地デジ12ch(121ch) CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。　※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月(3,10,17,24,31)	火(4,11,18,25)	水(5,12,19,26)	木(6,13,20,27)	金(7,14,21,28)	土(1,8,15,22,29)	日(2,9,16,23,30)
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～
	20	道路・河川・海カメラ						
	30	アルキノ	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45		PEARLS News 2023	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
7	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っず	店log.(みせログ)	すぽぉつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	シェアネタ	すぽぉつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ	
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎	30 あつまれ☆元気っず	
	45	ジェニファーとえいごではなえ！、地域のお知らせなど				PEARLS News 2023	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA	
8	00	あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※24(月)～28(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。					20 道路・河川・海カメラ	
	30	あっ これみよっ注	アルキノ	あったかごはん注	Z-NAVIGATION注	もっと！水の惑星紀行注	30 ウィークリータ刊三重	
	45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA注		空から見れば注	あったかごはん注	映画な時間注	45 空から見れば	
	55						55 道路・河川・海カメラ	
9	00	SPORTS TIME	すぽぉつでござる！	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00 釣りうぇ～ぶ	
	15	すぽぉつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っず		
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っず	あったかごはん	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME		
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						
10	00	とんと昔があったげな2	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信！モノゴコロ	シェアネタ	45 武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎	
11	00	ショッピング番組　QVC						
午後0	00	発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 おまつりニッポン／壮観劇場
	20	道路・河川・海カメラ						
	30	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ)注	発信！モノゴコロ注	アルキノ	あったかごはん注	30 まるっと！じもスポ	30 アルキノ
	45		映画な時間注	あつまれ☆元気っず注		空から見れば注		
1	00	あつまれ☆元気っず	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎		00 VAMOS!FC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	すぽぉつでござる！		15 シェアネタ
	30	アルキノ	皇學館大学 大学生TV局	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	30 あっこれみよ
	45			ぐるぐるグルメ	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	45 店log.(みせログ)	45 Z-NAVIGATION
2	00	ショッピング番組　QVC						
3	00	あつまれ☆元気っず	とんと昔があったげな2	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00 ケーブルネットワークみえ	00 武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎
	15	シェアネタ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信！モノゴコロ		15 空から見れば
	30	発信！モノゴコロ	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っず		30 あつまれ☆元気っず
	45	地域のお知らせなど				PEARLS News 2023		45 すぽぉつでござる
4	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 皇學館大学 大学生テレビ局
	20	ジェニファーとえいごではなえ！、道路・河川・海カメラ					20 VAMOS!FC.ISE-SHIMA	
	30	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30 店log.
	45		空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	45 映画な時間
5	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っず	PEARLS News 2023	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	00 釣りうぇ～ぶ
	15	すぽぉつでござる！	発信！モノゴコロ	シェアネタ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生ＴＶ局	
	30	あつまれ☆元気っず	映画な時間	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	特「ＡＫＢ48ネ申テレビシーズン40」Vol.3		
	45	地域のお知らせなど			PEARLS News 2023		45 PEARLS News 2023	
6	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV再 月・火	00 ニュースMCTV(月曜号)
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						25 道路・河川・海カメラ
	30	あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと！水の惑星紀行		30 アルキノ
	45	シェアネタ		空から見れば	あったかごはん	武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎	55 道路・河川・海カメラ	
7	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	とんと昔があったげな2	あつまれ☆元気っず	すぽぉつでござる！	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(火曜号)
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽぉつでござる！	店log.(みせログ)	シェアネタ	15 店log.(みせログ)	20 ウィークリータ刊三重
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っず	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っず	30 武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎
	45	PEARLS News 2023	地域のお知らせ など		地域のお知らせ など			45 地域のお知らせ など
8	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースＭＣＴＶ再 水・木	00 まるっと！じもスポ
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ※24(月)～28(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。						
	30	もっと！水の惑星紀行注	あっ これみよっ注	アルキノ	あったかごはん注	映画な時間注	30	
	45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA注	空から見れば注		SPORTS TIME注	あったかごはん注	55 道路・河川・海カメラ	
9	00	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っず	店log.(みせログ)	00 アルキノ	00 ニュースMCTV(木曜号)
	15	発信！モノゴコロ	あったかごはん	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOS!FC.ISE-SHIMA		20 ウィークリータ刊三重
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っず	発信！モノゴコロ	すぽぉつでござる！	30 シェアネタ	30 武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎
	45	空から見れば など		PEARLS News 2023	空から見れば など			
10	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					20 地域のお知らせ	25 道路・河川・海カメラ
	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信！モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	30 アルキノ
	45	あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOS!FC.ISE-SHIMA	
11	00	発信！モノゴコロ	すぽぉつでござる！	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	釣りうぇ～ぶ	00 PEARLS News 2023	00 すぽぉつでござる！
	15	空から見れば	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15 発信！モノゴコロ	15 あっ これみよっ
	30	もっと！水の惑星紀行	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っず		30 アルキノ	30 SPORTS TIME
	45	PEARLS News 2023	地域のお知らせ など					45 地域のお知らせ など
深夜0	00	ショッピング番組　ショップチャンネル　0:00～6:00						

注 10日(月)～14日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～はアルキノ(20分)を放送します。
22日、29日(土)午後7:00～9:00、23日、30日(日)午後4:00～6:00は松阪祇園まつり三社みこし生中継を再放送します。
7日(金)以降、試合開催日の午後10:30～11:00は高校野球三重大会ダイジェスト「熱中YELL」をお送りします。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**大紀町で鮎料理が楽しめる「民泊 井戸ばた」**にお邪魔します。

アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**明和町役場周辺**

前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介！今回は**「カレーピラフ」**を作ります。

映画な時間

今月は**7日(金)公開『交換ウソ日記』と21日(金)公開『ミッション：インポッシブル デッドレコニング パートワン』**の見どころをご紹介。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも！

※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。

ジェニファーとえいごではなそ！

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!

あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ！プレゼントもお見逃しなく！

- 1日～　J SPORTS
- 15日～　MUSIC ON! TV (エムオン!)

毎週金・土・日曜放送 釣りうぇ～ぶ

釣り人の“見たい！知りたい！釣ってみたい！”心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信！

©釣りビジョン

■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～　よさこいチーム「一絆一結」(松阪市)
- 15日～　就労継続支援B型事業所「からふる」がデザインシュガーを販売(志摩市)

あつまれ☆元気っズ

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っズ」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ！

- 1日～　津田認定こども園(多気町)
- 15日～　つぼみ保育園(松阪市)

スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう！

- 1日～　三重高校サッカー部(松阪市)
- 15日～　松阪西日本拳法会(松阪市)

すぽぉつでござる！

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでリポート！

- 1日～　志摩ラグビースクール
- 15日～　大王バレースポーツ少年団

発信！モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあてご紹介します。

- 1日～　御絲織物株式会社(明和町)
- 15日～　カネウフーズ株式会社(志摩市)

空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～　五桂池周辺(多気町)
- 15日～　立梅井堰(松阪市)

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンッ！

夕刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。