

地デジ12ch  
(121ch)

CS012ch

# コミュニティチャンネル(第1) 番組表

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

|            | 月 (9,16,23,30)        | 火 (10,17,24,31)                                              | 水 (11,18,25)       | 木 (12,19,26)       | 金 (6,13,20,27)     | 土 (7,14,21,28)        | 日 (8,15,22,29)                                                                                                                                                                          |                       |
|------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 午前6        | 00 あっ これみよっ           | ニュースMCTV(月曜号)                                                | ニュースMCTV(火曜号)      | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      | 00 ニュースMCTV(金曜号)      | ニュースMCTV<br>【ダイジェスト】<br><br>月曜号<br>6:00～、7:40～、9:20～<br><br>火曜号<br>6:20～、8:00～、9:40～<br><br>水曜号<br>6:40～、8:20～、10:00～<br><br>木曜号<br>7:00～、8:40～、10:20～<br><br>金曜号<br>7:20～、9:00～、10:40～ |                       |
|            | 20                    | 道路・河川・海カメラ                                                   |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 30 アルキノ               | あったかごはん                                                      | あっ これみよっ           | シェアネタ              | あっ これみよっ           | 30 ナナちゃんのお店紹介         |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 45                    | 空から見れば                                                       | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 空から見れば             | ぐるぐるグルメ            | 45 映画な時間              |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 7          | 00 お店にGo !            | あつまれ☆元気っズ                                                    | お店にGo !            | すぽおつでござる !         | 発信 ! モノゴコロ         | 00 ウィークリータ刊三重         |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 15 シェアネタ              | すぽおつでござる !                                                   | 映画な時間              | ナナちゃんのお店紹介         | 空から見れば             | 15 発信 ! モノゴコロ         |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 30 もっと ! 水の惑星紀行       | もっと ! 水の惑星紀行                                                 | すぽおつでござる !         | SPORTS TIME        | お店にGo !            | 30 あつまれ☆元気っズ          |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 45                    | ジェニファーとえいごではなそ !、地域のお知らせなど                                   |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         | 45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA |
| 8          | 00 あったかごはん            | ニュースMCTV(月曜号)                                                | ニュースMCTV(火曜号)      | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      | 00 ニュースMCTV(金曜号)      |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 20                    | 道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ                                           |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 30 あっ これみよっ           | アルキノ                                                         | あったかごはん            | Z-NAVIGATION       | もっと ! 水の惑星紀行       | 30 ウィークリータ刊三重         |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA |                                                              | 空から見れば             | あったかごはん            | 映画な時間              | 45 空から見れば             |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 9          | 00 SPORTS TIME        | すぽおつでござる !                                                   | シェアネタ              | あっ これみよっ           | シェアネタ              | 00                    |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 15 すぽおつでござる !         | Z-NAVIGATION                                                 | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | お店タウンマップ いいね!      | あつまれ☆元気っズ          | 釣りうえ～ぶ                |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 30 お店にGo !            | あつまれ☆元気っズ                                                    | あったかごはん            | すぽおつでござる !         | SPORTS TIME        |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 45                    | 空から見れば、道路・河川・海カメラ                                            |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 10         | 00 とんと昔があったげな2        | ニュースMCTV(月曜号)                                                | ニュースMCTV(火曜号)      | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      |                       | 00 ニュースMCTV(金曜号)                                                                                                                                                                        |                       |
|            | 20                    | 地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ                                           |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 30 Z-NAVIGATION       | あっ これみよっ                                                     | アルキノ               | あったかごはん            | 映画な時間              | 30 ウィークリータ刊三重         |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 45 ナナちゃんのお店紹介         | シェアネタ                                                        |                    | 発信 ! モノゴコロ         | シェアネタ              | 45 お店にGo !            |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 11         | 00                    | ショッピング番組 QVC                                                 |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 00 発信 ! モノゴコロ         | ニュースMCTV(月曜号)                                                | ニュースMCTV(火曜号)      | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      | 00 ニュースMCTV(金曜号)      | けーぶるにっぽん／<br>壮観劇場                                                                                                                                                                       |                       |
|            | 20                    | 道路・河川・海カメラ                                                   |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 30 映画な時間              | お店にGo !                                                      | 発信 ! モノゴコロ         | アルキノ               | あったかごはん            | 30 ウィークリータ刊三重         |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 45 あったかごはん | 映画な時間                 | あつまれ☆元気っズ                                                    | 空から見れば             |                    | 45 あったかごはん         |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 1          | 00 あつまれ☆元気っズ          | 発信 ! モノゴコロ                                                   | SPORTS TIME        | お店にGo !            | あつまれ☆元気っズ          | 00                    | 00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA                                                                                                                                                                   |                       |
|            | 15 空から見れば             | シェアネタ                                                        | あったかごはん            | 映画な時間              | すぽおつでござる !         |                       | 15 シェアネタ                                                                                                                                                                                |                       |
|            | 30                    | インフォメーション                                                    |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 00                    | ショッピング番組 QVC                                                 |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 2          | 00 あつまれ☆元気っズ          | とんと昔があったげな2                                                  | すぽおつでござる !         | SPORTS TIME        | お店にGo !            | 00                    | 00 あったかごはん                                                                                                                                                                              |                       |
|            | 15 シェアネタ              | VAMOSIFC.ISE-SHIMA                                           | お店タウンマップ いいね!      | 空から見れば             | 発信 ! モノゴコロ         | ケーブルネットワークみえ          | 15 空から見れば                                                                                                                                                                               |                       |
|            | 30 発信 ! モノゴコロ         | すぽおつでござる !                                                   | SPORTS TIME        | お店にGo !            | あつまれ☆元気っズ          |                       | 30 あつまれ☆元気っズ                                                                                                                                                                            |                       |
|            | 45                    | 地域のお知らせなど                                                    |                    |                    |                    |                       | 45 すぽおつでござる                                                                                                                                                                             |                       |
| 3          | 00 SPORTS TIME        | ニュースMCTV(月曜号)                                                | ニュースMCTV(火曜号)      | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      |                       | 00 ニュースMCTV(金曜号)                                                                                                                                                                        | 00 皇學館大学<br>大学生TV局    |
|            | 20                    | ジェニファーとえいごではなそ !、道路・河川・海カメラ                                  |                    |                    |                    |                       | 20 CS番組紹介                                                                                                                                                                               |                       |
|            | 30 アルキノ               | あったかごはん                                                      | 映画な時間              | もっと ! 水の惑星紀行       | あっ これみよっ           | 30 ウィークリータ刊三重         | 30 お店にGo !                                                                                                                                                                              |                       |
|            | 45                    | 空から見れば                                                       | あったかごはん            | 映画な時間              | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 45 SPORTS TIME        | 45 映画な時間                                                                                                                                                                                |                       |
