば		
9	00 SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00		
	15 すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15		
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 釣りうえ〜ぶ		
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					45	
10	00 とんと昔があったげな2	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					20	
	30 Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
	45 ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信!モノゴコロ	シェアネタ	45 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎		
11	00	ショッピング番組 QVC					00	
	00 発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／ 壮観劇場	
	20	道路・河川・海カメラ					20	
	30 柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ) ^[注]	発信!モノゴコロ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	30 アルキノ	
45	映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っズ ^[注]	空から見れば ^[注]		45 あったかごはん			
1	00 あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	00	00 VAMOS!FC.ISE-SHIMA	
	15 空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	鈴木まあやのゴルフ塾	15	15 シェアネタ	
	30 アルキノ	皇學館大学 大学生テレビ局	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	30	30 あっこれみよ	
	45	ぐるぐるグルメ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)	45 Z-NAVIGATION		
2	00	ショッピング番組 QVC					00	
	00 あつまれ☆元気っズ	とんと昔があったげな2	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	00 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
	15 シェアネタ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15	15 空から見れば	
	30 発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	30 あつまれ☆元気っズ	
3	45	地域のお知らせなど					45	45 すぽおつでござる
	00 SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 皇學館大学 大学生テレビ局	
	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ					20	20 CS番組紹介
	30 アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30 はいけんたのホップ!ステップ! け〜ぶるGIRLS!! #3	
4	45	空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	45	45 SPORTS TIME	
	00 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00	00 ウィークリータ刊三重	
	15 すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	シェアネタ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	15 皇學館大学 大学生テレビ局	
	30 あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30	30 釣りうえ〜ぶ	
5	45	地域のお知らせなど					45	45
	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00 ニュースMCTV(月曜号)	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					20	25 道路・河川・海カメラ
	30 あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30	30 アルキノ	
45 シェアネタ	空から見れば		あったかごはん	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	55 道路・河川・海カメラ			
6	00 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	鈴木まあやのゴルフ塾	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00	00 ウィークリータ刊三重	
	15 空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	シェアネタ	15	15 店log.(みせログ)	
	30 店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	30 あつまれ☆元気っズ	
	45	地域のお知らせ など					45	45 地域のお知らせ など
7	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00 ニュースMCTV(水曜号)	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					20	20 道路・河川・海カメラ
	30 もっと!水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	30	30 発信!モノゴコロ	
	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あったかごはん ^[注]	55 道路・河川・海カメラ		
8	00 すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00	00 ニュースMCTV(木曜号)	
	15 発信!モノゴコロ	あったかごはん	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	15	20 ウィークリータ刊三重	
	30 SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30	30 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
	45	空から見ればなど					45	45
9	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					20	25 道路・河川・海カメラ
	30 映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30	30 アルキノ	
	45 あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA		
10	00 発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	釣りうえ〜ぶ	00	00 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
	15 空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15	15 発信!モノゴコロ	
	30 鈴木まあやのゴルフ塾	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	30	30 SPORTS TIME	
	45	地域のお知らせなど					45	45 地域のお知らせ など
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00					00	00

^[注] 16日(月)～20日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～はアルキノ(20分)を放送します。
※特別番組はP103をご覧ください。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、大台町の「道の駅奥伊勢おおだい」にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：大紀町永会



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「はんぺんのはさみ揚げ」を作ります。



映画な時間

今月は17日(金)公開『鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎』と23日(木・祝)公開『翔んで埼玉 琵琶湖より愛をこめて』の見どころを分かりやすくご紹介!番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ 衛星劇場
- 15日～ スターチャンネル



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介!します。

- 1日～ OKUISE WORK (大台町)
- 15日～ 阪神ファン歴70年のコレクション(明和町)



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 三瀬谷認定こども園(大台町)
- 15日～ ささふえ保育所(明和町)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 相好体操クラブ
- 15日～ 大台中学校ソフトテニス部



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

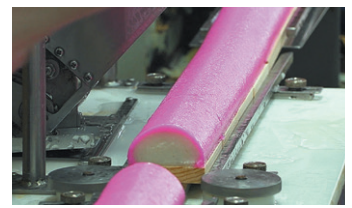
- 1日～ RISE BAZOO BASKETBALL SCHOOL U12
- 15日～ Roll Jiu-Jitsu Studio (ブラジリアン柔術)



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ 川清商店(松阪市)
- 15日～ 寺田注連縄(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 宮川の風景(大台町)
- 15日～ 下御糸漁港周辺(明和町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ～ぶ

釣り人の「見たい! 知りた! 釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

