

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(5,12,19,26)	火(6,13,20,27)	水(7,14,21,28)	木(1,8,15,22)	金(2,9,16,23)	土(3,10,17,24)	日(4,11,18,25)
午前6	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	道路・河川・海カメラ					
7	30	志摩あるき	あつたかごはん	あつこれみよっ	シェアネタ	あつこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間
8	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	お店にGo!	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
9	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	30 あつまれ☆元気っズ
	45	ジェニファーとえいごではなぞ!、地域のお知らせなど					
10	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
11	30	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	Z-NAVIGATION	もっと!水の惑星紀行	30 ウィークリータ刊三重
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	あつたかごはん	あつたかごはん	映画な時間	45 空から見れば
12	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あつこれみよっ	シェアネタ	00 道路・河川・海カメラ
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15 釣りうえ〜ぶ
13	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 釣りうえ〜ぶ
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					
14	00	とんと昔があつたげな	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 特別番組 三重県高校駅伝大会 ダイジェスト
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
15	30	Z-NAVIGATION	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	30
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信!モノゴコロ	シェアネタ	45
16	00	ショッピング番組 QVC					
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
午後0	20	道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	お店にGo!	発信!モノゴコロ	志摩あるき	あつたかごはん	30 ウィークリータ刊三重
1	45	あつたかごはん	映画な時間	あつまれ☆元気っズ		空から見れば	45 あつたかごはん
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	00 けいぶるにっぽん/ 壮観劇場
2	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	すぽおつでござる!	15 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	30	インフォメーション					
3	00	ショッピング番組 QVC					
	00	あつまれ☆元気っズ	とんと昔があつたげな	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	00 あつたかごはん
4	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15 空から見れば
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ
5	45	地域のお知らせなど					
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 特別番組 三重県高校駅伝大会 ダイジェスト
6	20	ジェニファーとえいごではなぞ!、道路・河川・海カメラ					
	30	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30
7	45	空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45
	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00
8	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	30
9	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)
10	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	25 道路・河川・海カメラ
11	45	シェアネタ		空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	30 志摩あるき
	00	SPORTS TIME	お店にGo!	とんと昔があつたげな	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00 ウィークリータ刊三重
12	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	お店にGo!	シェアネタ	15 空から見れば
	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	あつこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ
13	45	地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
14	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	志摩あるき	あつたかごはん	映画な時間	20 地域のお知らせ
15	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば		SPORTS TIME	あつたかごはん	30 道路・河川・海カメラ
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	お店にGo!	00 志摩あるき
16	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15 空から見れば
	30	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30 シェアネタ
17	45	空から見れば など					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
18	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ		発信!モノゴコロ	20 地域のお知らせ
19	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ	志摩あるき	空から見れば	30 ウィークリータ刊三重
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!		45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
20	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		00 空から見れば
	30	もっと!水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ		15 発信!モノゴコロ
21	45	地域のお知らせなど					
	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00~6:00					

【注】12日(月)~16日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~は志摩あるき(20分)を放送します。
※12月29日(木)~は年末年始の特別編成でお送りする予定です。詳細は1月号に掲載致しますので、そちらをご確認下さい。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**松阪市**の「Gri」にお邪魔します。



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 音訳ボランティア体験(志摩市)
- 15日～ 竹の都の「竹茗舎」(明和町)



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。

歩く場所 **大王町船越**



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ やまなみこども園(松阪市)
- 15日～ 佐奈保育園(多気町)



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「豚ヒレ肉のクリーム煮」を作ります。



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 明和クラブ 福井啓文さん
- 15日～ 大紀町野原第13回元気づくり大運動会



映画な時間

今月は**2日(金)公開『月の満ち欠け』**と**23日(金)公開『ブラックナイトパレード』**の見どころをご紹介。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 志摩市子ども運動教室
- 15日～ 鷺方キッズあごキンポールスポーツ少年団



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!

- 1日～ ホクト株式会社(多気町)
- 15日～ ファームステージ(松阪市)



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ フジテレビONE・TWO・NEXT
- 15日～ アジアドラマチックTV



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 大杉渓谷周辺(大台町)
- 15日～ 大矢浜海岸の夕景(志摩市)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

