

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

大阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。
身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

いろんなのりもの 木曜日号をみてね!

木曜日号のコーナー「はたらくくるま」がパワーアップ!

くるまだけじゃない、いろんな乗り物が登場するよ! お楽しみに!



三重女子ラグビーチームPEARLS PEARLS News 2023

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

月曜日 午後7:45、午後11:45 / 火曜日 午前6:45

水曜日 午後5:00、午後9:45 / 木曜日 午後5:45

金曜日 午前7:45、午後3:45 / 土曜日 午後5:45、午後11:00

7人制女子ラグビーの最高峰リーグ「太陽生命ウィメンズセブンズ
シリーズ」参戦中のPEARLS。6月17
日、18日に行われる第3戦・鈴鹿大
会に向けての練習やその結果など、
最新の情報をお届けします。



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人
サッカークラブFC.ISE-SHIMA。2023シーズンの目
標はもちろん『JFL昇格』! 東海社会人サッカーリー
グ1部の試合結果や、選手
の普段の仕事の様子など、
たっぷりとお届けします!
お楽しみに!



柏原芳恵の喫茶☆歌謡界

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

月曜日 午後0:30 水曜日 午後7:30

■コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)

金曜日 午後11:00 土曜日 午後11:00

「喫茶☆歌謡界」のMC兼オーナーは、'80
年代トップアイドルの柏原芳恵。歌謡曲を
愛する歌手や著名人が来店し、歌謡界の
裏話や思い出話を語り合う。ゲストはもち
ろん、芳恵オーナーもとおきの曲を披露
。時にはゲストとのデュエットも!?



武将と行く! 家康ゆかり旅 in 岡崎

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

金曜日 午前7:30ほか

【#5】家康! 必勝祈願! ~伊賀八幡宮~

今回は愛知県岡崎市伊賀町にある伊賀八幡宮を紹介!
伊賀八幡宮は徳川家康が大きな合戦の時には必ず参詣
したと言われています。境内には本殿・随神門など国の
重要文化財が多数残っていて、蓮
池の見ごたえも抜群! そんな伊賀八
幡宮の見どころと周辺のおすすめス
ポットを紹介します。



おまつりニッポン

放送日時 土曜日 午後1:00~ / 日曜日 正午~

【テレビ小山放送】間々田のジャガマイタ

【ZTV彦根放送局】米原の奴振り 10(土)、11(日)、17(土)、18(日)

壮観劇場 **放送日時** 土曜日 午後1:00~ / 日曜日 正午~

【ケーブルテレビ】熱気球と渡良瀬遊水地 4(日)

【ケーブルメディアワイワイ】高千穂峡谷と幻の鉄路 24(土)、25(日)

とんと昔があったげな2

放送日時 月曜日 午前10:00~ほか

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さ
んがご紹介。人気シリーズ第二弾もいろん
なおはなしを出雲地方の
方言でお届けします。

第6話 「たいこと子ぎつね」

制作/山陰ケーブルビジョン(株)



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTV、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した
番組をお届けします。

皇學館大学 大学生TV局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組で
す。

もっと! 水の惑星紀行

制作/ZTV

今回は「デンキウナギの電気で電気自動車は動かせる?」、「水族館の魚は食
べられる?」、「魚はむしろ歯になる?」などの質問に飼育員さんたちが答えます!



第40回斎王まつり

【祈る皇女斎王のみやこ 斎宮】として

日本遺産にも登録されている明和町で行われる「斎王まつり」。

今年は記念すべき40回目の開催となります。

都から遠く離れた伊勢の地へ向かう斎王と従者の行列を再現した

華麗な「斎王群行」などの様子を生中継でお届けします。

放送日時

【生中継】

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

3日(土) 午後0:45～午後4:00 (予定)

※雨天時は祭りの開催に合わせて、放送内容を変更させていただきます。

【再放送】

■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)

10日(土)、17日(土) 午後6:00～午後9:00

11日(日)、18日(日) 午後4:00～午後7:00

■コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)

19日(月)～25日(日) 午後8:00～午後11:00



前川先生の
**あたたか
ごはん**



今月の料理 豚肉の天ぷら

【材料：4人前】

豚薄切り肉…………… 150～200g
塩、こしょう…………… 少々

小麦粉…………… 適宜
水…………… 150cc弱
天ぷら粉…………… 75g
揚げ油

(玉ねぎ酢醤油)

薄口醤油…………… 大さじ3杯
米酢…………… 大さじ3杯
さとう…………… 小さじ1杯
一味唐辛子…………… 少々
玉ねぎ…………… 100g

キャベツ…………… 1～2枚
玉ねぎ…………… 50g

