

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

いろんなのりもの 木曜日号をみてね!

木曜日号のコーナー「はたらくくるま」がパワーアップ!

くるまだけじゃない、いろんな乗り物が登場するよ! お楽しみに!



柏原芳恵の喫茶☆歌謡界

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)

月曜日 午後0:30

水曜日 午後7:30

■コミュニティチャンネル第2(地デジ11ch)

金曜日 午後11:00

土曜日 午後11:00

「喫茶☆歌謡界」のMC兼オーナーは、'80年代トップアイドルの柏原芳恵。歌謡曲を愛する歌手や著名人が来店し、歌謡界の裏話や思い出話を語り合う。ゲストはもちろん、芳恵オーナーもとっておきの曲を披露。時にはゲストとのデュエットも!?



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)

月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。目標である「JFL昇格」に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします! お楽しみに!



武将と行く! 家康ゆかり旅 in 岡崎

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)

金曜日 午前7:30ほか

【#3】家康が手植えした松～松應寺～

今回は「家康が手植えした松～松應寺～」をテーマに愛知県岡崎市松本町にある松應寺を紹介! 徳川家康が非業の死を遂げた父・松平広忠の菩提のために建立したといわれる松應寺。昭和の雰囲気を感じる松應寺横丁が境内にあたりと見どころ満載! お楽しみに!



おまつりニッポン

放送日時 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

【長崎ケーブルメディア】長崎ランタンフェスティバル

【近鉄ケーブルネットワーク】砂かけ祭 8(土)、9(日)、15(土)、16(日)

壮観劇場 **放送日時** 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

【長崎ケーブルメディア】鳥たちの楽園 1(土)、2(日)

【ケーブルテレビ富山】巨大船舶と躍動する港 22(土)、23(日)、29(土)、30(日)

とんと昔があったげな2

放送日時 月曜日 午前10:00～ほか

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さんがご紹介。

人気シリーズ第二弾もいろいろなおはなしを出雲地方の方言でお届けします。

第4話 「いなばの白うさぎ」

制作/山陰ケーブルビジョン(株)



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTY、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生TV局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと! 水の惑星紀行

制作/ZTV

今回は、鳥羽水族館の春の企画展「大集合! 十匹色の赤ちゃん展!」を紹介します。マダイやヒラメといった身近な魚の赤ちゃんの他、ウナギの幼魚やカクレマノミの赤ちゃんなど、かわいい赤ちゃんたちが大集合!

生中継

宣長まつり

放送日時

【生中継】 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
2日(日)午前10:00~10:30

【再放送】 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
2日(日)午後4:00~4:30、午後8:30~9:00
■コミュニティチャンネル第2 (地デジ11ch)
3日(月)~9日(日)午後5:00~5:30

松阪が生んだ国学者「本居宣長」を
顕彰するまつりが4年ぶりに開催！
松坂城跡をメイン会場として、
宣長にちなんだ催しなどが行われます。
まつり当日の様子を生中継でお送りします。



前川先生の
**あたか
ごはん**

4月

今月の料理 豚肉と春キャベツのキムチ炒め

【材料：4人前】

- 豚バラ肉..... 300g
- 酒、塩..... 適宜
- 春キャベツ..... 250g
- 白菜キムチ..... 100g
- 玉ねぎ..... ½個(100g)
- ねぎ..... 2本
- にんにく、しょうが..... 各1かけ
- 豆板醤..... 小さじ1杯
- サラダ油..... 大さじ1杯
- 胡麻油..... 小さじ1杯

(合わせ調味料)

- 濃い口醤油..... 大さじ2½杯
- オイスターソース..... 大さじ1杯
- 酒..... 大さじ1½杯
- さとう..... 大さじ½杯
- 中華スープの素..... 小さじ½杯
- 片栗粉..... 小さじ1杯

