

地デジ12ch CS012ch コミュニティチャンネル(第1) 番組表

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月 (7,21,28)		火 (1,8,22,29)		水 (2,9,23,30)		木 (3,10,24,31)		金 (4,18,25)		土 (5,19,26)		日 (6,20,27)			
午前6	00	あっ これみよっ		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～	
	20	道路・河川・海カメラ															
	30	志摩あるき		あったかごはん		あっ これみよっ		シェアネタ		あっ これみよっ		30	ナナちゃんのお店紹介				
	45			PEARLS News 2023		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		空から見れば		ぐるぐるグルメ		45	映画な時間				
7	00	店log. (みせログ)		あつまれ☆元気っズ		店log. (みせログ)		すぽおつでござる！		発信！モノゴコロ		00	ウィークリータ刊三重				
	15	シェアネタ		すぽおつでござる！		映画な時間		ナナちゃんのお店紹介		空から見れば		15	発信！モノゴコロ				
	30	もっと！水の惑星紀行		もっと！水の惑星紀行		すぽおつでござる！		SPORTS TIME		武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎		30	あつまれ☆元気っズ				
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど										PEARLS News 2023		45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA		
8	00	あったかごはん		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)				
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ															
	30	あっ これみよっ ^[注]		志摩あるき		あったかごはん ^[注]		Z-NAVIGATION ^[注]		もっと！水の惑星紀行 ^[注]		20	道路・河川・海カメラ				
	45					空から見れば ^[注]		あったかごはん ^[注]		映画な時間 ^[注]		55	道路・河川・海カメラ				
9	00	SPORTS TIME		すぽおつでござる！		シェアネタ		あっ これみよっ		シェアネタ		00	釣りうえ～ぶ				
	15	すぽおつでござる！		Z-NAVIGATION		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		お店タウンマップ いいね!		あつまれ☆元気っズ							
	30	店log. (みせログ)		あつまれ☆元気っズ		あったかごはん		すぽおつでござる！		SPORTS TIME							
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ															
10	00	とんと昔があったげな 2		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)				
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ															
	30	Z-NAVIGATION		あっ これみよっ		志摩あるき		あったかごはん		映画な時間		30	ウィークリータ刊三重				
	45	ナナちゃんのお店紹介		シェアネタ				発信！モノゴコロ		シェアネタ		45	武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎				
11	00	ショッピング番組 QVC															
午後0	00	発信！モノゴコロ		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00	おまつりニッポン／ 壮観劇場	
	20	道路・河川・海カメラ															
	30	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界		店log. (みせログ) ^[注]		発信！モノゴコロ ^[注]		志摩あるき		あったかごはん ^[注]		30	ウィークリータ刊三重				
	45			映画な時間 ^[注]		あつまれ☆元気っズ ^[注]				空から見れば ^[注]		45	あったかごはん				
1	00	あつまれ☆元気っズ		発信！モノゴコロ		SPORTS TIME		店log. (みせログ)		武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎		00	けーぶるにっぽん		00	VAMOS!FC.ISE-SHIMA	
	15	空から見れば		シェアネタ		あったかごはん		映画な時間		すぽおつでござる！		15	シェアネタ				
	30	志摩あるき		皇學館大学 大学生TV局		シェアネタ		あったかごはん		映画な時間		30	ウィークリータ刊三重				
	45					ぐるぐるグルメ		発信！モノゴコロ		SPORTS TIME		45	店log. (みせログ)				
2	00	ショッピング番組 QVC															
3	00	あつまれ☆元気っズ		とんと昔があったげな2		すぽおつでござる！		SPORTS TIME		店log. (みせログ)		00	ケーブルネットワークみえ		00	武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎	
	15	シェアネタ		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		お店タウンマップ いいね!		空から見れば		発信！モノゴコロ		15			空から見れば		
	30	発信！モノゴコロ		すぽおつでござる！		SPORTS TIME		店log. (みせログ)		あつまれ☆元気っズ		30			あつまれ☆元気っズ		
	45	地域のお知らせなど										PEARLS News 2023			45	すぽおつでござる	