| 4          | 00 お店にGo !            | あつまれ☆元気っズ                                                    | 空から見れば             | 発信 ! モノゴコロ         | SPORTS TIME        | 00                    | 釣りうえ～ぶ                                                                                                                                                                                  |                       |
|            | 15 すぽおつでござる !         | 発信 ! モノゴコロ                                                   | シェアネタ              | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 空から見れば             | 15                    |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 30 あつまれ☆元気っズ          | 映画な時間                                                        | すぽおつでござる !         | SPORTS TIME        | お店にGo !            |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
|            | 45                    | 地域のお知らせなど                                                    |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 5          | 00 ニュースMCTV(月曜号)      | ニュースMCTV(火曜号)                                                | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      | ニュースMCTV(金曜号)      | 00                    | 00 ニュースMCTV(月曜号)                                                                                                                                                                        |                       |
|            | 20                    | 求人情報、道路・河川・海カメラ                                              |                    |                    |                    |                       | 25 道路・河川・海カメラ                                                                                                                                                                           |                       |
|            | 30 あっ これみよっ           | アルキノ                                                         | あったかごはん            | 映画な時間              | もっと ! 水の惑星紀行       |                       | 30 アルキノ                                                                                                                                                                                 |                       |
|            | 45 シェアネタ              |                                                              | 空から見れば             | あったかごはん            | 映画な時間              | 55 道路・河川・海カメラ         |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 6          | 00 SPORTS TIME        | お店にGo !                                                      | とんと昔があったげな2        | あつまれ☆元気っズ          | すぽおつでござる !         | 00                    | 00 ニュースMCTV(火曜号)                                                                                                                                                                        |                       |
|            | 15 空から見れば             | Z-NAVIGATION                                                 | すぽおつでござる !         | お店にGo !            | シェアネタ              | 15                    | 20 ウィークリータ刊三重                                                                                                                                                                           |                       |
|            | 30 お店にGo !            | あつまれ☆元気っズ                                                    | あっ これみよっ           | すぽおつでござる !         | SPORTS TIME        | 30                    | 30 お店にGo !                                                                                                                                                                              |                       |
|            | 45                    | 地域のお知らせ など                                                   |                    |                    |                    |                       | 45 地域のお知らせ など                                                                                                                                                                           |                       |
| 7          | 00 ニュースMCTV(月曜号)      | ニュースMCTV(火曜号)                                                | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      | ニュースMCTV(金曜号)      | 00                    | 00 ニュースMCTV(水曜号)                                                                                                                                                                        |                       |
|            | 20                    | 求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※23(月)～27(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。 |                    |                    |                    |                       | 20 道路・河川・海カメラ                                                                                                                                                                           |                       |
|            | 30 もっと ! 水の惑星紀行       | あっ これみよっ                                                     | アルキノ               | あったかごはん            | 映画な時間              | 30                    | 30 発信 ! モノゴコロ                                                                                                                                                                           |                       |
|            | 45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 空から見れば                                                       |                    | SPORTS TIME        | あったかごはん            | 55 道路・河川・海カメラ         | 45 あつまれ☆元気っズ                                                                                                                                                                            |                       |
| 8          | 00 すぽおつでござる !         | SPORTS TIME                                                  | 発信 ! モノゴコロ         | あつまれ☆元気っズ          | お店にGo !            | 00                    | 00 ニュースMCTV(木曜号)                                                                                                                                                                        |                       |
|            | 15 発信 ! モノゴコロ         | あったかごはん                                                      | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | ぐるぐるグルメ            | VAMOSIFC.ISE-SHIMA |                       | 20 ウィークリータ刊三重                                                                                                                                                                           |                       |
|            | 30 SPORTS TIME        | お店にGo !                                                      | あつまれ☆元気っズ          | 発信 ! モノゴコロ         | すぽおつでござる !         | 30                    | 30 すぽおつでござる !                                                                                                                                                                           |                       |
|            | 45                    | 空から見れば など                                                    |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 9          | 00 ニュースMCTV(月曜号)      | ニュースMCTV(火曜号)                                                | ニュースMCTV(水曜号)      | ニュースMCTV(木曜号)      | ニュースMCTV(金曜号)      | 00 ニュースMCTV(金曜号)      | 00 ニュースMCTV(金曜号)                                                                                                                                                                        |                       |
|            | 20                    | 求人情報、道路・河川・海カメラ                                              |                    |                    |                    |                       | 20 地域のお知らせ                                                                                                                                                                              | 25 道路・河川・海カメラ         |
|            | 30 映画な時間              | もっと ! 水の惑星紀行                                                 | シェアネタ              | アルキノ               | 発信 ! モノゴコロ         | 30                    | 30 アルキノ                                                                                                                                                                                 |                       |
|            | 45 あったかごはん            | 映画な時間                                                        | ぐるぐるグルメ            |                    | 空から見れば             | 45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA |                                                                                                                                                                                         |                       |
| 10         | 00 発信 ! モノゴコロ         | すぽおつでござる !                                                   | SPORTS TIME        | お店にGo !            | 釣りうえ～ぶ             | 00                    | 00 すぽおつでござる !                                                                                                                                                                           |                       |
|            | 15 空から見れば             | VAMOSIFC.ISE-SHIMA                                           | 空から見れば             | シェアネタ              |                    | 15                    | 15 あっ これみよっ                                                                                                                                                                             |                       |
|            | 30 もっと ! 水の惑星紀行       | SPORTS TIME                                                  | お店にGo !            | あつまれ☆元気っズ          |                    | 30                    | 30 SPORTS TIME                                                                                                                                                                          |                       |
|            | 45                    | 地域のお知らせ など                                                   |                    |                    |                    |                       | 45 地域のお知らせ など                                                                                                                                                                           |                       |
| 11         | 00                    | ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00                                 |                    |                    |                    |                       |                                                                                                                                                                                         |                       |

