

時間	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	時間
午前6	00 ナナちゃんのお店紹介 総集編	空から見れば 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	もっと！水の惑星紀行 総集編	アルキノ 総集編	志摩あるき 総集編	SPORTS TIME 総集編	午前6
	45	VAMOS！ FC.ISE-SHIMA			あっこれみよっ	PEARLS News 2023		
7	00 はたらくくるま/ いろんなのりもの	志摩あるき 総集編	皇學館大學 大学生テレビ局	アルキノ 総集編	店log. 総集編	ナナちゃんのお店紹介 総集編	前川先生の あつたかごはん 総集編	7
	30 ジェニファーと えいごではなそ！	武将と行く！ 家康ゆかり旅	あっこれみよっ					
8	00 まるっと！じもスポ (第38回B&G杯 バドミントン大会)	ジェニファーと えいごではなそ！	空から見れば 総集編	店log. 総集編	考えよう平和2023 「ひまわりの子どもたち 長崎・戦争孤児の記憶」	すばおつでござる！ 総集編		8
	30 はたらくくるま/ いろんなのりもの	PEARLS News 2023	45					
9	00 SPORTS TIME 総集編	アルキノ 総集編	志摩あるき 総集編	前川先生の あつたかごはん 総集編	すばおつでござる！ 総集編	松阪祇園まつり 三社みこし	第40回 齋王まつり	9
	45	PEARLS News 2023						
10	00 シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	もっと！水の惑星紀行 総集編	店log. 総集編	空から見れば 総集編	SPORTS TIME 総集編			10
	30 あっこれみよ							
11	QVC							11
午後0	00 発信！モノゴコロ 総集編	リレー・フォー・ ライフ・ジャパン 2023三重	すばおつでござる！ 総集編	考えよう平和2023 「届かなかった手紙 時をこえた郵便配達」	まるっと！じもスポ (第27回大内山牛乳杯 チャレンジカップ バレーボール大会)	SPORTS TIME 総集編	空から見れば 総集編	午後0
	30						00	
1	00 おまつりニッポン (長崎・奈良)	ジェニファーと えいごではなそ！	はたらくくるま/ いろんなのりもの	PEARLS News 2023	あっこれみよっ	壮観劇場 (富山)	VAMOS！ FC.ISE-SHIMA	1
	15			VAMOS！ FC.ISE-SHIMA			PEARLS News 2023	
	30 壮観劇場(富山)	おまつりニッポン (長野・愛知)	壮観劇場 (栃木)	おまつりニッポン (栃木・滋賀)	壮観劇場 (宮崎)	おまつりニッポン (富山・北海道)	壮観劇場 (栃木)	30
2	QVC							2
3	00 空から見れば 総集編	ケーブルネットワーク みえ	CHECK! MUSIC ON! TV (エムオン!) presents METROCK 2023 ダイジェストスペシャル	第40回 齋王まつり	志摩あるき 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	アルキノ 総集編	3
	45				VAMOS！ FC.ISE-SHIMA		あっこれみよっ	
4	00 アルキノ 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	はたらくくるま/ いろんなのりもの		あつまれ☆元気っず 総集編	前川先生の あつたかごはん 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	4
	30							
5	00 あつまれ☆元気っず 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	アルキノ 総集編	前川先生の あつたかごはん 総集編	アルキノ 総集編	すばおつでござる！ 総集編		5
	45	武将と行く！ 家康ゆかり旅	VAMOS！ FC.ISE-SHIMA					
6	00 すばおつでござる！ 総集編	前川先生の あつたかごはん 総集編	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	志摩あるき 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	CHECK! MUSIC ON! TV (エムオン!) presents METROCK 2023 ダイジェストスペシャル	あつまれ☆元気っず 総集編	6
	45			PEARLS News 2023			45	
7	00 松阪祇園まつり 三社みこし	店log. 総集編	考えよう平和2023 「ひまわりの子どもたち 長崎・戦争孤児の記憶」	あつまれ☆元気っず 総集編	空から見れば 総集編	あっこれみよっ	熊野大花火大会 生中継	7
	30							
8	00	考えよう平和2023 「届かなかった手紙 時をこえた郵便配達」	第40回 齋王まつり	SPORTS TIME 総集編	錦花火大会 生中継	あつまれ☆元気っず 総集編		8
00								00
9	00 考えよう平和2023 「ひまわりの子どもたち 長崎・戦争孤児の記憶」	発信！モノゴコロ 総集編	第40回 齋王まつり	すばおつでござる！ 総集編	松阪祇園まつり 三社みこし	前川先生の あつたかごはん 総集編	はたらくくるま/ いろんなのりもの	9
	30							
10	00 店log. 総集編	SPORTS TIME 総集編	CHECK! MUSIC ON! TV (エムオン!) presents METROCK 2023 ダイジェストスペシャル	あつまれ☆元気っず 総集編	空から見れば 総集編	発信！モノゴコロ 総集編		10
	30							
11	00 志摩あるき 総集編	すばおつでござる！ 総集編	SPORTS TIME 総集編	皇學館大學 大学生テレビ局	リレー・フォー・ ライフ・ジャパン 2023三重	シェアネタ ～気になる話題お届けします～ 総集編	考えよう平和2023 「届かなかった手紙 時をこえた郵便配達」	11
	30							
0	ショッピングチャンネル							0

