

地デジ12ch
(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(6,13,20,27)	火(7,14,21,28)	水(1,8,15,22,29)	木(2,9,16,23,30)	金(3,10,17,24,31)	土(4,11,18,25)	日(5,12,19,26)
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20 道路・河川・海カメラ						
	30 アルキノ	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45 空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
7	00 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	お店にGo !	すぽおつでござる !	発信 ! モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～
	15 シェアネタ	すぽおつでござる !	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信 ! モノゴコロ	
	30 もっと ! 水の惑星紀行	もっと ! 水の惑星紀行	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎	30 あつまれ☆元気っズ	
	45 ジェニファーとえいごではなそ !、地域のお知らせなど				45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA		
8	00 あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV(金曜号)
	20 道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※27(月)～31(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。						
	30 あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと ! 水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 空から見れば	
9	00 SPORTS TIME	すぽおつでござる !	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00 道路・河川・海カメラ	釣りうえ～ぶ
	15 すぽおつでござる !	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ		
	30 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽおつでござる !	SPORTS TIME		
	45 空から見れば、道路・河川・海カメラ						
10	00 とんと昔があったげな2	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV(金曜号)
	20 地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30 皇學館大学 大学生テレビ局	あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45 シェアネタ			発信 ! モノゴコロ	シェアネタ	45 武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎	
11	00 ショッピング番組 QVC						
午後0	00 発信 ! モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 けーぶるにっぽん / 壮観劇場
	20 道路・河川・海カメラ						アルキノ
	30 柏原芳恵の喫茶☆歌謡界	お店にGo ! ^[注]	発信 ! モノゴコロ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45 映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っズ ^[注]			空から見れば ^[注]	45 あったかごはん	
1	00 あつまれ☆元気っズ	発信 ! モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo !	武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎	00 けーぶるにっぽん / 壮観劇場	00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15 空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	すぽおつでござる !	15	15 シェアネタ
	30 インフォメーション						
	2 00 ショッピング番組 QVC						
3	00 あつまれ☆元気っズ	とんと昔があったげな2	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	00 ケーブルネットワークみえ	00 武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎
	15 シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信 ! モノゴコロ	15	15 空から見れば
	30 発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	30	30 あつまれ☆元気っズ
	45 地域のお知らせなど					45	45 すぽおつでござる
4	00 SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	まるっと ! じもスポ
	20 ジェニファーとえいごではなそ !、道路・河川・海カメラ					20 CS番組紹介	
	30 アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	
	45 空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME		
5	00 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信 ! モノゴコロ	SPORTS TIME	00 まるっと ! じもスポ	釣りうえ～ぶ
	15 すぽおつでござる !	発信 ! モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば		
	30 あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !		
	45 地域のお知らせなど						
6	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)
	20 求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	30 道路・河川・海カメラ	30 アルキノ
	45 シェアネタ		空から見れば	あったかごはん	武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎	55	
7	00 SPORTS TIME	お店にGo !	とんと昔があったげな2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる !	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(火曜号)
	15 空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる !	お店にGo !	シェアネタ	15 お店にGo !	20 ウィークリータ刊三重
	30 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	柏原芳恵の喫茶☆歌謡界 ※1日のみ「あっこれみよっ」	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ	30 武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎
	45 地域のお知らせ など					45 地域のお知らせ など	
8	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)
	20 求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※27(月)～31(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。					20 道路・河川・海カメラ	
	30 もっと ! 水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	30 道路・河川・海カメラ	30 皇學館大学 大学生テレビ局
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あったかごはん ^[注]	55	
9	00 すぽおつでござる !	SPORTS TIME	発信 ! モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	お店にGo !	00 アルキノ	00 ニュースMCTV(木曜号)
	15 発信 ! モノゴコロ	あったかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	20	20 ウィークリータ刊三重
	30 SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	30 シェアネタ	30 武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎
	45 空から見れば など						
10	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20 求人情報、道路・河川・海カメラ					20 地域のお知らせ	25 道路・河川・海カメラ
	30 映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信 ! モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	30 アルキノ
	45 あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
11	00 発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !		00 武将と行く ! 家康ゆかり旅in岡崎	まるっと ! じもスポ
	15 空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15 発信 ! モノゴコロ	
	30 もっと ! 水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ		30 アルキノ	
	45 地域のお知らせ など						
深夜0	00 ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						

[注] 13日(月)～17日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～はアルキノ(20分)を放送します。
□ …25日午後7:00～、26日正午～は、特別番組「舞臺PLUS+ Supported by MCTV」をお送りします。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**松阪市にある古民家レストラン「宿泊・食事・喫茶 奥松阪」**にお邪魔します。



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**大台町柳原**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「**変わり三色丼**」を作ります。



映画な時間

今月は**3日(金)公開『ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア)』**と**17日(金)公開『わたしの幸せな結婚』**の見どころをご紹介。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日~ ファミリー劇場
- 15日~ アニマルプラネット



■15日更新

シェアネタ ~気になる話題お届けします~

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日~ 志摩で開いた陶芸教室(志摩市)
- 15日~ 築100年の古民家の宿「やまがら」(大台町)



あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日~ 大王幼稚園(志摩市)
- 15日~ つばな保育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日~ 勢和少年野球部
- 15日~ 松阪商業高校バドミントン部



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日~ CLUB SHIMA FOOTBALL(サッカー)
- 15日~ 浜島スポーツクラブ・一輪車教室



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

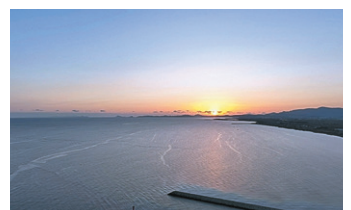
- 1日~ 畜産農家・岡田一彦さん(大紀町)
- 15日~ 柳屋奉善(松阪市)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日~ 大淀海岸の朝日(明和町)
- 15日~ 斎宮跡の菜の花畑(明和町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

