

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(3,10,17,24)	火(4,11,18,25)	水(5,12,19,26)	木(6,13,20,27)	金(7,14,21,28)	土(1,8,15,22,29)	日(2,9,16,23,30)
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ					
7	30	志摩あるき	あつたかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間
8	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	お店にGo!	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
9	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	30 あつまれ☆元気っズ
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせなど					
10	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
11	30	あっ これみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 ウィークリータ刊三重
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつたかごはん	あつたかごはん	映画な時間	45 空から見れば
12	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00 道路・河川・海カメラ
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15 釣りうえ〜ぶ
13	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 釣りうえ〜ぶ
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					
14	00	とんと昔があつたげな2	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
15	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ	発信!モノゴコロ	シェアネタ	45 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
16	00	ショッピング番組 QVC					
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
17	20	道路・河川・海カメラ					
	30	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	お店にGo!	発信!モノゴコロ	志摩あるき	あつたかごはん	30 ウィークリータ刊三重
18	45	映画な時間	あつまれ☆元気っズ	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	あつたかごはん	45 あつたかごはん
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo!	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	00 おまつりニッポン/ 壮観劇場
19	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	すぽおつでござる!	15 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	30	道路・河川・海カメラ					
20	00	ショッピング番組 QVC					
	00	あつまれ☆元気っズ	とんと昔があつたげな2	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	00 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎
21	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15 空から見れば
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ
22	45	地域のお知らせなど					
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
23	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ					
	30	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重
24	45	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME
	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重
25	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 釣りうえ〜ぶ
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	30 釣りうえ〜ぶ
26	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(月曜日)
27	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	あっ これみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	25 道路・河川・海カメラ
28	45	シェアネタ	空から見れば	あつたかごはん	武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	道路・河川・海カメラ	30 志摩あるき
	00	SPORTS TIME	お店にGo!	とんと昔があつたげな2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00 ニュースMCTV(火曜日)
29	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	お店にGo!	シェアネタ	15 ウィークリータ刊三重
	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎
30	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(水曜日)
31	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	もっと!水の惑星紀行	あっ これみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30 道路・河川・海カメラ
32	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	SPORTS TIME	あつたかごはん	道路・河川・海カメラ	45 あつまれ☆元気っズ
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	お店にGo!	00 ニュースMCTV(木曜日)
33	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15 志摩あるき
	30	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30 シェアネタ
34	45	空から見ればなど					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
35	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	発信!モノゴコロ	道路・河川・海カメラ	20 地域のお知らせ
36	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	志摩あるき	空から見れば	30 ウィークリータ刊三重
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	00 武将と行く!家康ゆかり旅in岡崎	
37	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	15 発信!モノゴコロ	15 あっ これみよっ
	30	もっと!水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	30 志摩あるき	30 SPORTS TIME
38	45	地域のお知らせなど					
	00	ショッピング番組 ショッピングチャンネル 0:00~6:00					

[注] (注) 10日(月)~14日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~は志摩あるき(20分)を放送します。

# コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

## ■1日更新

### お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、今年2月にオープンした志摩市の「韓国料理サラン」にお邪魔します。



## ■15日更新

### シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 築100年の古民家の宿「やまがら」(大台町)
- 15日～ 東海地方初のSUPNESSを体験「naturam」(明和町)



### 志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。歩く場所 阿児町鶴方



### あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ つばな保育園 (松阪市)
- 15日～ 白鳩保育園 (松阪市)



### 前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介します!今回は「豚肉と春キャベツのキムチ炒め」を作ります。



### スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 松阪商業高校バドミントン部
- 15日～ 山室山FC (松阪市)



### 映画な時間

今月は14日(金)公開「名探偵コナン 黒鉄の魚影」<sup>サブマリ</sup>と28日(金)公開「ナイツ・オブ・ザ・ゾディアック 聖闘士星矢 The Beginning」の見どころをご紹介します。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!



※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。

### すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 浜島スポーツクラブ・一輪車教室
- 15日～ クラブ志摩・ダンス教室



### ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



### 発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介します。

- 1日～ 柳屋泰善 (松阪市)
- 15日～ 伊勢の国佃煮かね万 (松阪市)



### あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ GAORA
- 15日～ 旅チャンネル



### 空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 斎宮跡の菜の花畑 (明和町)
- 15日～ 松阪市森林公園 (松阪市)



### 毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

### 毎週土・日曜放送

### ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