4	00	SPORTS TIME		ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00	皇學館大学 大学生テレビ局	
	20	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ															
	30	志摩あるき		あったかごはん		映画な時間		もっと！水の惑星紀行		あっ これみよっ		30	ウィークリータ刊三重				
	45			空から見れば		あったかごはん		映画な時間		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		45	SPORTS TIME				
5	00	店log. (みせログ)		あつまれ☆元気っズ		PEARLS News 2023		発信！モノゴコロ		SPORTS TIME		00	ウィークリータ刊三重		00	釣りうえ～ぶ	
	15	すぽおつでござる！		発信！モノゴコロ		シェアネタ		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		空から見れば		15	皇學館大学 大学生TV局				
	30	あつまれ☆元気っズ		映画な時間		すぽおつでござる！		SPORTS TIME		店log.		30					
	45	地域のお知らせなど										PEARLS News 2023		地域のお知らせなど			45
6	00	ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV(月曜号) 月・火		00	ニュースMCTV(月曜号)	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ															
	30	あっ これみよっ		志摩あるき		あったかごはん		映画な時間		もっと！水の惑星紀行				25	道路・河川・海カメラ		
	45					シェアネタ		空から見れば		あったかごはん		武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎		55	道路・河川・海カメラ		
7	00	SPORTS TIME		店log. (みせログ)		とんと昔があったげな2		あつまれ☆元気っズ		すぽおつでござる！		00	ウィークリータ刊三重		00	ニュースMCTV(火曜号)	
	15	空から見れば		Z-NAVIGATION		すぽおつでござる！		店log. (みせログ)		シェアネタ		15	店log. (みせログ)		20	ウィークリータ刊三重	
	30	店log. (みせログ)		あつまれ☆元気っズ		柏原芳恵の喫茶☆歌謡界		すぽおつでござる！		SPORTS TIME		30	あつまれ☆元気っズ		30	武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎	
	45	PEARLS News 2023		地域のお知らせ など		地域のお知らせ など										45	地域のお知らせ など
8	00	ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV再		00	ニュースMCTV(水曜号)	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ															
	30	もっと！水の惑星紀行 ^[注]		あっ これみよっ ^[注]		志摩あるき		あったかごはん ^[注]		映画な時間 ^[注]		30	水・木		30	発信！モノゴコロ	
	45							VAMOS!FC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]		あったかごはん ^[注]		55	道路・河川・海カメラ
9	00	すぽおつでござる！		SPORTS TIME		発信！モノゴコロ		あつまれ☆元気っズ		店log. (みせログ)		00	志摩あるき		00	ニュースMCTV(木曜号)	
	15	発信！モノゴコロ		あったかごはん		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		ぐるぐるグルメ		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		20			ウィークリータ刊三重		
	30	SPORTS TIME		店log. (みせログ)		あつまれ☆元気っズ		発信！モノゴコロ		すぽおつでござる！		30	武将と行く！家康ゆかり旅in岡崎				
	45	空から見れば など										PEARLS News 2023		空から見れば など			
10	00	ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)		ニュースMCTV(水曜号)		ニュースMCTV(木曜号)		ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)		00	ニュースMCTV(金曜号)	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ															
	30	映画な時間		もっと！水の惑星紀行		シェアネタ		志摩あるき		発信！モノゴコロ		30	ウィークリータ刊三重		30	志摩あるき	
	45	あったかごはん		映画な時間		ぐるぐるグルメ						空から見れば		45	VAMOS!FC.ISE-SHIMA		
11	00	発信！モノゴコロ		すぽおつでござる！		SPORTS TIME		店log. (みせログ)		釣りうえ～ぶ		00	PEARLS News 2023		00	すぽおつでござる！	
	15	空から見れば		VAMOS!FC.ISE-SHIMA		空から見れば		シェアネタ				15	発信！モノゴコロ		15	あっ これみよっ	
	30	もっと！水の惑星紀行		SPORTS TIME		店log. (みせログ)		あつまれ☆元気っズ				30	志摩あるき		30	SPORTS TIME	
	45	PEARLS News 2023		地域のお知らせ など											45	地域のお知らせ など	
深夜0	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00															

