

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(8,15,22,29)	火(9,16,23,30)	水(10,17,24,31)	木(11,18,25)	金(12,19,26)	土(13,20,27)	日(14,21,28)	
午前6	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)	
	20	道路・河川・海カメラ						00
7	30	アルキノ	あつたかごはん	あつこれみよっ	シェアネタ	あつこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45	新PEARLS News 2023	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつこれみよっ	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
	00	新店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	新店log.(みせログ)	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ	
8	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	30 あつまれ☆元気っズ	
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど						45
	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)	
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ、求人情報、※22日(月)～26日(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送します。						20
9	30	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 ウィークリータ刊三重	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	道路・河川・海カメラ	45	
	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あつこれみよっ	シェアネタ	00	
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15	
10	30	新店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						45
	00	とんと昔があつたげな2	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)	
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						20
11	30	Z-NAVIGATION	あつこれみよっ	あつたかごはん	映画な時間	30	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ	発信!モノゴコロ	シェアネタ	45	45 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
	00	ショッピング番組 QVC						00
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00	00 ニュースMCTV(金曜日)
午後0	20	道路・河川・海カメラ						20
	30	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	新店log.(みせログ)	発信!モノゴコロ	アルキノ	あつたかごはん	30	
	45	映画な時間	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	空から見れば	あつたかごはん	45	
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	00	
1	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	すぽおつでござる!	15	
	30	インフォメーション						30
	00	ショッピング番組 QVC						00
	00	皇學館大学 大学生テレビ局	とんと昔があつたげな2	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	00	
2	15	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	15	
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	
	45	地域のお知らせなど						45
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00	
3	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ						20
	30	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30	
	45	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	あつたかごはん	45	
	00	新店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	新PEARLS News 2023	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00	
4	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	30	
	45	地域のお知らせなど						45
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00	
5	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						20
	30	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30	
	45	シェアネタ	空から見れば	あつたかごはん	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	道路・河川・海カメラ	45	
	00	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	とんと昔があつたげな2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00	
6	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	新店log.(みせログ)	シェアネタ	15	
	30	新店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30	
	45	新PEARLS News 2023	地域のお知らせなど	地域のお知らせなど			45	
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00	
7	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※22日(月)～26日(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送します。						20
	30	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	30	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	SPORTS TIME	あつたかごはん	あつたかごはん	45	
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	新店log.(みせログ)	00	
8	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15	
	30	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30	
	45	空から見れば など						45
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00	
9	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						20
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30	
	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45	
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	00	00 新PEARLS News 2023	
10	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	15	15 発信!モノゴコロ	
	30	もっと!水の惑星紀行	SPORTS TIME	新店log.(みせログ)	あつまれ☆元気っズ	30	30 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
	45	新PEARLS News 2023	地域のお知らせ など			45	45 地域のお知らせ など	
	00	ショッピング番組 ショッピングチャンネル 0:00～6:00						00

[注] 15日(月)～19日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～はアルキノ(20分)を放送します。
 ※20日(土)午後5:45～は松阪ケーブルテレビ開局30周年記念生中継「リレー・フォー・ライフ・ジャパン」をお送りします。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

1日更新

新番組

気になるお店をピックアップ!店log.

今月から新しくスタートするお店紹介番組「気になるお店をピックアップ!店log.」。地域のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、松阪市の「HOTEL ADRIANA」にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。

歩く場所：多気町野中



15日更新

シェアネタ

～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 東海地方初のSUPNESSを体験「naturam」(明和町)
- 15日～ 手作りの甲冑 山河蜻蛉会



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 白鳩保育園(松阪市)
- 15日～ まつさか幼稚園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 山室山FC
- 15日～ ヒッキーズ



映画な時間

今月は5日(金・祝)公開「銀河鉄道の父」と26日(金)公開「岸部露伴 ルーヴルへ行く」の見どころをご紹介。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!



※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。

すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ クラブ志摩・ダンス教室
- 15日～ 東海スポーツ少年団(野球)



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介いたします。

- 1日～ 伊勢の国佃煮かね万(松阪市)
- 15日～ iBroom(明和町)



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ AXN海外ドラマ
- 15日～ ヒストリーチャンネル



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 松阪市森林公園(松阪市)
- 15日～ 志摩市観光農園(志摩市)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