特別番組

生中継 錦花火大会

大紀町錦地区で行われる夏の風物詩「錦花火大会」が4年ぶりに帰ってきます！当日の模様を会場から生中継でお届けします！



放送日時 8月15日(火)午後7:45~9:00 (予定)

再放送 MCTV開局30周年記念生中継 リレー・フォー・ライフ・ ジャパン2023三重



MUSIC ON! TV (エムオン!) presents METROCK 2023 ダイジェストスペシャル

大阪と東京で5月に開催された都市型野外ロックフェス「TOKYO・OSAKA METROPOLITAN ROCK FESTIVAL 2023」。日本のロックシーンを牽引するアーティストが集結する「METROCK 2023」の模様をダイジェストでお届け！



※放送アーティストは未定です

放送日時 8月13日(日)午後3:00~4:30
8月14日(月)午後10:00~11:30
8月16日(水)午後6:00~7:30

第40回斎王まつり



松阪祇園まつり 三社みこし



考えよう「平和」2023

「NHKスペシャル」 届かなかった手紙 時をこえた郵便配達



写真提供：NHK

太平洋戦争中、戦場の兵士と故郷の人々を結んだ「軍事郵便」。死と向き合っただけで紡ぎ出された、家族らへの愛情にみちた言葉。番組では、宛先の家族を探し、70年余りの時を経て未配達の手紙を届ける。手紙に秘められた様々なドラマから、知られざる戦争の一面を描く。

「ETV特集」 ひまわりの子どもたち 長崎・戦争孤児の記憶



写真提供：NHK

長崎で設立された戦争孤児収容施設「向陽寮」。寮長の餅田千代は育成記録を残していた。千代は、盗みや乱暴が染みついた孤児たちと風呂に入り、自立のための教育に奔走する。高度経済成長期、就職して社会に出た彼らを待っていたのは、戦争孤児への差別や偏見。焼け跡の孤児たちの知られざる戦後を見つめる。

見逃した番組をまとめて一挙放送！

放送時間は左のページをご覧ください。

気になるお店をピックアップ！店log.



地域のおいしい！楽しい！おすすめのお店を紹介します。

- and.D (志摩市) ● HOTEL ADRIANA (松阪市)
- 民泊 井戸ばた (大紀町) ● マルシェグランマキッチン (多気町)

志摩あるき



見逃した方必見！志摩の素晴らしい景色をゆっくり歩きながら再発見していきます。

- 112歩 阿児町鶏方
- 113歩 志摩町御座

風景・人との出会い旅 アルキノ



松阪・明和・多気・大台・大紀のどこかで1日歩きながら、風景や人との出会いを楽しむ旅番組。

- その43 多気町野中
- その44 明和町役場周辺

前川先生の あったかごはん



前川料理教室の前川先生おすすめのお家庭料理をご紹介します。

- 豚肉と春キャベツのキムチ炒め
- 牛卵とじ丼
- 豚肉の天ぷら
- カレーピラフ

あつまれ☆元気っす



MCTVのマスコットキャラクターが保育園・幼稚園にお邪魔します。

- 白鳩保育園 (松阪市)
- まつさか幼稚園 (松阪市)
- 津田認定こども園 (多気町)
- つぼみ保育園 (松阪市)

すばおつでござる！



忍びの里の忍者が志摩市で頑張るスポーツチームやクラブを楽しくレポート！

- クラブ志摩ダンス教室
- 東海スポーツ少年団
- 志摩ラグビースクール
- 大王バレーボールスポーツ少年団

スポーツ応援番組 SPORTS TIME



地域のスポーツの話題をお届け！大会の様子や、注目のチーム・選手をご紹介します。

- 山室山FC
- ヒッキーズ
- 三重高校サッカー部
- 松阪西日本拳法会

空から見れば



住んでいるまちの魅力を再発見！上空からドローンで撮影した身近な風景や建物を送りします。

- 松阪市森林公園 (松阪市)
- 志摩市観光農園 (志摩市)
- 五桂池周辺 (多気町)
- 立梅井堰 (松阪市)

発信！モノゴコロ



地域のがんばる会社や一味ちがうお店、こだわりの商品にスポットを当てる番組です。

- 伊勢の国 佃煮かね万 (松阪市)
- iBroom (アイブroom) (明和町)
- 御絲織物株式会社 (明和町)
- カネウフーズ株式会社 (志摩市)

シェアネタ

～気になる話題お届けします～



気になるスポットや知られていない隠れた話題をご紹介します。

- 東海地方初のSUPNESSを体験「naturam」(明和町)
- 地域の人々が甲冑を製作！(松阪市)
- よさこいチーム一絆一結(松阪市)
- 障がい者の方が働く事業所「からふる」のデザインシュガー(志摩市)