

地デジ12ch
(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

		月 (7,14,21,28)	火 (1,8,15,22,29)	水 (2,9,16,23,30)	木 (3,10,17,24)	金 (4,11,18,25)	土 (5,12,19,26)	日 (6,13,20,27)
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～
	20	道路・河川・海カメラ						
	30	アルキノ	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45		空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
7	00	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	お店にGo！	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	シェアネタ	すぽおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ	
	30	もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	30 あつまれ☆元気っず	
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせなど						
8	00	あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45			VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	55 道路・河川・海カメラ
9	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる！	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00	
	15	すぽおつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っず	釣りうえ〜ぶ	
	30	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	あったかごはん	すぽおつでござる！	SPORTS TIME		
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						
00	とんと昔があったげな	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
10	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信！モノゴコロ	シェアネタ	45 お店にGo！	
	11	00	ショッピング番組 QVC					
00		発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	けーぶるにっぽん／ 壮観劇場
20		道路・河川・海カメラ						
30		映画な時間 ^[注]	お店にGo！ ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
45	あったかごはん ^[注]					映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っず ^[注]	
1	00	あつまれ☆元気っず	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	00	VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	すぽおつでござる！	15	シェアネタ
	30	インフォメーション						
	00	ショッピング番組 QVC						
2	00	あつまれ☆元気っず	とんと昔があったげな	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	00	ケーブルネットワークみえ
	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信！モノゴコロ	15	
	30	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	30	
	45	地域のお知らせなど						
3	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00
	20	ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ						20
	30	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	30
	45		空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	45 映画な時間
4	00	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00	00
	15	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	
	30	あつまれ☆元気っず	映画な時間	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	30	
	45	地域のお知らせなど						
5	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						20
	30	あっ これみよっ	アルキノ	あったかごはん	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	30	
	45	シェアネタ		空から見れば	あったかごはん	映画な時間	55 道路・河川・海カメラ	
6	00	SPORTS TIME	お店にGo！	とんと昔があったげな	あつまれ☆元気っず	すぽおつでござる！	00	00
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる！	お店にGo！	シェアネタ	15	
	30	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	あっ これみよっ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	30	
	45	地域のお知らせ など						45
7	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※21(月)～25(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。						20
	30	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	アルキノ	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	30	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あったかごはん ^[注]	55 道路・河川・海カメラ	
8	00	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っず	お店にGo！	00	00
	15	発信！モノゴコロ	あったかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15	
	30	SPORTS TIME	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	30	
	45	空から見れば など						45
9	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						20
	30	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信！モノゴコロ	30	
	45	あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA	
10	00	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ	釣りうえ〜ぶ	00	00
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15	
	30	もっと！水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	30		
	45	地域のお知らせ など						45
11	00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						00

[注] 14日(月)～18日(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～はアルキノ(20分)を放送します。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**明和町**の「**香蘭**」にお邪魔します。



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 雑貨屋 petit marche-ぶちまるしえ(松阪市)
- 15日～ 音訳ボランティア体験(志摩市)



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**松阪市松名瀬町**



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 勢和保育園(多気町)
- 15日～ やまなみこども園(松阪市)



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介します!今回は「**中華五目蒸し**」を作ります。



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ まっきーボクシングジム 西山大翔くん
- 15日～ 明和クラブ 福井哲文さん



映画な時間

今月は**11日(金)公開『すずめの戸締まり』**と**23日(水・祝)公開『母性』**の見どころをご紹介します。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ 浜島SC アクアビクス教室
- 15日～ 志摩市 子ども運動教室



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介いたします。

- 1日～ TARD(大紀町)
- 15日～ ホクト株式会社(多気町)



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ テレ朝チャンネル1・2
- 15日～ ミュージック・エア



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 英虞湾の夕日(志摩市)
- 15日～ 大杉溪谷周辺(大台町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の“見たい!知りた〜い!釣ってみたい!”心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

