

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

いろんなのりもの

木曜日号をみてね！

木曜日号のコーナー「はたらくくるま」がパワーアップ！

くるまだけじゃない、いろんな乗り物が登場するよ！お楽しみに！



MCTV アナウンサー

中村 真南

西村 愛乃音

福村 亜瑠

西尾 美早紀

(2/24(金)号は特別版!)

ニュースMCTV特別版

「第16回美し国三重市町対抗駅伝」

この地域のチーム紹介やレースの様子などをたっぷりお届けします。

チーム紹介 ◆10(金)号 松阪市 ◆13(月)号 志摩市
◆14(火)号 明和町 ◆15(水)号 多気町
◆16(木)号 大台町 ◆17(金)号 大紀町

新番組 武将と行く！家康ゆかり旅 in 岡崎

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)

24(金)午前7:30～初回放送！

他 毎週金曜日～日曜日に放送。詳しくは番組表(P.116)をご覧ください。

大河ドラマ放映で注目を集める徳川家康。「生誕の地」愛知県岡崎市より、家康ゆかりの史跡とグルメを紹介する観光情報番組をお送りします。初回は「家康はここで生まれた！岡崎公園part1」をテーマに徳川家康が生まれた岡崎城をはじめとする岡崎公園の魅力をご紹介します！(制作:ミクスネットワーク株式会社)



FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時

■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)

月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。目標である『JFL昇格』に向けて頑張る選手たちの様子を、たっぷりお届けします！お楽しみに！



新番組 「C'estキララ」 太田 瑛美(三重120期)

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)

月曜日 午前10:00 火曜日 午後10:30 水曜日 午後0:30

木曜日 午後11:00 金曜日 午後8:30

陸上で培った瞬発力を武器に成長著しい太田瑛美選手。昨年は姉・美穂選手と共に競輪祭出場を果たし、3年目を迎える2023年、さらなる期待を集める彼女のリアルな素顔に迫ります。



けーぶるにつぼん 彩・JAPAN

放送日時 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

【伊賀上野ケーブルテレビ】星の雫 伊賀満天星いちご

11(土)、12(日)、18(土)、19(日)

壮観劇場 **放送日時** 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

【ニューメディア 函館センター 伊那ケーブルテレビジョン

ZTV(伊勢放送局)]滝と紅葉と大イチョウ 4(土)、5(日)

【シー・ティー・ワイ]wonder!工場夜景都市 25(土)、26(日)

とんと昔があったげな2

放送日時 月曜日 午前10:00～ほか

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さんがご紹介。
人気シリーズ第二弾もいろいろなおはなしを出雲地方の方言でお届けします。

第2話「きき耳ずきん」

制作/山陰ケーブルビジョン(株)



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTY、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生TV局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

世界で3000種類類るとされるエビの仲間たち。川や磯、岩礁地帯やサンゴ礁の海から深海までエビはあらゆる水環境に生息しています。誰もが知っているエビ、でもあまり知られていない生態や暮らしなど、エビの世界に迫ります。



松阪市・志摩市・明和町・多気町・大台町・大紀町の
ホットな話題や情報をお伝えするニュース番組

あなたの周りの身近な出来事や話題を、
より分かりやすく、より楽しく、お伝えします。

放送日時 月曜日～金曜日

【当日】午後6時(初回放送)・午後8時・午後10時

【翌日】午前6時・午前8時・午前10時・正午・午後4時

土曜日・日曜日は5日分のニュースをまとめて放送します。



新人アナウンサー紹介

佐藤 美穂 Sato Miho



みなさんへ一言

生まれも育ちも東京ですが
外からの視点を活かして
ドキドキとわくわくが詰まった
この地域の魅力を
たくさん発信していきます。

趣味

キノコ鑑賞 … 食べるのも見るのも癒されます
ゴリラ鑑賞 … おしりの筋肉に見応えを感じます

この地域の好きな場所

道の駅飯高 … 顔よりも大きいシイタケやハナビラタケなどの
菌類が手に入ります
VISON … 立派なキノコが買えます
志摩地中海村 … 異国の地に旅立った気分になります

堀 楓花 Hori Fuka



みなさんへ一言

私はこの地域が大好きです。
みなさんに
この地域のたくさんの魅力を
届けていきたいと思います！

趣味

カフェ巡り
温泉
スポーツ(特にバドミントン)

この地域の好きな場所

横山展望台 … 星空と建物の明るさでキラキラした夜景が
すごく綺麗で癒されます
大淀西海岸 … 静かに夕日を見るのが好きです

前川先生の
**あったか
ごはん**



今月の料理 長崎皿うどん

【材料：4人前】

市販皿うどん又は揚げ麺…………… 4玉

牛薄切り肉……………	150g
濃い口醤油、酒……………	各小さじ2杯
サラダ油……………	大さじ1杯
にんじん……………	60g
玉ねぎ……………	½個(=100g)
もやし……………	100g
木くらげ……………	2～3枚
茹でたけのこ……………	60g
うずらの卵……………	8個
なるとかまぼこ……………	½本
青ねぎ……………	2～3本

にんにく、しょうが……………	各1かけ
サラダ油……………	大さじ1杯
胡麻油……………	大さじ½杯
水……………	3カップ
中華スープの素……………	小さじ1杯
薄口醤油……………	大さじ2杯
酒……………	大さじ2杯
オイスターソース……………	大さじ1杯
塩……………	小さじ1杯
さとう……………	大さじ1杯
片栗粉……………	大さじ5杯
水……………	大さじ5～6杯