【注】16日(月)～20日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～はアルキノ(20分)を放送します。  
※1日(日)～5日(木)は年末年始の特別編成でお送りする予定です。詳細はP118、P119をご覧ください。  
※ 21日・28日(土)午後5:00～/22日・29日(日)午後7:00～は「二十歳の集い特集2023」を放送します。

# コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

## ■1日更新

### お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**志摩市**の「**天ぶら とぱり**」にお邪魔します。



## ■15日更新

### シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 竹の都の「竹茗舎」(明和町)
- 15日～ pieceピースcafe&store(松阪市)



### アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。  
歩く場所：**大紀町柏崎地区**



### あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 佐奈保育園 (多気町)
- 15日～ 錦あおぞら保育園 (大紀町)



### 前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「**中華風おこわ**」を作ります。



### スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 三重高校女子バレーボール部・松阪工業高校バレーボール部
- 15日～ 三雲中学校陸上競技部



### 映画な時間

今月は**13日(金)公開「映画イチケイのカラス」**と**27日(金)「レジェンド&バタフライ」**の見どころをご紹介。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!  
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



### すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 鶴岡キッズあごきんボールスポーツ少年団
- 15日～ Tokai-VBC (バレーボール)



### ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



### 発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介します。

- 1日～ ファームステージ (松阪市)
- 15日～ 境工芸社 (志摩市)



### あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

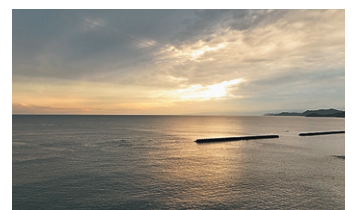
- 1日～ ゴルフネットワーク
- 15日～ ディスカバリーチャンネル



### 空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 大矢浜海岸の夕景 (志摩市)
- 15日～ 松阪港(松阪市)



### 毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

### 毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

