

地デジ12ch
(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(6,13,20,27)	火(7,14,21,28)	水(1,8,15,22)	木(2,9,16,23)	金(3,10,17,24)	土(4,11,18,25)	日(5,12,19,26)
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20 道路・河川・海カメラ						
	30 志摩あるき	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
7	45 空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あっ これみよっ	45 映画な時間	00 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(金曜号)
	00 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	お店にGo !	すぽおつでござる !	発信 ! モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15 シェアネタ	すぽおつでござる !	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信 ! モノゴコロ	
8	30 もっと ! 水の惑星紀行	もっと ! 水の惑星紀行	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo ! ※	30 あつまれ☆元気っズ	00 ニュースMCTV(金曜号)
	45 ジェニファーとえいごではなそ !、地域のお知らせなど					45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
	00 あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
9	20 道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						00 ニュースMCTV(金曜号)
	30 あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと ! 水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 道路・河川・海カメラ	
10	00 SPORTS TIME	すぽおつでござる !	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00 釣りうえ〜ぶ	00 ニュースMCTV(金曜号)
	15 すぽおつでござる !	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ		
	30 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽおつでござる !	SPORTS TIME		
11	45 空から見れば、道路・河川・海カメラ						00 ニュースMCTV(金曜号)
	00 C'estキララ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20 地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
午後0	30 Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	00 ニュースMCTV(金曜号)
	45 ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信 ! モノゴコロ	シェアネタ	45 お店にGo ! ※	
	00 発信 ! モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
1	20 道路・河川・海カメラ						00 ニュースMCTV(金曜号)
	30 映画な時間 ^[注]	お店にGo ! ^[注]	C'estキララ	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45 あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]			空から見れば ^[注]	45 あったかごはん	
2	00 あつまれ☆元気っズ	発信 ! モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ ※	00 けーぶるにっぽん／ 壮観劇場	00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15 空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	すぽおつでござる !	15 けーぶるにっぽん／ 壮観劇場	
	30 インフォメーション						
3	00 あつまれ☆元気っズ	とんと昔があっただけな2	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	00 ケーブルネットワークみえ	00 あったかごはん ※
	15 シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信 ! モノゴコロ	15 ケーブルネットワークみえ	
	30 発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	30 ケーブルネットワークみえ	
4	45 地域のお知らせなど					45 ケーブルネットワークみえ	00 あつまれ☆元気っズ
	00 SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20 ジェニファーとえいごではなそ !、道路・河川・海カメラ					20 CS番組紹介	
5	30 志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	00 お店にGo !
	45 空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	45 ウィークリータ刊三重	
	00 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信 ! モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	
6	15 すぽおつでござる !	発信 ! モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生TV局	00 映画な時間
	30 あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	30 皇學館大学 大学生TV局	
	45 地域のお知らせなど						
7	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)	00 ニュースMCTV(火曜号)
	20 求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
	30 あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	30 志摩あるき	
8	45 シェアネタ		空から見れば	あったかごはん	映画な時間 ※	55 道路・河川・海カメラ	00 ニュースMCTV(火曜号)
	00 SPORTS TIME	お店にGo !	とんと昔があっただけな2	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる !	00 ウィークリータ刊三重	
	15 空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる !	お店にGo !	シェアネタ	15 お店にGo !	
9	30 お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ	00 お店にGo ! ※
	45 地域のお知らせ など					45 地域のお知らせ など	
	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)	
10	20 求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					20 道路・河川・海カメラ	00 発信 ! モノゴコロ
	30 もっと ! 水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	C'estキララ	30 道路・河川・海カメラ	
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]		45 道路・河川・海カメラ	
11	00 すぽおつでござる !	SPORTS TIME	発信 ! モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	お店にGo !	00 あつまれ☆元気っズ	00 ニュースMCTV(木曜号)
	15 発信 ! モノゴコロ	あったかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	20 ウィークリータ刊三重	
	30 SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	30 すぽおつでござる ! ※	
12	45 空から見れば など						00 ニュースMCTV(金曜号)
	00 ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20 求人情報、道路・河川・海カメラ					25 道路・河川・海カメラ	
13	30 映画な時間	C'estキララ	シェアネタ	志摩あるき	発信 ! モノゴコロ	30 ウィークリータ刊三重	00 志摩あるき
	45 あったかごはん		ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
	00 発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	C'estキララ		00 空から見れば ※	
14	15 空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば		釣りうえ〜ぶ	15 発信 ! モノゴコロ	00 あっ これみよっ
	30 もっと ! 水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ		30 志摩あるき	
	45 地域のお知らせ など					45 地域のお知らせ など	
15	00 ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						00 ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00

[注] 13日(月)～17日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～は志摩あるき(20分)を放送します。
※24日(金)以降は新番組「武将と行く! 家康ゆかり旅in岡崎」を放送します。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、大台町の「和菓子カフェ かなみどう」にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。

歩く場所 志摩町布施田



■15日更新

シェアナタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ piece cafe&store (松阪市)
- 15日～ 志摩で開いた陶芸教室



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 錦あおぞら保育園 (大紀町)
- 15日～ 大王幼稚園 (志摩市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 三雲中学校陸上競技部
- 15日～ 勢和少年野球部



映画な時間

今月は10日(金)公開「# (ハッシュタグ) マンホール」と17日(金)公開「シャイロックの子供たち」の見どころをご紹介します。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ Tokai-VBC (バレーボール)
- 15日～ Club-志摩 U15フットボールアカデミー



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介します。

- 1日～ 境工芸社 (志摩市)
- 15日～ 畜産農家 岡田一彦さん (大紀町)



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ! プレゼントもお見逃しなく!

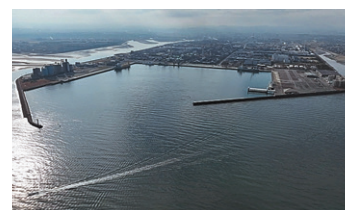
- 1日～ 歌謡ポップスチャンネル
- 15日～ LaLaTV



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 松阪港 (松阪市)
- 15日～ 大淀海岸の朝日 (明和町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい! 知りたい! 釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

