

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(5,12,19,26)	火(6,13,20,27)	水(7,14,21,28)	木(1,8,15,22,29)	金(2,9,16,23,30)	土(3,10,17,24)	日(4,11,18,25)
午前6	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ					
7	30	志摩あるき	あつたかごはん	あつこれみよっ	シェアネタ	あつこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
	45	PEARLS News 2023	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
8	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
9	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	30 あつまれ☆元気っズ
	45	ジェニファーとえいごではなぞ!、地域のお知らせなど				PEARLS News 2023	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
10	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ求人情報					
11	30	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 道路・河川・海カメラ
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	55 道路・河川・海カメラ	
12	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あつこれみよっ	シェアネタ	00
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15
13	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					
14	00	とんと昔があつたげな2	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
15	30	Z-NAVIGATION	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ	発信!モノゴコロ	シェアネタ	45 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
16	00	ショッピング番組 QVC					
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
17	20	道路・河川・海カメラ					
	30	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	店log.(みせログ)	発信!モノゴコロ	志摩あるき	あつたかごはん	30 ウィークリータ刊三重
18	45	映画な時間	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	45 あつたかごはん		
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	00 おまつりニッポン/ 壮観劇場
19	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	すぽおつでござる!	15
	30	インフォメーション					
20	00	ショッピング番組 QVC					
	00	あつまれ☆元気っズ	とんと昔があつたげな2	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00
21	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30
22	45	地域のお知らせなど				PEARLS News 2023	45
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
23	20	ジェニファーとえいごではなぞ!、道路・河川・海カメラ					
	30	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重
24	45	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	
	00	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	PEARLS News 2023	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重
25	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	30
26	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00
27	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30
28	45	シェアネタ	空から見れば	あつたかごはん	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	55	
	00	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	とんと昔があつたげな2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00
29	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	店log.(みせログ)	シェアネタ	15
	30	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30
30	45	PEARLS News 2023	地域のお知らせなど	地域のお知らせなど		PEARLS News 2023	45
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00
31	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30
32	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	SPORTS TIME	あつたかごはん	55	
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	店log.(みせログ)	00
33	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15
	30	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30
34	45	空から見れば など			空から見れば など		
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00
35	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	発信!モノゴコロ	30	
36	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	志摩あるき	空から見れば	45
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	00	
37	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	15	
	30	もっと!水の惑星紀行	SPORTS TIME	店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	
38	45	PEARLS News 2023	地域のお知らせなど			45	
	00	ショッピング番組 ショッピングチャンネル 0:00~6:00					

[注] 12日(月)~16日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~は志摩あるき(20分)を放送します。
 ※3日(土)午後0:45~4:00は、第40回富王まつり生中継を放送します。10日(土)・17日(土)午後6:00~9:00、11日(日)・18日(日)午後4:00~7:00は第40回富王まつり生中継を再放送します。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急速、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

気になるお店をピックアップ! 店log.

お店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.(みせログ)」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、今年5月志摩市にOPENしたカフェ「and. D」にお邪魔します。



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 地域の人が作った甲冑(松阪市)
- 15日～ よさこいチーム「絆一結」(松阪市)



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。

歩く場所 志摩町御座



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ まつさか幼稚園(松阪市)
- 15日～ 津田認定こども園(多気町)



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介します!今回は「豚肉の天ぷら」を作ります。



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ ヒッキーズ
- 15日～ 三重高校サッカー部



映画な時間

今月は9日(金)公開『劇場版 美少女戦士セーラームーン Cosmos 前編』と9日(金)公開『リトル・マーメイド』の見どころをご紹介します。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!



※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。

すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が志摩地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 東海スポーツ少年団(野球)
- 15日～ 志摩ラグビー教室



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介します。

- 1日～ iBroom(明和町)
- 15日～ 御糸織物株式会社(明和町)



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ ゴルフネットワーク
- 15日～ ミュージック・エア



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 志摩市観光農園(志摩市)
- 15日～ 五桂池周辺(多気町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の“見たい!知りた〜い!釣ってみたい!”心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