^[注] 21日(月)～25日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～は志摩あるき(20分)を放送します。
※11日(祝・金)～17日(木)は、お盆の特別編成となります。詳しくはP118～119をご覧ください。

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。



生中継 熊野大花火大会 生中継

放送日時 8月17日(木)午後7:00～9:30(予定)(予備日:8/18・8/22・8/23・8/29)

300年余りの伝統を誇る熊野大花火大会が4年ぶりに三重県熊野市で開催。熊野灘の海上で点火される三尺玉海上自爆や世界遺産「鬼ヶ城」から打ち上げられる鬼ヶ城大仕掛は大迫力です。※荒天・高波時は延期され、放送日も変更となります。制作: 株式会社ZTV



三重女子ラグビーチームPEARLS PEARLS News 2023

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)
月曜日 午後7:45ほか

太陽生命シリーズを終えたPEARLSが次に目指すのは、国体です。昨年見事優勝を果たし、連覇を狙うチームの様子や、国体本選へ向けての東海地区予選の結果などをお伝えします。



FC.ISE-SHIMA応援番組「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)
月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。2023シーズンの目標はもちろん『JFL昇格』!7月に行われた試合の結果や、サッカーではない選手の仕事の様子など、たっぷりとお届けします!お楽しみに!



柏原芳恵の喫茶☆歌謡界

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)
月曜日 午後0:30 水曜日 午後7:30
■コミュニティチャンネル第2(地デジ11ch)
金曜日 午後11:00 土曜日 午後11:00

「喫茶☆歌謡界」のMC兼オーナーは、'80年代トップアイドルの柏原芳恵。歌謡曲を愛する歌手や著名人が来店し、歌謡界の裏話や想い出話を語り合う。ゲストはもちろん、芳恵オーナーもとおきの曲を披露。時にはゲストとのデュエットも!?



武将と行く! 家康ゆかり旅 in 岡崎

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)
金曜日 午前7:30ほか

【#7】今回は「家康を助けた!〜天恩寺〜」をテーマに、愛知県岡崎市片寄町にある天恩寺を紹介!国の重要文化財に指定されていて、境内には、家康を敵から守ったと伝わる「見返りの大杉」があるなど見どころ満載!周辺スポットもご紹介します!



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTV、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生TV局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

ラッコのキャラクター「ぼのぼの」とコラボし、夏の企画展「ぼのぼの×鳥羽水族館 ぼのぼのとフシギな夢 夏祭り」を開催します。

けーぶるにっぽん おまつりニッポン

【ZTV】海女の祭典 しろんご祭り
【となみ衛星通信テレビ】ヨイサヤー! となみ夜高祭 19(土)、20(日)

けーぶるにっぽん 壮観劇場

【となみ衛星通信テレビ】散居村と赤・白・黄色 5(土)、6(日)
【TOKAIケーブルネットワーク】桜エビと冷凍マゴロ 26(土)、27(日)

とんと昔があったげな2

制作/山陰ケーブルビジョン(株)

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さんご紹介。人気シリーズ第二弾もいろんなおはなしを出雲地方の方言でお届けします。
第8話「さるかに合戦」

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

■1日更新

気になるお店をピックアップ！ 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今回は、多気町のごかつら池ふるさと村内にある「マルシェグランマ キッチン」にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。

歩く場所 賢島



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「生鮭の南蛮漬け」を作ります。



映画な時間

今月は11日(金)公開『リボルバー・リリー』と11日(金)公開『Barbie パービー』の見どころを分かりやすくご紹介!番組の最後にはペア招待券のプレゼントもありますよ!



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ アニマックス
- 15日～ 日テレJ-タス



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介!します。

- 1日～ 障がい者の方が働く事業所「からふる」のデザインシュガー(志摩市)
- 15日～ 大紀町の魅力を発信!大紀町観光協会



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ つばみ保育園(松阪市)
- 15日～ ななほ保育園(大紀町)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 松阪西日本拳法会(松阪市)
- 15日～ 大紀町カローリング大会(大紀町)



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 大王バレーボールスポーツ少年団
- 15日～ 水産高校 ボクシング部



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ カネフーズ株式会社(志摩市)
- 15日～ 茶道具と貸茶室 三重 和運堂(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 立梅井堰(松阪市)
- 15日～ 香肌峡(松阪市)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ～ぶ

釣り人の「見たい!知りた!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説!します。

